

第4章

ひとり暮らし高齢者に関する調査結果

第4章 ひとり暮らし高齢者に関する調査結果

1 調査結果の概要

○ひとり暮らしになってからの期間では、「10年以上～20年未満」が23.0%、「5年以上～10年未満」が21.1%、「20年以上」が20.6%となっており、4割以上が10年以上ひとり暮らしをしていると答えています。

○経済的なゆとりの有無では、「ある程度ある」が約4割となっていますが、一方で「あまりない」と「ほとんどない」で4割以上となっており、ある程度の余裕があると答えた人と余裕がないと答えた人の割合がほぼ同じという結果になっています。現在の保険料については「十分なサービスが受けられれば、もっと介護保険料を高くしてもよい」と「現在の介護保険料でちょうどよい」で4割近くになり、「サービス利用を抑えてでも、介護保険料は抑えたい」は15.4%と割合が少なくなっていますが、一方で「わからない」と答えた方も3割を超えています。

○日ごろの健康状態では、「とても健康だと思う」と「まあ健康だと思う」で5割以上となっています。最近の状況では、「足や腰が痛く歩きにくくなった」「新しいことにチャレンジしなくなった」「外出の回数が減った」の割合が多くなっています。年齢別でみると、年齢層が上がるほど「足や腰が痛く歩きにくくなった」と「外出の回数が減った」の割合が多くなる傾向となっています。

○健康を維持するために心がけていることでの有無でも8割以上が「ある」と答えており、健康に対する意識が高いことがうかがえます。具体的に心がけていることでは、「運動や毎日の散歩などで体を動かすようにしている」が62.0%、「バランスのよい食事を心がけている」が59.7%、「歯磨きを励行している」が58.4%となっており、健康維持のために運動や食生活、歯磨きを重視している人が多いことがわかります。年齢別でみると、年齢層が高くなるほど「運動や毎日の散歩などで体を動かすようにしている」の割合が低くなっており、意識啓発などの支援が必要であると考えられます。一方、心がけていない理由では「どのようにすればよいかわからない」や「一人では長続きしない」が多くなっていることから、取組み方法についての周知拡大が必要になります。

○介護予防についての認知では、「よく知っている」に「少しなら知っている」を加えると6割以上となり、介護予防についての理解が広がっていることがうかがえます。介護予防のための講習やトレーニングへの参加意向では、「現在、参加している」と「今後、参加してみたい」で5割近くとなっている一方で、「あまり参加したいと思わない」と「まったく参加したいと思わない」でも3割以上となっており、実際に参加している人や参加の意志がある人も多くなっているものの、参加したいと思っていない人も少なからずいることがうかがえます。年齢別でみると、「あまり参加したいと思わない」と「まったく参加したいと思わない」の割合が年齢層の上がるほどに多くなっており、年齢が上がるほど介護予防に参加したいと思わない人の割合が高くなっています。教室などに参加したくない理由では、「どのような講習やトレーニングがあるのかあるのか知らないから」と「健康・体力に自信がないから」が多くなっており、講習やトレーニングの内容についての周知を広めることが必要になります。

○生活習慣において、喫煙では「吸わない」の割合が6割以上となっており、禁煙の意向については「吸う本数を減らしたい」が4割以上となっています。全体をみると禁煙をめざす意向が強くなっています。飲酒では、全く飲まない人が4割以上となっており、年齢別にみると年齢層が高くなるほど「まったく飲まない」の割合が高くなっています。飲酒量では「1合未満」が5割以上となっています。今後の飲酒についての意向については「今のままでよい」が8割近くとなっています。健康について知りたいことでは、「認知症の予防について」「がんの予防について」「生活習慣病の予防（メタボリックシンドローム等）について」が多くなっており、これらについての施策の拡大が必要です。

○隣近所との交流の程度では、「顔を合わせたときにあいさつをする程度」が3割以上となっています。隣近所との交流についての意向については、「今のままでよい」が4割以上となっており、今の付き合い方を変えるつもりはないという回答が多くなっています。

○地域の行事等の周知状況では、「自治会」「お祭りや運動会などのレクリエーション」「防災訓練や交通安全運動」などは周知度が高くなっていますが、「婦人会の活動」や「子ども会やPTAの活動」、「介護予防教室の利用」などでは周知度が低くなっており、周知拡大が必要です。

○生きがいを感じることで、「子どもや孫の成長を見守ること」「趣味の活動」「以前の職場や仕事関係の友人とのつきあい」が多くなっています。今後やりたいことでは、「子どもや孫の成長を見守ること」「趣味の活動」「学習や教養を高めるための活動」が多くなっています。

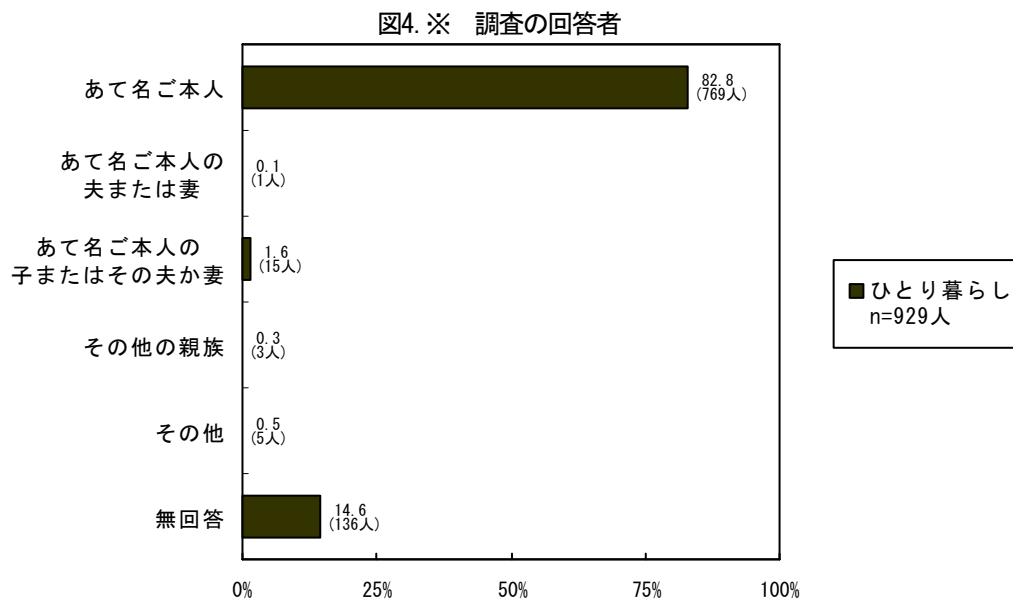
○日常生活で困っていることでは「特に困っていることはない」が高くなっていますが、将来の不安については「病気になること」「加齢により身体機能が低下すること」「加齢により物忘れがひどくなったり、認知症になること」などが高くなっており、自分の病気や加齢によって何らかの問題を抱えることに対する不安が大きくなっています。

○福祉サービスの利用意向では、「70歳以上対象に乗車券の交付」、「健康手帳の交付」、「健康相談の実施」などの利用意向が高くなっています。「利用したくない」の割合をみると、「交通安全杖の給付」、「調理が困難な高齢者への夕食の配達」「高齢者へのメール機能付き電話機の貸与」などが高くなっています。利用が1回限りのサービスである「高齢者への白内障による眼鏡等購入費用の助成」などは、いずれも周知は低いものの利用意向は高くなっています。介護保険サービスや在宅福祉サービスなどの利用方法を掲載した「高齢者ガイドブック」の配布の周知については、「知らない」高齢者が6割以上となっています。

2 基本属性について

※ この調査にお答えいただくのはどなたですか。(〇は1つだけ)

調査の回答者では、「あて名ご本人」が82.8%となっています。

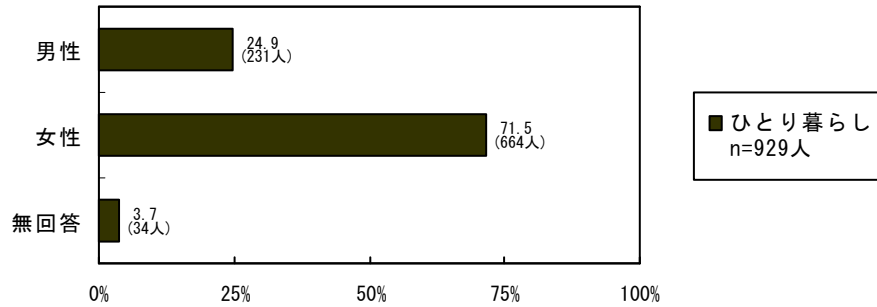


問1 あなたについてお答えください。(それぞれ○はひとつ)

(1) 性別

性別では、「女性」が71.5%、「男性」が24.9%となっています。

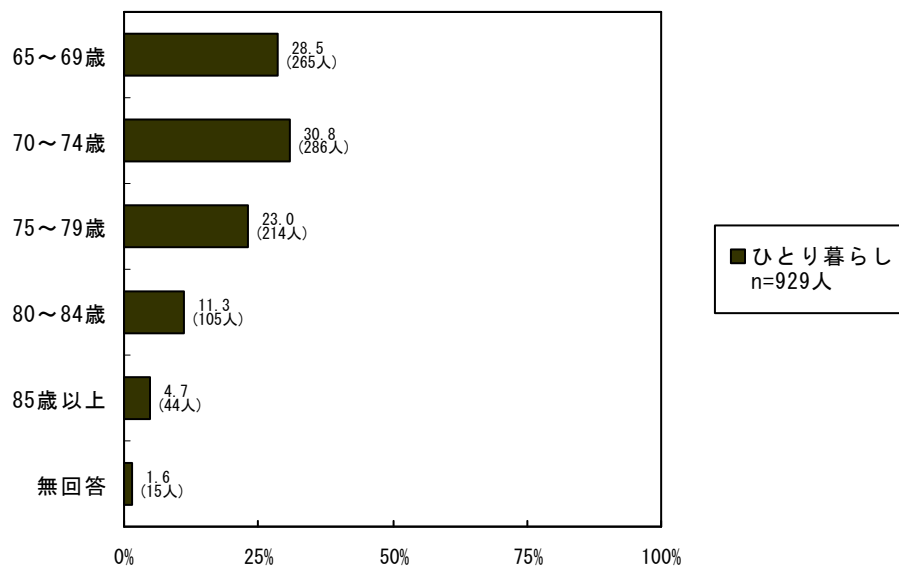
図4.1.1 性別



(2) 年齢

年齢では、「70～74歳」が30.8%、「65～69歳」が28.5%、「75～79歳」が23.0%、「80～84歳」が11.3%となっています。

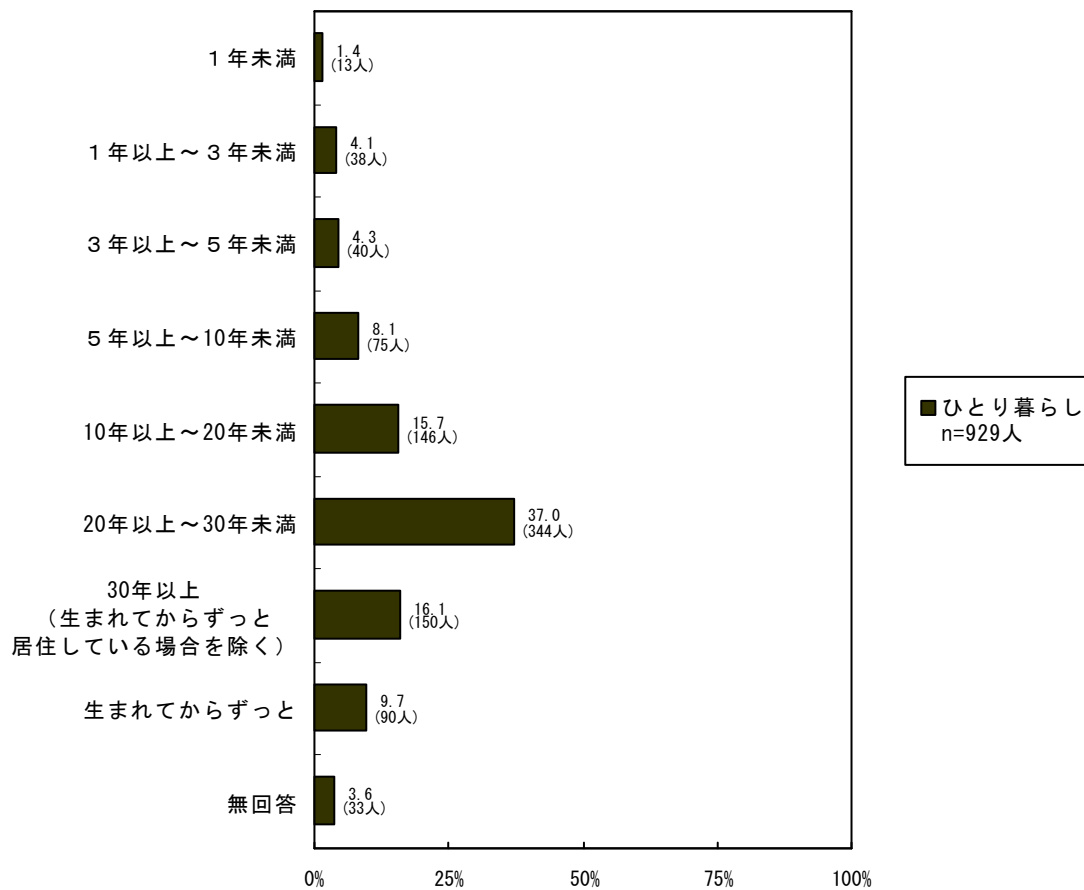
図4.1.2 年齢



(3) 浦安市の居住期間

居住期間では、「20年以上～30年未満」が37.0%、「30年以上（生まれてからずっと居住している場合を除く）」が16.1%、「10年以上～20年未満」が15.7%となっています。

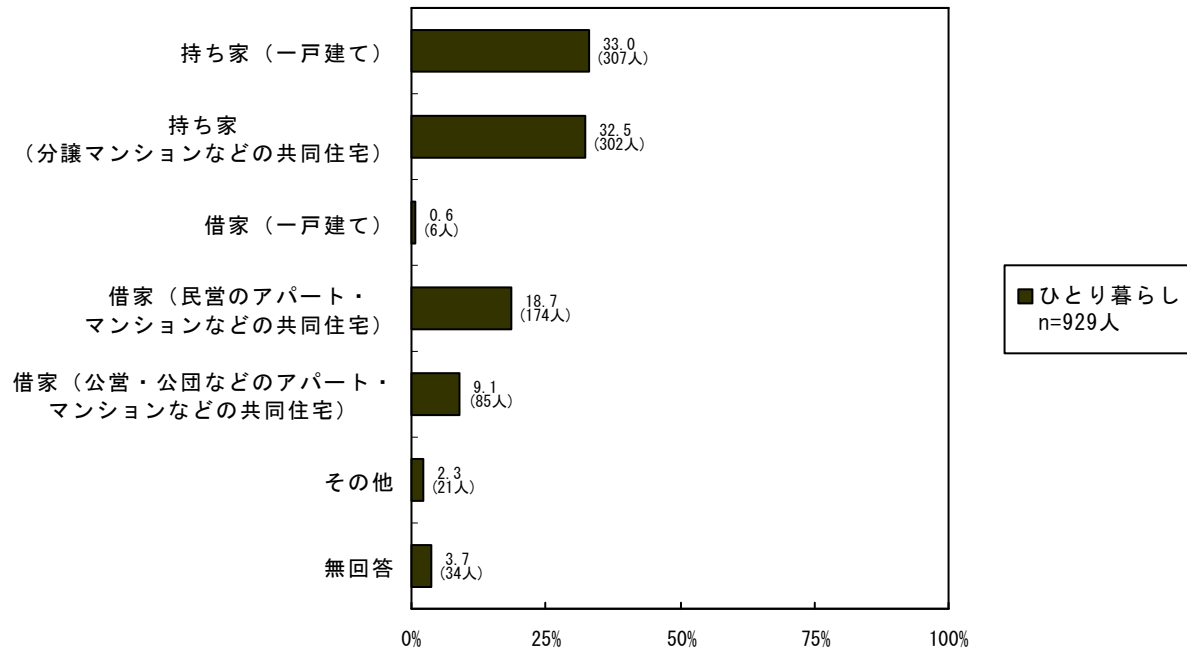
図4.1.3 居住期間



(4) お住まい

住んでいる住宅では、「持ち家（一戸建て）」が33.0%、「持ち家（分譲マンションなどの共同住宅）」が32.5%、「借家（民営のアパート・マンションなどの共同住宅）」が18.7%となっています。

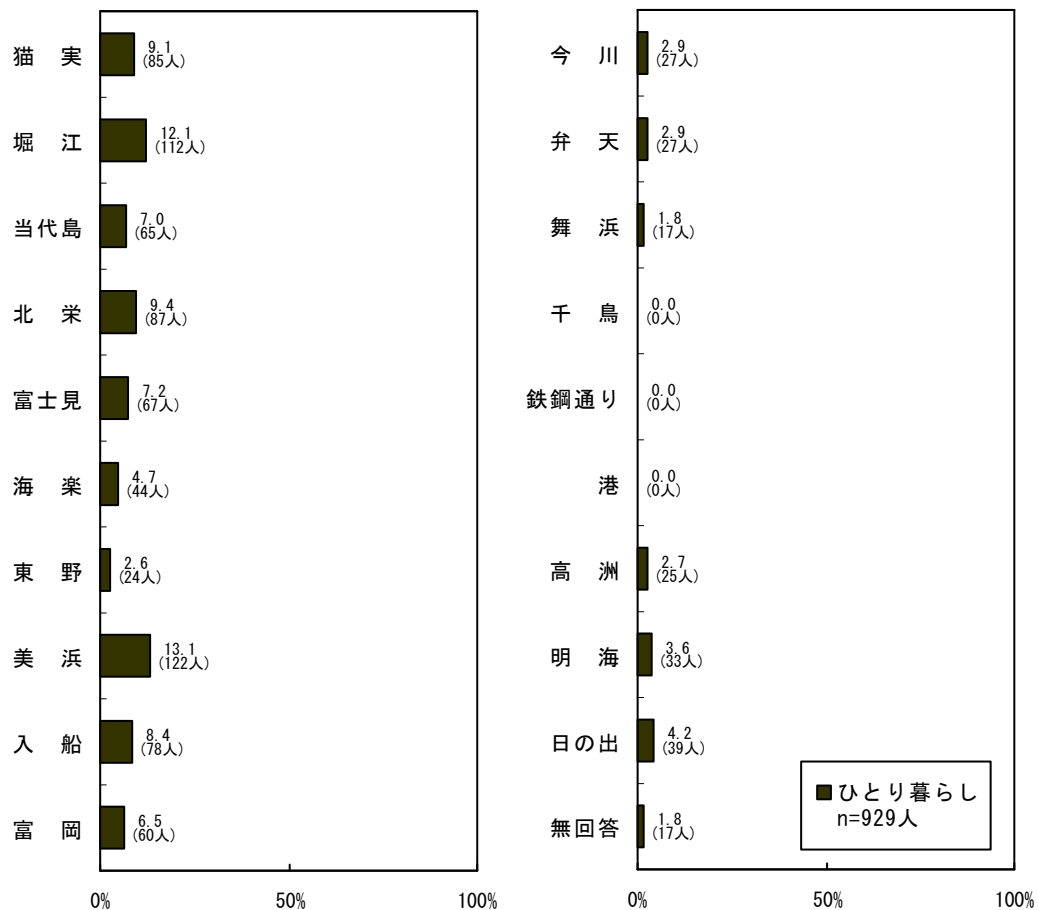
図4.1.4 住んでいる住宅



問2 あなたはどちらの地区にお住まいですか。(〇は1つだけ)

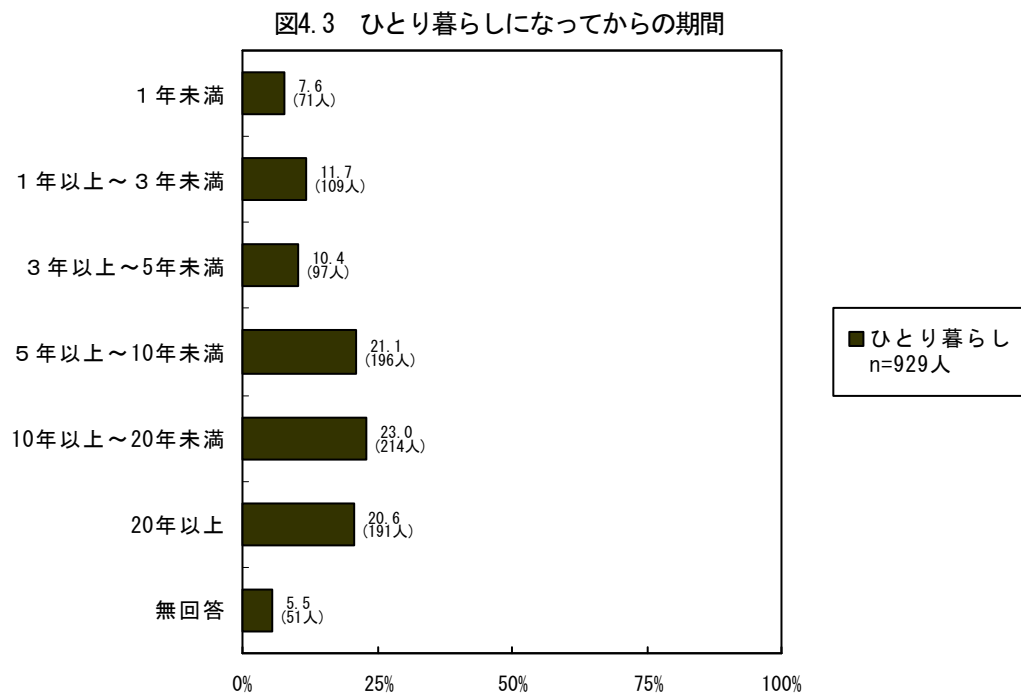
居住地区では、「美浜」が13.1%、「堀江」が12.1%、「北栄」が9.4%、「猫実」が9.1%となっています。

図4.2 居住地区



問3 あなたはひとりで暮らすようになってから、何年になりますか。(〇は1つだけ)

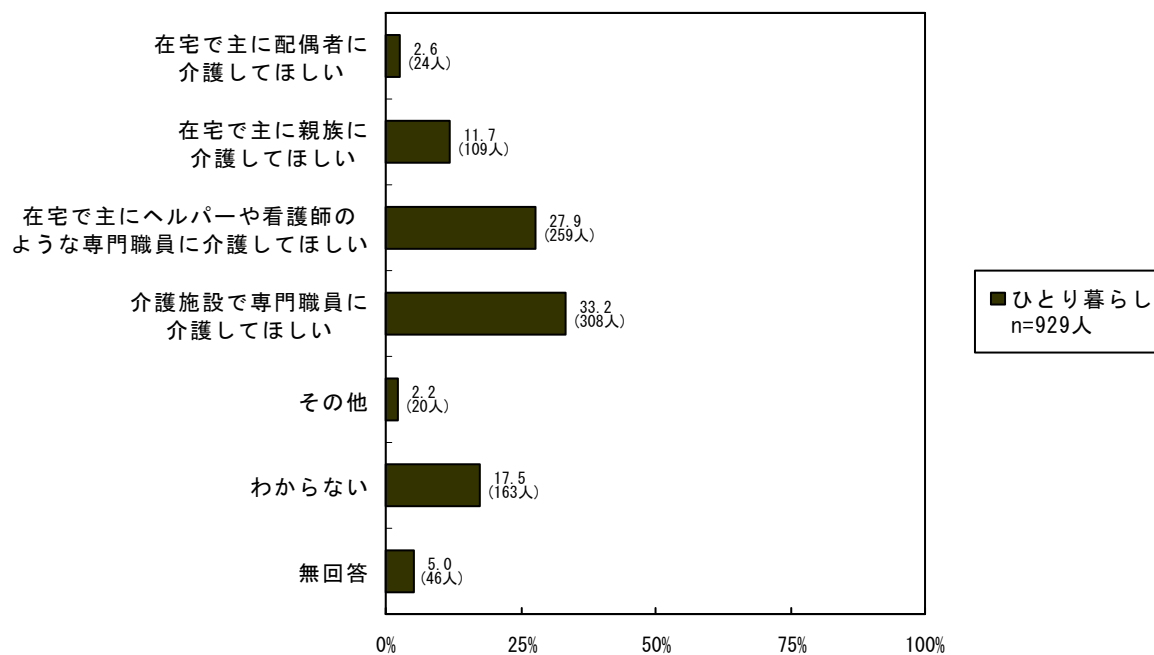
ひとり暮らしになってからの期間では、「10年以上～20年未満」が23.0%、「5年以上～10年未満」が21.1%、「20年以上」が20.6%、「1年以上～3年未満」が11.7%、「3年以上～5年未満」が10.4%となっています。



問4 あなたは、介護が必要になったとき、主にどこで誰に介護してほしいと思いますか。
(〇は1つだけ)

介護が必要になったとき希望する介護では、「介護施設で専門職員に介護してほしい」が33.2%、「在宅で主にヘルパーや看護師のような専門職員に介護してほしい」が27.9%、「わからない」が17.5%、「在宅で主に親族に介護してほしい」が11.7%となっています。

図4.4 介護が必要になったとき希望する介護



3 家計について

問5 あなたは、日頃の生活の中で、経済的なゆとりがある方だと思いますか。(○は1つだけ)

経済的なゆとりの有無では、「ある程度ある」が40.6%、「あまりない」が28.2%、「ほとんどない」が14.9%となっています。

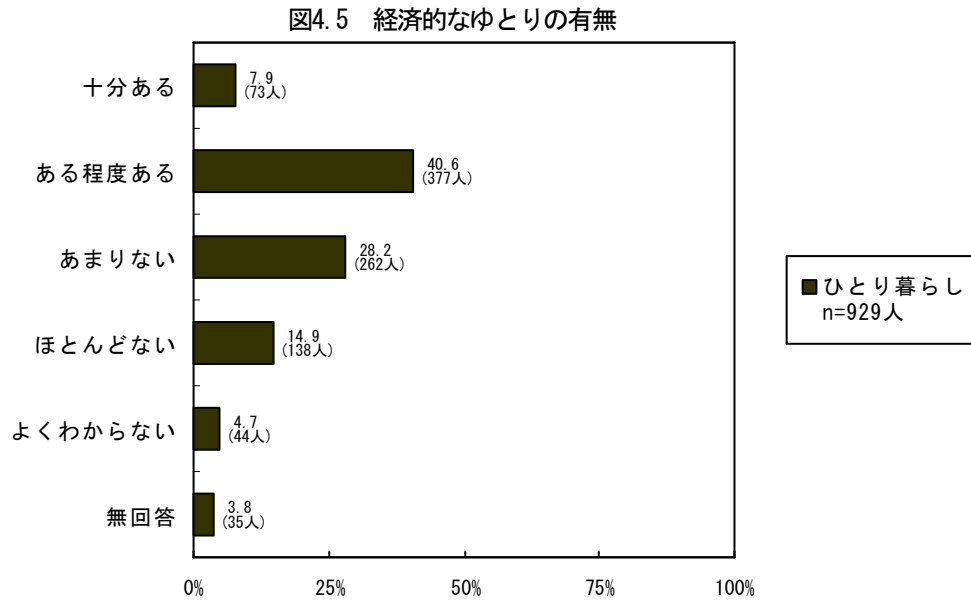


表4.1 【年齢別 (列)】 × 【経済的なゆとりの有無 (行)】

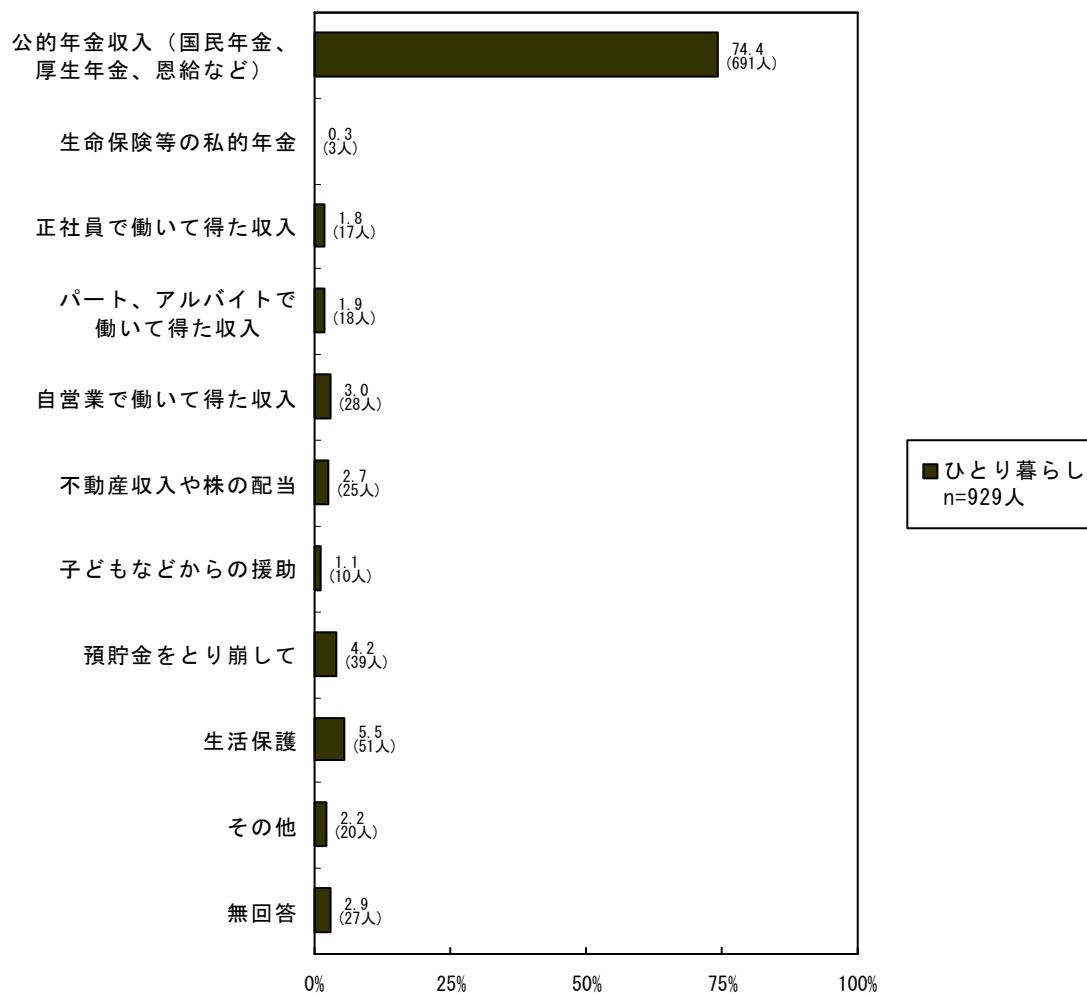
日頃の生活の中で、経済的なゆとりがある方だと思いますか 上段：人 / 下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	265	286	214	105	44	15	929
十分ある	22 8.3	18 6.3	15 7.0	10 9.5	8 18.2	0 0.0	73 7.9
ある程度ある	95 35.8	111 38.8	102 47.7	45 42.9	18 40.9	6 40.0	377 40.6
あまりない	75 28.3	88 30.8	53 24.8	34 32.4	9 20.5	3 20.0	262 28.2
ほとんどない	48 18.1	42 14.7	32 15.0	7 6.7	4 9.1	5 33.3	138 14.9
よくわからない	16 6.0	12 4.2	6 2.8	6 5.7	4 9.1	0 0.0	44 4.7
無回答	9 3.4	15 5.2	6 2.8	3 2.9	1 2.3	1 6.7	35 3.8

問6 あなたの生活を支えている主な収入は何ですか。(〇は1つだけ)

生活を支えている主な収入では、「公的年金収入（国民年金、厚生年金、恩給など）」が74.4%となっています。

図4.6 生活を支えている主な収入



4 介護保険について

問7 あなたは介護保険料を月額いくら納めていますか。
 (介護保険料所得段階は何段階に該当しますか。)(○は1つだけ)

納めている介護保険料では、「4,725円【第5段階】」が20.5%、「5,670円【第6段階】」が15.7%、「2,268円【第2段階】」が15.3%となっています。

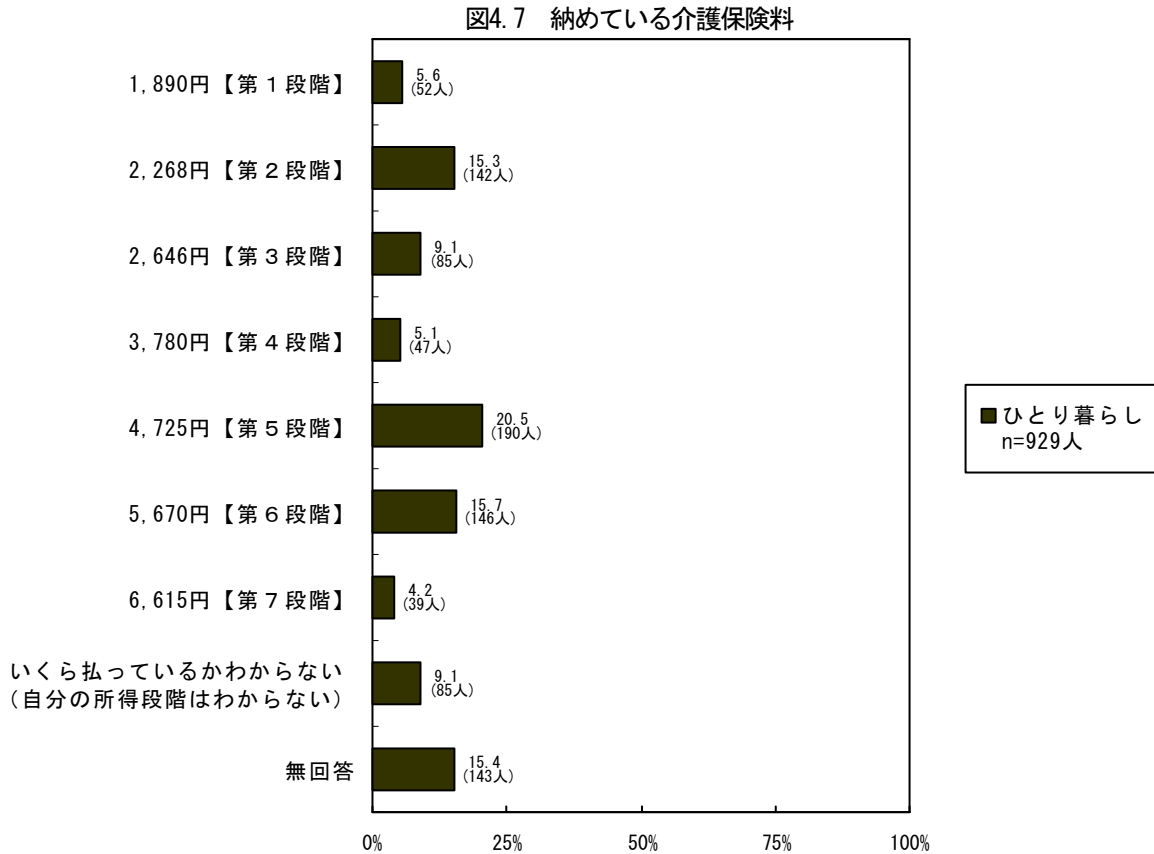


表4.2 【年齢別(列)】×【納めている介護保険料(行)】

介護保険料を月額いくら納めていますか	対象者					無回答	計
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上		
対象者	265	286	214	105	44	15	929
1,890円【第1段階】	16 6.0	15 5.2	12 5.6	4 3.8	4 9.1	1 6.7	52 5.6
2,268円【第2段階】	30 11.3	48 16.8	40 18.7	17 16.2	4 9.1	3 20.0	142 15.3
2,646円【第3段階】	29 10.9	28 9.8	15 7.0	10 9.5	2 4.5	1 6.7	85 9.1
3,780円【第4段階】	8 3.0	19 6.6	13 6.1	5 4.8	1 2.3	1 6.7	47 5.1
4,725円【第5段階】	61 23.0	51 17.8	44 20.6	25 23.8	8 18.2	1 6.7	190 20.5
5,670円【第6段階】	52 19.6	43 15.0	24 11.2	15 14.3	9 20.5	3 20.0	146 15.7
6,615円【第7段階】	16 6.0	9 3.1	11 5.1	1 1.0	2 4.5	0 0.0	39 4.2
いくら払っているかわからない	26 9.8	22 7.7	17 7.9	16 15.2	4 9.1	0 0.0	85 9.1
無回答	27 10.2	51 17.8	38 17.8	12 11.4	10 22.7	5 33.3	143 15.4

問8 現在の介護保険料についてどのように考えますか。(〇は1つだけ)

現在の介護保険料についての考えでは、「わからない」が34.8%、「現在の介護保険料でちょうどよい」が29.7%、「サービス利用を抑えてでも、介護保険料は抑えたい」が15.4%となっています。

図4.8 現在の介護保険料についての考え

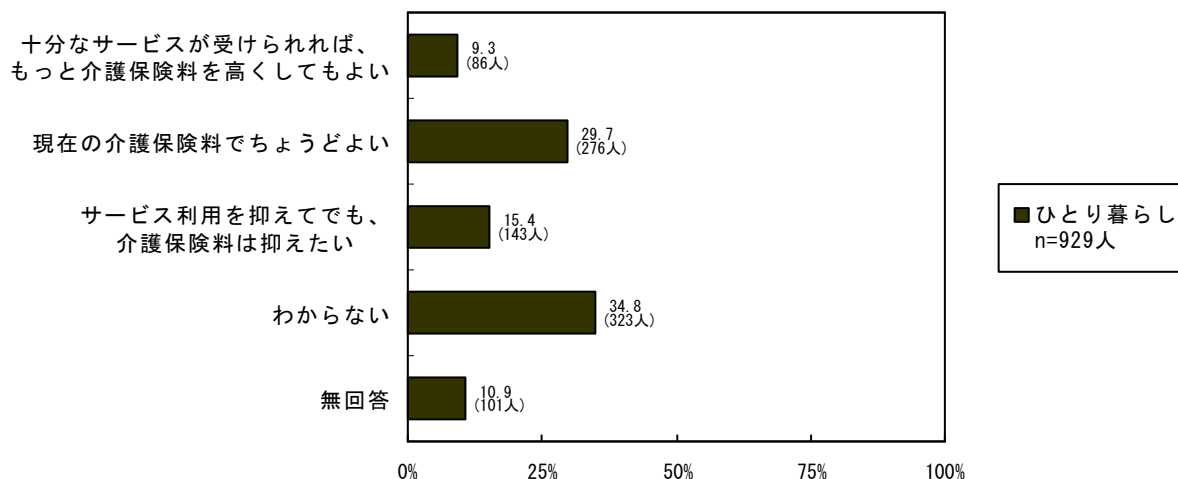


表4.3 【年齢別(列)】×【現在の介護保険料についての考え(行)】

現在の介護保険料についてどのように考えますか	上段：人 / 下段：%					無回答	計
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上		
対象者	265	286	214	105	44	15	929
十分なサービスが受けられればもっと介護保険料を高くし	21	34	17	9	4	1	86
	7.9	11.9	7.9	8.6	9.1	6.7	9.3
現在の介護保険料でちょうどよい	82	73	70	32	14	5	276
	30.9	25.5	32.7	30.5	31.8	33.3	29.7
サービス利用を抑えてでも、介護保険料は抑えたい	43	51	34	11	3	1	143
	16.2	17.8	15.9	10.5	6.8	6.7	15.4
わからない	104	92	62	39	21	5	323
	39.2	32.2	29.0	37.1	47.7	33.3	34.8
無回答	15	36	31	14	2	3	101
	5.7	12.6	14.5	13.3	4.5	20.0	10.9

5 健康について

問9 あなたの日ごろの健康状態についてお伺いします。(○は1つだけ)

日ごろの健康状態では、「まあ健康だと思う」が50.4%、「あまり健康ではないと思う」が20.6%、「健康ではないと思う」が12.3%となっています。

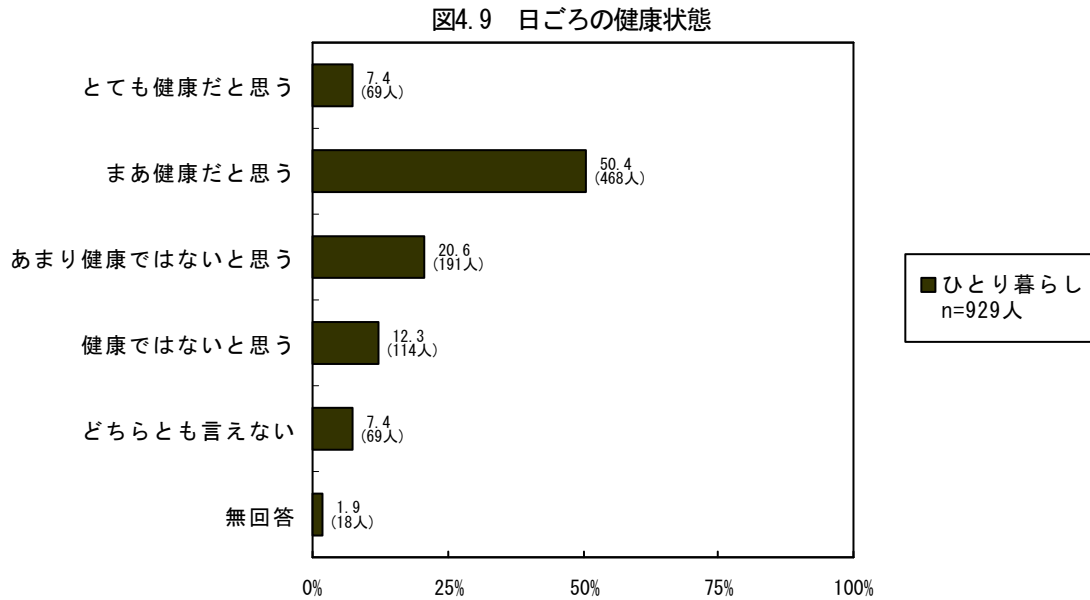


表4.4 【年齢別 (列)] × 【日ごろの健康状態 (行)]

日ごろの健康状態について

	日ごろの健康状態について					上段：人 / 下段：%	
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	265	286	214	105	44	15	929
とても健康だと思う	23 8.7	25 8.7	8 3.7	8 7.6	3 6.8	2 13.3	69 7.4
まあ健康だと思う	142 53.6	139 48.6	105 49.1	54 51.4	21 47.7	7 46.7	468 50.4
あまり健康ではないと思う	48 18.1	53 18.5	60 28.0	19 18.1	8 18.2	3 20.0	191 20.6
健康ではないと思う	26 9.8	43 15.0	24 11.2	12 11.4	7 15.9	2 13.3	114 12.3
どちらとも言えない	21 7.9	16 5.6	15 7.0	12 11.4	5 11.4	0 0.0	69 7.4
無回答	5 1.9	10 3.5	2 0.9	0 0.0	0 0.0	1 6.7	18 1.9

問10 次の項目の中で、最近のあなたにあてはまるものがありますか。
(あてはまるものすべてに○)

最近の状況では、「足や腰が痛く歩きにくくなった」が30.7%、「特にない」が28.1%、「新しいことにチャレンジしなくなった」が24.2%、「外出の回数が減った」が23.4%、「物忘れがひどくなった」が22.5%、「食事が単調になった」が22.1%、「自分の身の回りのことをすることがおっくうになった」が20.1%となっています。

図4.10 最近の状況

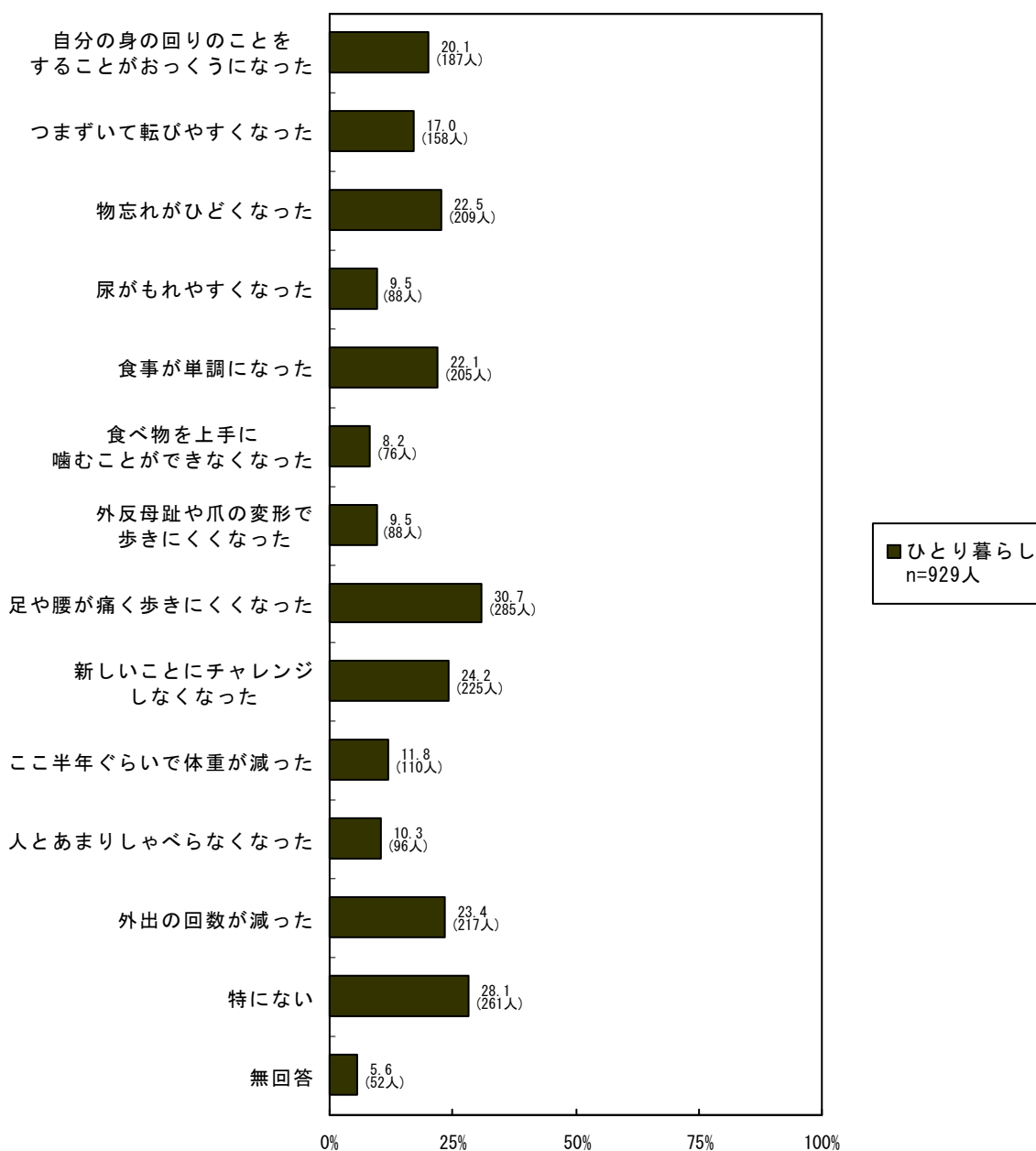


表4.5 【年齢別 (列)】×【最近の状況 (行)】

最近あてはまること (複数回答)

上段：人／下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	265	286	214	105	44	15	929
自分の身の回りのことをすることがおっくうになった	37 14.0	59 20.6	49 22.9	28 26.7	13 29.5	1 6.7	187 20.1
つまずいて転びやすくなった	29 10.9	44 15.4	41 19.2	27 25.7	13 29.5	4 26.7	158 17.0
物忘れがひどくなった	54 20.4	55 19.2	54 25.2	33 31.4	10 22.7	3 20.0	209 22.5
尿がもれやすくなった	15 5.7	25 8.7	26 12.1	16 15.2	5 11.4	1 6.7	88 9.5
食事が単調になった	56 21.1	57 19.9	55 25.7	26 24.8	9 20.5	2 13.3	205 22.1
食べ物を上手に噛むことができなくなった	15 5.7	19 6.6	25 11.7	11 10.5	5 11.4	1 6.7	76 8.2
外反母趾や爪の変形で歩きにくくなった	23 8.7	24 8.4	23 10.7	14 13.3	2 4.5	2 13.3	88 9.5
足や腰が痛く歩きにくくなった	49 18.5	74 25.9	89 41.6	46 43.8	22 50.0	5 33.3	285 30.7
新しいことにチャレンジしなくなった	51 19.2	77 26.9	56 26.2	24 22.9	17 38.6	0 0.0	225 24.2
ここ半年ぐらいで体重が減った	23 8.7	31 10.8	32 15.0	14 13.3	9 20.5	1 6.7	110 11.8
人とあまりしゃべらなくなった	31 11.7	24 8.4	25 11.7	10 9.5	5 11.4	1 6.7	96 10.3
外出の回数が減った	47 17.7	53 18.5	62 29.0	34 32.4	19 43.2	2 13.3	217 23.4
特にない	98 37.0	82 28.7	46 21.5	25 23.8	7 15.9	3 20.0	261 28.1
無回答	18 6.8	18 6.3	9 4.2	4 3.8	3 6.8	0 0.0	52 5.6

問11 健康を維持するためや介護が必要な状態にならないために、あなたが心がけていることはありますか。(〇は1つだけ)

健康を維持するために心がけていることの有無では、「ある」が86.2%、「ない」が9.1%となっています。

図4.11.1 健康を維持するために心がけていることの有無

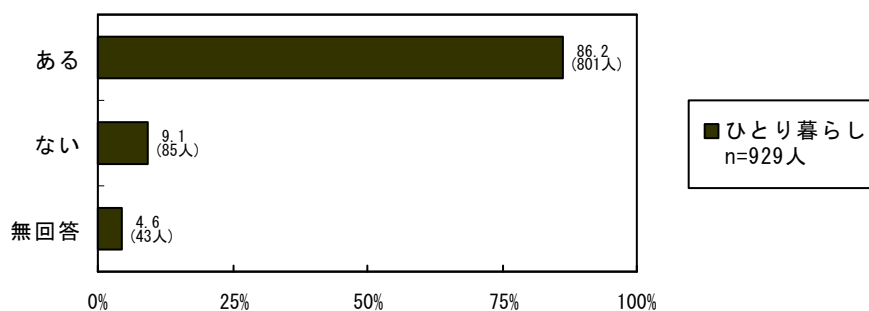


表4.6.1 【年齢別 (列)】 × 【健康を維持するために心がけていることの有無 (行)】

健康を維持するために心がけていることはありますか

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	265	286	214	105	44	15	929
ある	230 86.8	243 85.0	188 87.9	91 86.7	38 86.4	11 73.3	801 86.2
ない	26 9.8	28 9.8	19 8.9	6 5.7	2 4.5	4 26.7	85 9.1
無回答	9 3.4	15 5.2	7 3.3	8 7.6	4 9.1	0 0.0	43 4.6

上段：人／下段：%

「問11で「1 ある」とお答えの方にお伺いします」

問11-1 具体的にはどのようなことをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

具体的に心がけていることでは、「運動や毎日の散歩などで体を動かすようにしている」が62.0%、「バランスのよい食事を心がけている」が59.7%、「歯磨きを励行している」が58.4%、「定期的に健康診断を受けている」が57.6%、「なるべく外出するように心がけている」が55.6%、「規則正しい生活をしている」が49.6%、「なるべく人と話すようにしている」が46.2%となっています。

図4.11.2 具体的に心がけていること

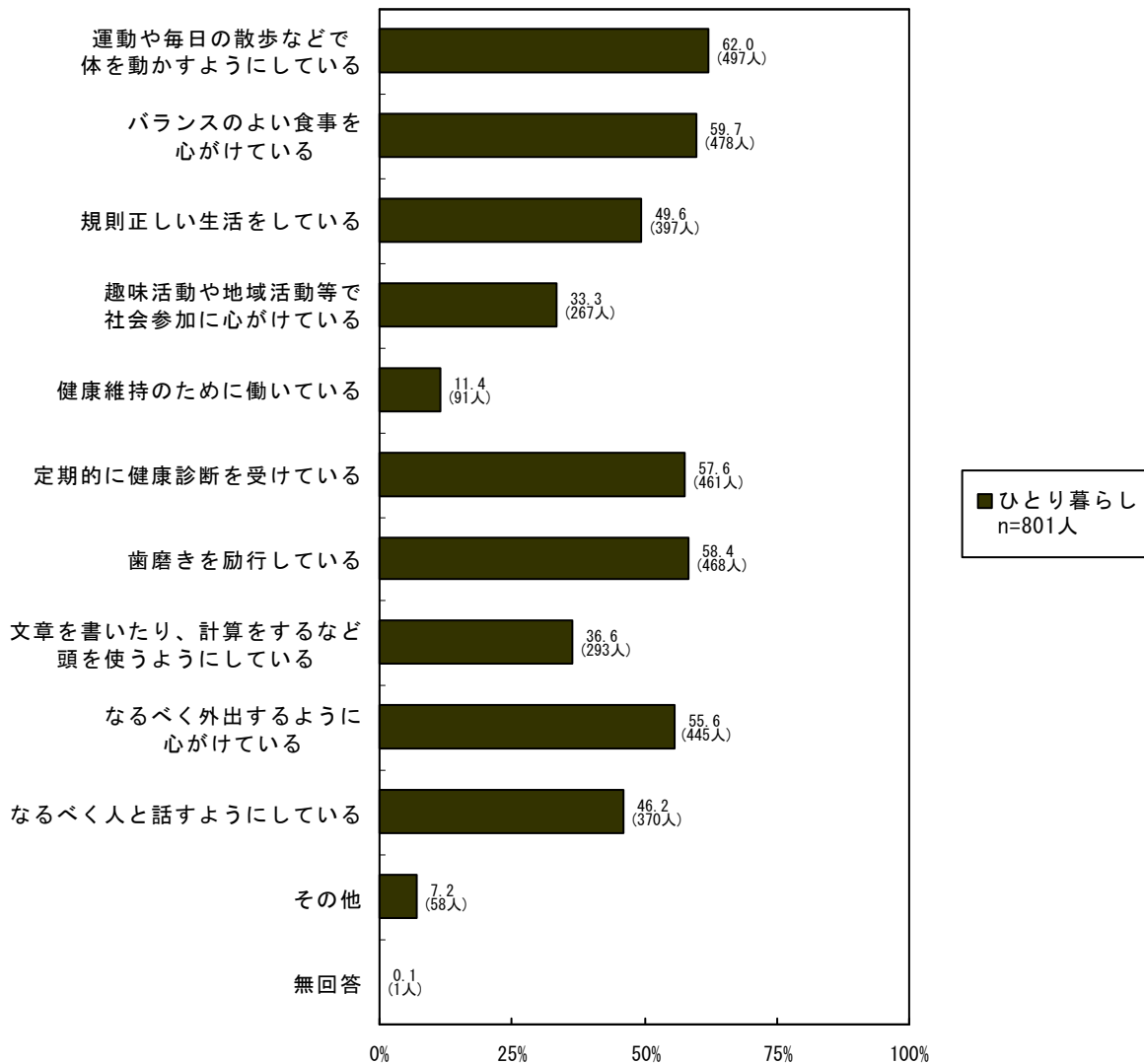


表4.6.2 【年齢別（列）】×【具体的に心がけていること（行）】

具体的に心がけていること（複数回答）	上段：人／下段：%						計
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	
対象者	230	243	188	91	38	11	801
運動や毎日の散歩などで体を動かすようにしている	151 65.7	156 64.2	113 60.1	55 60.4	17 44.7	5 45.5	497 62.0
バランスのよい食事を心がけている	125 54.3	151 62.1	115 61.2	59 64.8	24 63.2	4 36.4	478 59.7
規則正しい生活をしている	109 47.4	108 44.4	105 55.9	52 57.1	21 55.3	2 18.2	397 49.6
趣味活動や地域活動等で社会参加に心がけている	77 33.5	80 32.9	69 36.7	31 34.1	9 23.7	1 9.1	267 33.3
健康維持のために働いている	49 21.3	20 8.2	13 6.9	8 8.8	0 0.0	1 9.1	91 11.4
定期的に健康診断を受けている	123 53.5	138 56.8	116 61.7	59 64.8	22 57.9	3 27.3	461 57.6
歯磨きを励行している	135 58.7	136 56.0	117 62.2	55 60.4	21 55.3	4 36.4	468 58.4
文章を書いたり、計算をするなど頭を使うようにしている	87 37.8	77 31.7	69 36.7	43 47.3	16 42.1	1 9.1	293 36.6
なるべく外出するように心がけている	125 54.3	147 60.5	98 52.1	52 57.1	19 50.0	4 36.4	445 55.6
なるべく人と話すようにしている	104 45.2	105 43.2	91 48.4	49 53.8	19 50.0	2 18.2	370 46.2
その他	15 6.5	18 7.4	16 8.5	7 7.7	2 5.3	0 0.0	58 7.2
無回答	0 0.0	0 0.0	1 0.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.1

「問11で「2 ない」とお答えの方にお伺いします」
問11-2 その理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

心がけていない理由では、「どのようにすればよいかわからない」が29.4%、「必要性を感じない」が28.2%、「一人では長続きしない」が23.5%、「余裕がない」が22.4%、「誰に相談したらよいかわからない」が17.6%となっています。

図4.11.3 心がけていない理由

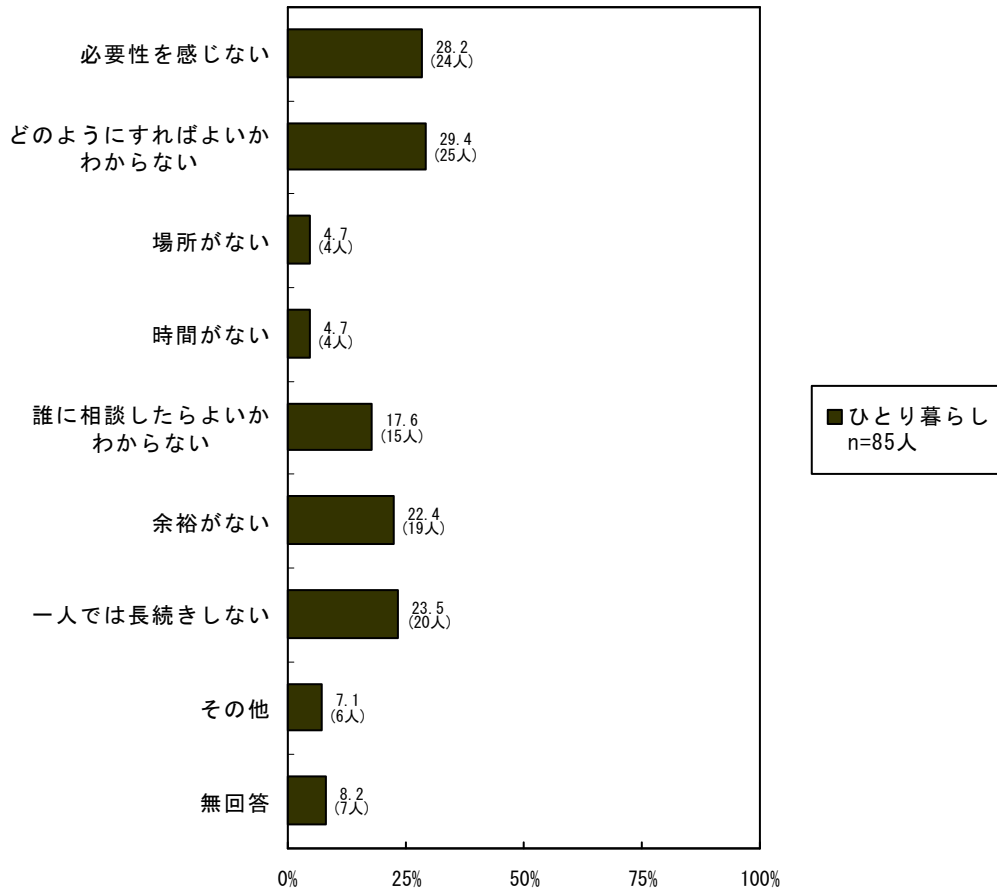


表4.6.3 【年齢別（列）】×【心がけていない理由（行）】

心がけていない理由（複数回答）

	上段：人					下段：%	
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	26	28	19	6	2	4	85
必要性を感じない	8 30.8	6 21.4	6 31.6	3 50.0	0 0.0	1 25.0	24 28.2
どのようにすればよいかわからない	6 23.1	9 32.1	6 31.6	3 50.0	1 50.0	0 0.0	25 29.4
場所がない	1 3.8	1 3.6	1 5.3	0 0.0	1 50.0	0 0.0	4 4.7
時間がない	1 3.8	1 3.6	1 5.3	0 0.0	1 50.0	0 0.0	4 4.7
誰に相談したらよいかわからない	6 23.1	4 14.3	3 15.8	0 0.0	1 50.0	1 25.0	15 17.6
余裕がない	10 38.5	6 21.4	0 0.0	0 0.0	1 50.0	2 50.0	19 22.4
一人では長続きしない	6 23.1	5 17.9	5 26.3	2 33.3	2 100.0	0 0.0	20 23.5
その他	2 7.7	2 7.1	2 10.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	6 7.1
無回答	0 0.0	4 14.3	2 10.5	0 0.0	0 0.0	1 25.0	7 8.2

問12 あなたは、現在、病気やケガで治療を受けていますか。（○は1つだけ）

病気やケガの治療を受けているでは、「受けている」が76.2%、「受けていない」が17.9%となっています。

図4.12.1 病気やケガの治療を受けている

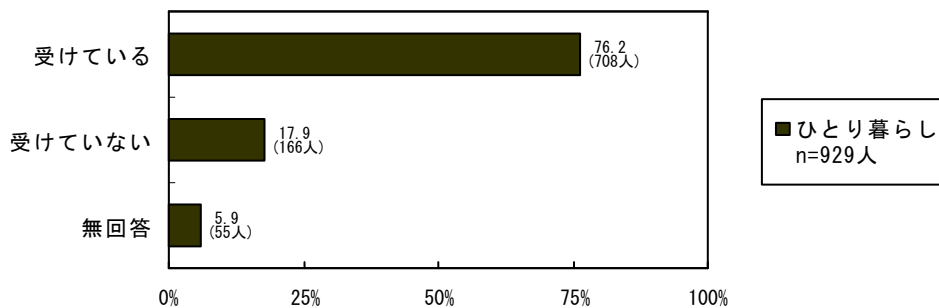


表4.7 【年齢別（列）】×【病気やケガの治療を受けている（行）】

現在、病気やケガで治療を受けていますか

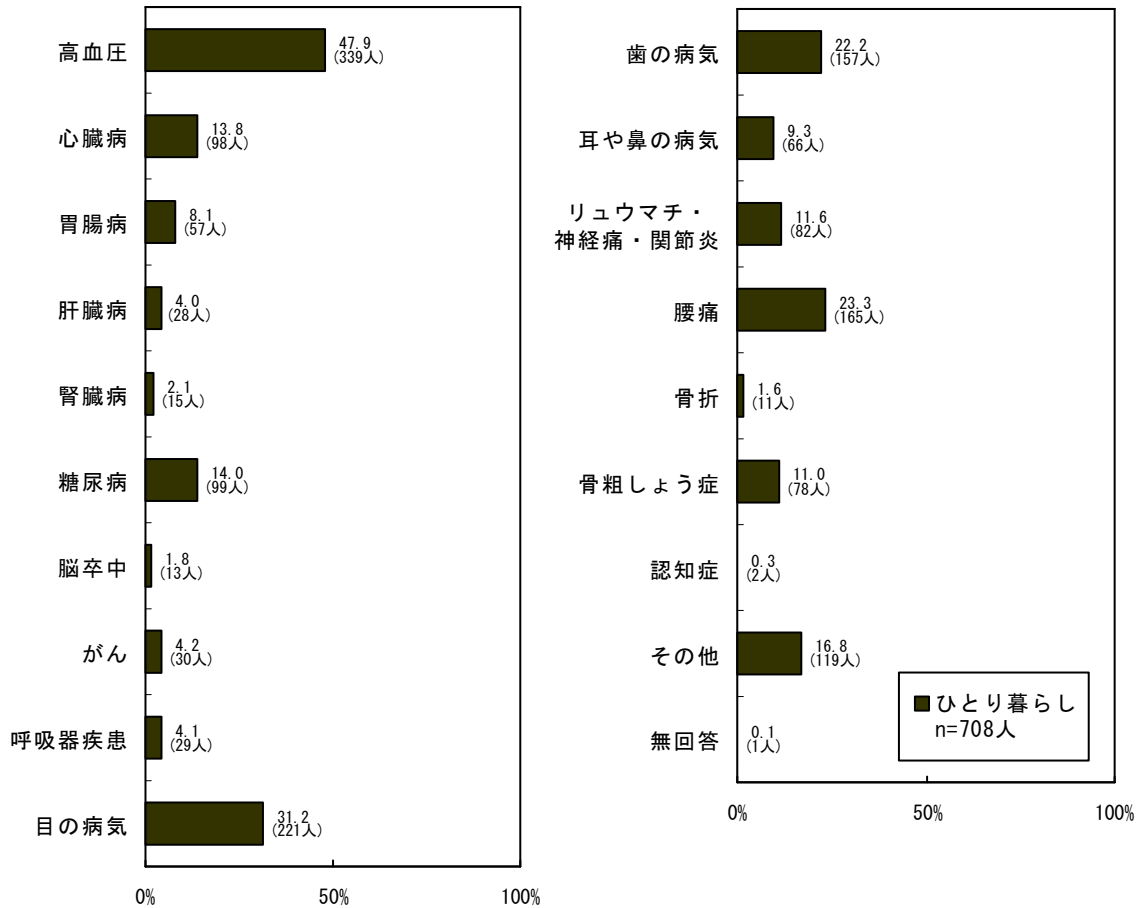
	上段：人					下段：%	
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	265	286	214	105	44	15	929
受けている	176 66.4	223 78.0	178 83.2	88 83.8	34 77.3	9 60.0	708 76.2
受けていない	73 27.5	49 17.1	23 10.7	10 9.5	7 15.9	4 26.7	166 17.9
無回答	16 6.0	14 4.9	13 6.1	7 6.7	3 6.8	2 13.3	55 5.9

「問12で「1 受けている」とお答えの方にお伺いします」

問12-1 あなたが治療している病名は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

治療している病名では、「高血圧」が47.9%、「目の病気」が31.2%、「腰痛」が23.3%、「歯の病気」が22.2%、「糖尿病」が14.0%、「心臓病」が13.8%、「リュウマチ・神経痛・関節炎」が11.6%、「骨粗しょう症」が11.0%となっています。

図4.12.2 治療している病名



問13 あなたの生活習慣を振り返って、心配な病名は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

心配な病名では、「高血圧」が34.0%、「腰痛」が27.3%、「目の病気」が23.6%、「がん」が23.3%、「認知症」が21.6%、「心臓病」が20.3%、「脳卒中」が20.1%となっています。

図4.13 心配な病名

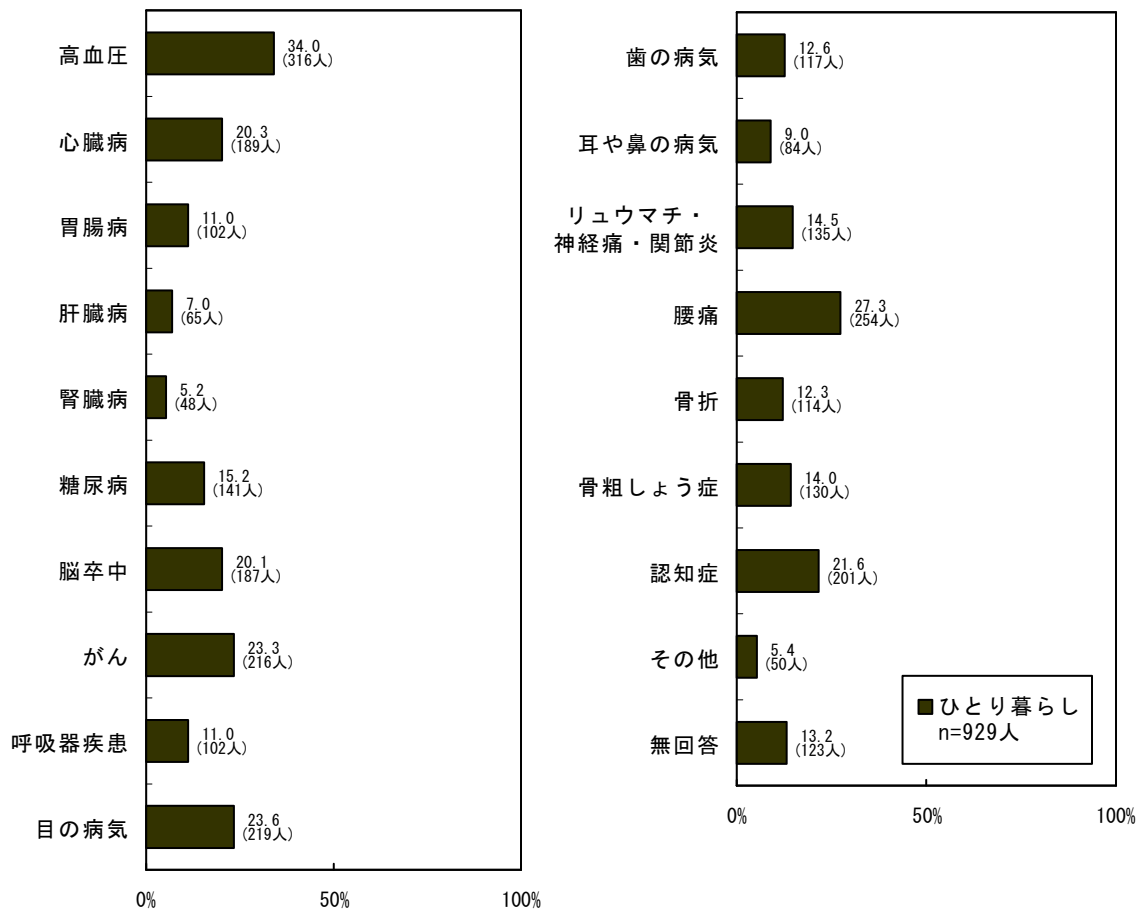


表4.8 【年齢別 (列)】×【心配な病名 (行)】

生活習慣を振り返って心配な病名は何ですか (複数回答)

上段：人／下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	265	286	214	105	44	15	929
高血圧	71 26.8	95 33.2	80 37.4	49 46.7	17 38.6	4 26.7	316 34.0
心臓病	49 18.5	51 17.8	50 23.4	27 25.7	11 25.0	1 6.7	189 20.3
胃腸病	33 12.5	28 9.8	22 10.3	11 10.5	6 13.6	2 13.3	102 11.0
肝臓病	24 9.1	23 8.0	12 5.6	3 2.9	1 2.3	2 13.3	65 7.0
腎臓病	17 6.4	10 3.5	10 4.7	8 7.6	1 2.3	2 13.3	48 5.2
糖尿病	50 18.9	43 15.0	30 14.0	11 10.5	4 9.1	3 20.0	141 15.2
脳卒中	50 18.9	60 21.0	46 21.5	23 21.9	7 15.9	1 6.7	187 20.1
がん	78 29.4	65 22.7	36 16.8	23 21.9	10 22.7	4 26.7	216 23.3
呼吸器疾患	30 11.3	27 9.4	25 11.7	15 14.3	3 6.8	2 13.3	102 11.0
目の病気	64 24.2	51 17.8	51 23.8	35 33.3	15 34.1	3 20.0	219 23.6
歯の病気	34 12.8	33 11.5	30 14.0	12 11.4	6 13.6	2 13.3	117 12.6
耳や鼻の病気	27 10.2	26 9.1	12 5.6	12 11.4	4 9.1	3 20.0	84 9.0
リュウマチ・神経痛・関節炎	43 16.2	30 10.5	41 19.2	12 11.4	6 13.6	3 20.0	135 14.5
腰痛	68 25.7	69 24.1	71 33.2	29 27.6	13 29.5	4 26.7	254 27.3
骨折	19 7.2	31 10.8	32 15.0	23 21.9	8 18.2	1 6.7	114 12.3
骨粗しょう症	36 13.6	28 9.8	34 15.9	24 22.9	6 13.6	2 13.3	130 14.0
認知症	53 20.0	61 21.3	46 21.5	29 27.6	10 22.7	2 13.3	201 21.6
その他	16 6.0	19 6.6	8 3.7	5 4.8	1 2.3	1 6.7	50 5.4
無回答	31 11.7	42 14.7	24 11.2	14 13.3	8 18.2	4 26.7	123 13.2

問14 あなたは、普段から治療を受けたり、日常の健康についての相談・指導を受けることができる、かかりつけの医師や歯科医師や薬剤師がいますか。(それぞれ〇は1つ)

かかりつけ医師・歯科医師・薬剤師の有無では、「医師」の割合をみると「いる」が74.8%、「いない」が13.7%となっています。「歯科医師」の割合をみると「いる」が49.3%、「いない」が15.8%となっています。「薬剤師」の割合をみると「いない」が25.6%、「いる」が24.3%となっています。

図4.14 かかりつけ医師・歯科医師・薬剤師の有無

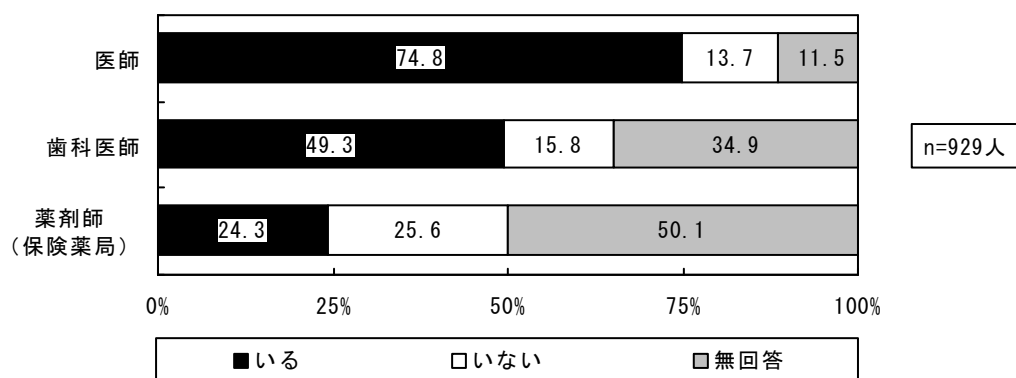


表4.9.1 【年齢別 (列)】 × 【かかりつけ医師の有無 (行)】

	上段：人 / 下段：%					無回答	計
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上		
対象者	265	286	214	105	44	15	929
いる	168 63.4	218 76.2	173 80.8	90 85.7	35 79.5	11 73.3	695 74.8
いない	66 24.9	33 11.5	16 7.5	5 4.8	5 11.4	2 13.3	127 13.7
無回答	31 11.7	35 12.2	25 11.7	10 9.5	4 9.1	2 13.3	107 11.5

表4.9.2 【年齢別 (列)】 × 【かかりつけ歯科医師の有無 (行)】

	上段：人 / 下段：%					無回答	計
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上		
対象者	265	286	214	105	44	15	929
いる	142 53.6	157 54.9	98 45.8	38 36.2	15 34.1	8 53.3	458 49.3
いない	63 23.8	40 14.0	21 9.8	14 13.3	8 18.2	1 6.7	147 15.8
無回答	60 22.6	89 31.1	95 44.4	53 50.5	21 47.7	6 40.0	324 34.9

表4.9.3 【年齢別 (列)】 × 【かかりつけ薬剤師の有無 (行)】

	上段：人 / 下段：%					無回答	計
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上		
対象者	265	286	214	105	44	15	929
いる	55 20.8	85 29.7	47 22.0	30 28.6	8 18.2	1 6.7	226 24.3
いない	109 41.1	64 22.4	40 18.7	15 14.3	7 15.9	3 20.0	238 25.6
無回答	101 38.1	137 47.9	127 59.3	60 57.1	29 65.9	11 73.3	465 50.1

問15 介護が必要でない状態であるために、あるいは介護が必要であってもこれ以上悪化しないためには、糖尿病や脳卒中、心臓病などの生活習慣病予防のほか、介護予防が必要です。介護予防には、次のようなものがあります。

- ・足などの筋力をつけること
- ・お口の機能改善をすること
- ・栄養改善をすること
- ・認知症の予防をすること

このことについて、あなたはご存知でしたか。(○は1つだけ)

介護予防についての認知では、「よく知っている」が35.0%、「少しなら知っている」が30.9%、「聞いたことはある」が16.3%、「まったく知らない」が10.5%となっています。

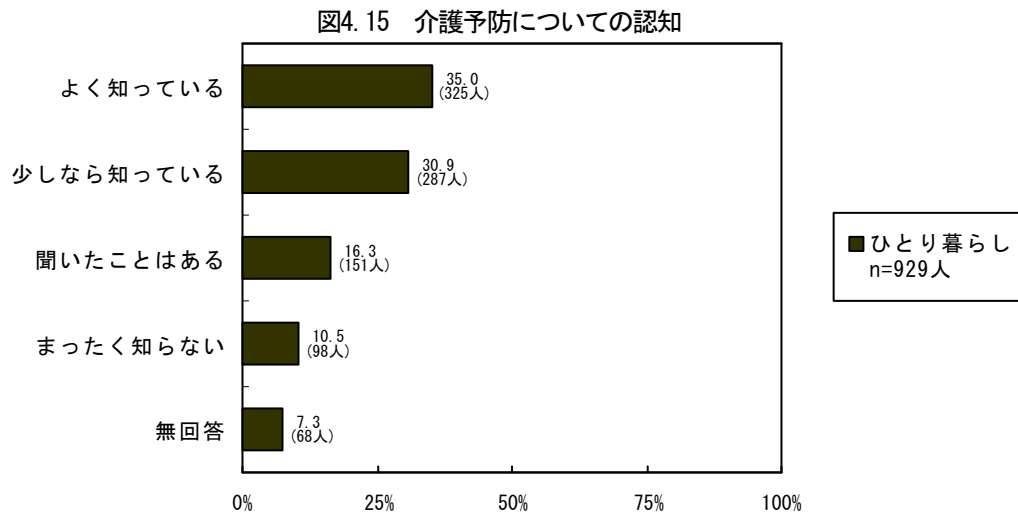


表4.10 【年齢別 (列)] × 【介護予防についての認知 (行)]

介護予防について		上段：人 / 下段：%					無回答	計
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上			
対象者	265	286	214	105	44	15	929	
よく知っている	85 32.1	96 33.6	89 41.6	41 39.0	11 25.0	3 20.0	325 35.0	
少しなら知っている	82 30.9	97 33.9	56 26.2	33 31.4	15 34.1	4 26.7	287 30.9	
聞いたことはある	53 20.0	41 14.3	31 14.5	13 12.4	9 20.5	4 26.7	151 16.3	
まったく知らない	33 12.5	26 9.1	25 11.7	9 8.6	4 9.1	1 6.7	98 10.5	
無回答	12 4.5	26 9.1	13 6.1	9 8.6	5 11.4	3 20.0	68 7.3	

問16 介護予防のためのさまざまな講習やトレーニングに参加してみたいと思いますか。
(○は1つだけ)

介護予防のための講習やトレーニングへの参加意向では、「今後、参加してみたい」が30.0%、「あまり参加したいと思わない」が24.0%、「現在、参加している」が18.9%、「わからない」が11.2%となっています。

図4.16.1 介護予防のための講習やトレーニングへの参加意向

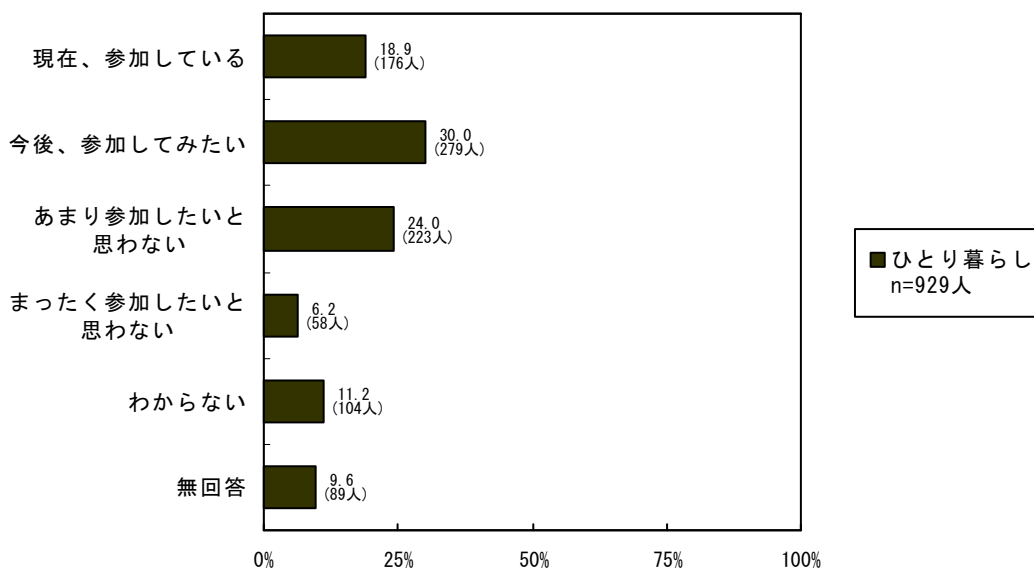


表4.11.1 【年齢別 (列)】 × 【介護予防のための講習やトレーニングへの参加意向 (行)】

介護予防の講習やトレーニングに参加してみたいと思いますか	上段：人 / 下段：%					無回答	計
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上		
対象者	265	286	214	105	44	15	929
現在、参加している	47 17.7	65 22.7	35 16.4	20 19.0	7 15.9	2 13.3	176 18.9
今後、参加してみたい	101 38.1	82 28.7	61 28.5	23 21.9	9 20.5	3 20.0	279 30.0
あまり参加したいと思わない	49 18.5	71 24.8	59 27.6	28 26.7	14 31.8	2 13.3	223 24.0
まったく参加したいと思わない	13 4.9	13 4.5	16 7.5	9 8.6	6 13.6	1 6.7	58 6.2
わからない	32 12.1	29 10.1	19 8.9	16 15.2	4 9.1	4 26.7	104 11.2
無回答	23 8.7	26 9.1	24 11.2	9 8.6	4 9.1	3 20.0	89 9.6

《問16で「1 現在、参加している」とお答えの方にお伺いします》

問16-1 どのような講習やトレーニングに参加していますか。(あてはまるものすべてに○)

参加している講習やトレーニングでは、「公民館で開催されている各種教室」が45.5%、「老人福祉センター（Uセンター）で開催されている各種教室」が23.9%、「民間のスポーツクラブ」が17.6%、「民間のスイミングクラブ」が12.5%となっています。

図4.16.2 参加している講習やトレーニング

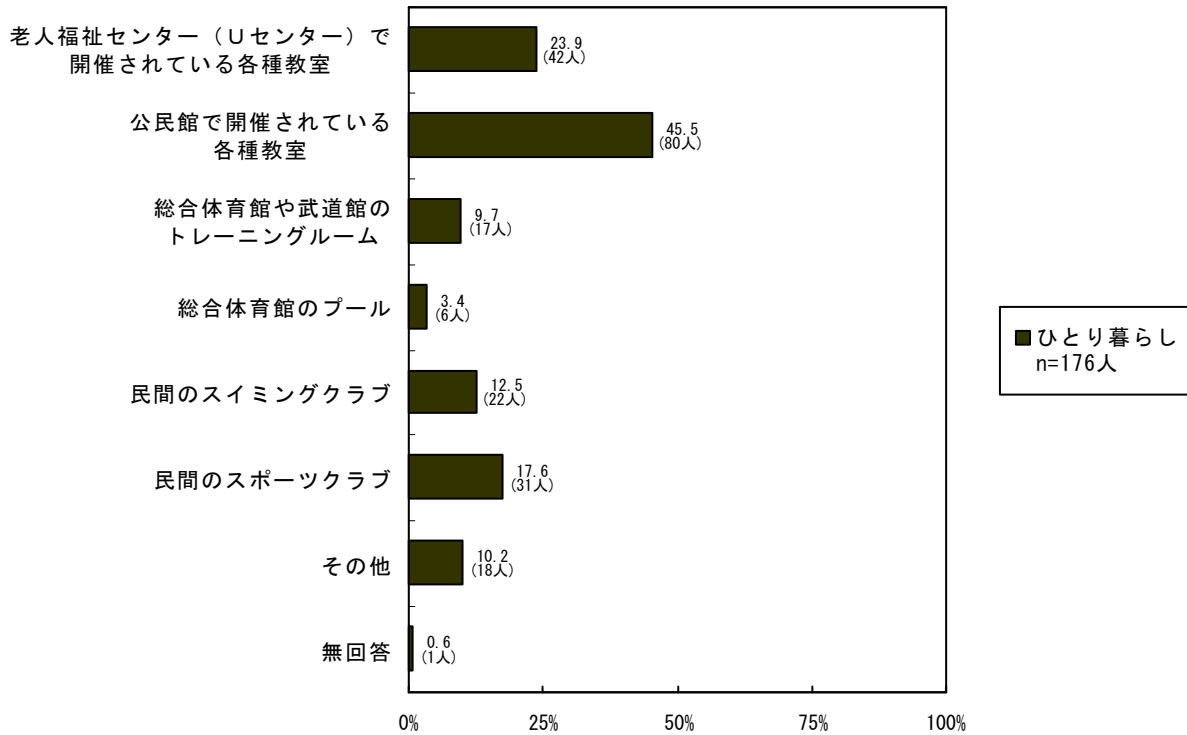


表4.11.2 【年齢別（列）】×【参加している講習やトレーニング（行）】

どのような講習やトレーニングに参加していますか（複数回答）

上段：人／下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	47	65	35	20	7	2	176
老人福祉センター（Uセンター）で開催されている各種教室	7 14.9	14 21.5	11 31.4	8 40.0	2 28.6	0 0.0	42 23.9
公民館で開催されている各種教室	14 29.8	30 46.2	20 57.1	11 55.0	4 57.1	1 50.0	80 45.5
総合体育館や武道館のトレーニングルーム	5 10.6	10 15.4	2 5.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	17 9.7
総合体育館のプール	1 2.1	3 4.6	2 5.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	6 3.4
民間のスイミングクラブ	4 8.5	9 13.8	7 20.0	2 10.0	0 0.0	0 0.0	22 12.5
民間のスポーツクラブ	18 38.3	7 10.8	5 14.3	1 5.0	0 0.0	0 0.0	31 17.6
その他	6 12.8	5 7.7	2 5.7	1 5.0	2 28.6	2 100.0	18 10.2
無回答	0 0.0	1 1.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.6

「問16で「3 あまり参加したいと思わない」「4 まったく参加したいと思わない」とお答えの方にお伺いします」

問16-2 それはなぜですか。(あてはまるものすべてに○)

参加したくない理由では、「どこで、どのような講習やトレーニングがあるのか知らないから」が22.4%、「健康・体力に自信がないから」が22.1%、「一緒に参加する友人や仲間がないから」が20.3%、「参加したいものがないから」が19.2%、「参加の方法がよくわからないから」が15.3%、「経済的に余裕がないから」が12.5%となっています。

図4.16.3 参加したくない理由

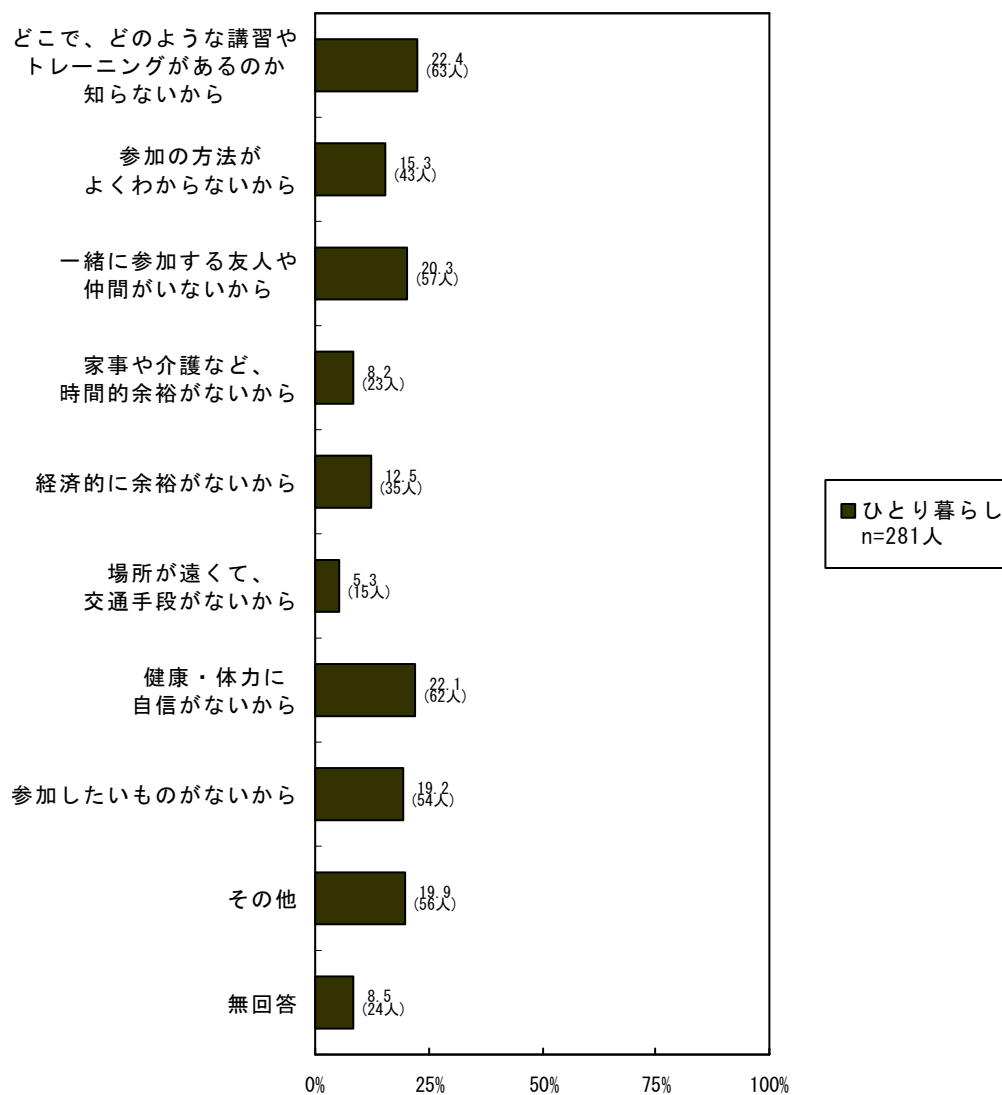


表4.11.3 【年齢別（列）】×【参加したくない理由（行）】

それはなぜですか（複数回答）

上段：人／下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	62	84	75	37	20	3	281
どこで、どのような講習やトレーニングがあるのかわからないから	20 32.3	17 20.2	12 16.0	8 21.6	6 30.0	0 0.0	63 22.4
参加の方法がよくわからないから	17 27.4	12 14.3	6 8.0	6 16.2	2 10.0	0 0.0	43 15.3
一緒に参加する友人や仲間がいないから	14 22.6	16 19.0	13 17.3	8 21.6	6 30.0	0 0.0	57 20.3
家事や介護など、時間的余裕がないから	5 8.1	8 9.5	8 10.7	2 5.4	0 0.0	0 0.0	23 8.2
経済的に余裕がないから	18 29.0	10 11.9	5 6.7	1 2.7	0 0.0	1 33.3	35 12.5
場所が遠くて、交通手段がないから	2 3.2	5 6.0	5 6.7	2 5.4	1 5.0	0 0.0	15 5.3
健康・体力に自身がないから	7 11.3	12 14.3	21 28.0	13 35.1	8 40.0	1 33.3	62 22.1
参加したいものがないから	14 22.6	17 20.2	14 18.7	6 16.2	3 15.0	0 0.0	54 19.2
その他	16 25.8	13 15.5	14 18.7	6 16.2	7 35.0	0 0.0	56 19.9
無回答	1 1.6	8 9.5	8 10.7	5 13.5	0 0.0	2 66.7	24 8.5

問17 あなたは、たばこを吸いますか。(〇は1つだけ)

喫煙習慣については、「吸わない」が65.6%、「吸う」が14.9%、「以前吸っていたが、やめた」が13.8%となっています。

図4.17.1 喫煙習慣について

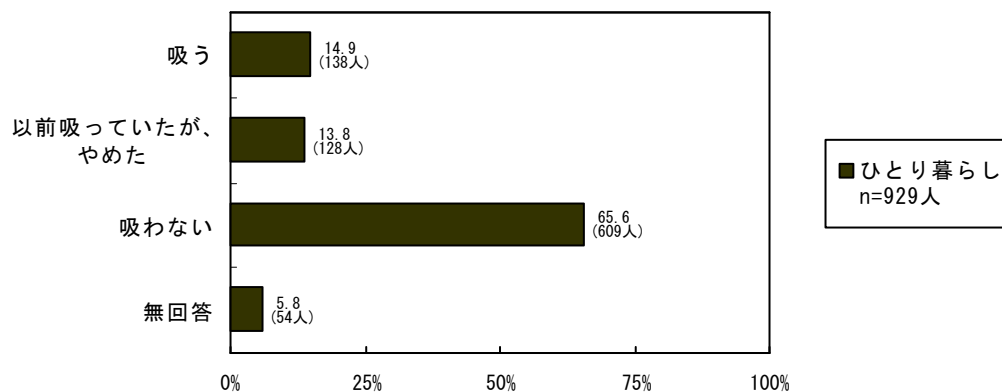


表4.12.1 【年齢別 (列)】 × 【喫煙習慣について (行)】

たばこを吸いますか	年齢別					無回答	計
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上		
対象者	265	286	214	105	44	15	929
吸う	46 17.4	47 16.4	29 13.6	10 9.5	3 6.8	3 20.0	138 14.9
以前吸っていたが、やめた	49 18.5	34 11.9	22 10.3	12 11.4	8 18.2	3 20.0	128 13.8
吸わない	156 58.9	186 65.0	152 71.0	78 74.3	31 70.5	6 40.0	609 65.6
無回答	14 5.3	19 6.6	11 5.1	5 4.8	2 4.5	3 20.0	54 5.8

「問17で「1 吸う」とお答えの方にお伺いします」

問17-1 あなたは、たばこをやめたいと思いますか。(〇は1つだけ)

禁煙の意向では、「吸う本数を減らしたい」が43.5%、「やめたい」が31.9%、「やめたくない」が23.2%となっています。

図4.17.2 禁煙の意向

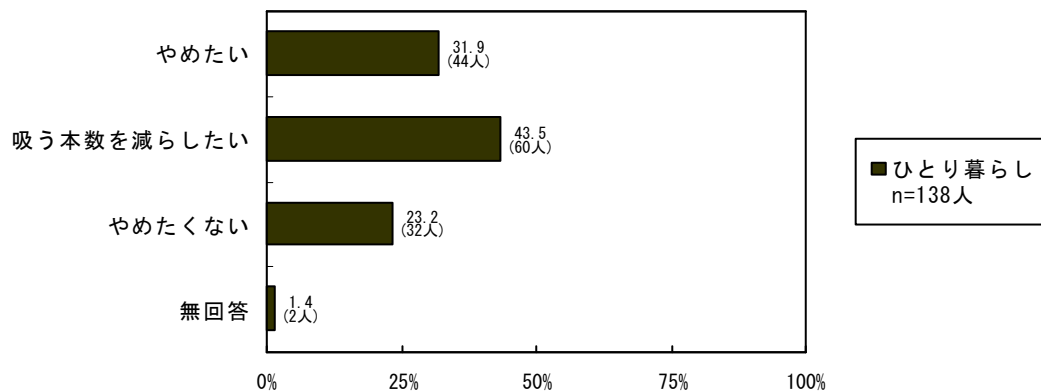


表4.12.2 【年齢別 (列)】 × 【禁煙の意向 (行)】

たばこをやめたいと思いますか

上段：人 / 下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	46	47	29	10	3	3	138
やめたい	18 39.1	13 27.7	9 31.0	3 30.0	0 0.0	1 33.3	44 31.9
吸う本数を減らしたい	15 32.6	22 46.8	16 55.2	4 40.0	2 66.7	1 33.3	60 43.5
やめたくない	12 26.1	11 23.4	4 13.8	3 30.0	1 33.3	1 33.3	32 23.2
無回答	1 2.2	1 2.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 1.4

問18 あなたは、お酒（洋酒、日本酒、ビールなど）をどの程度飲みますか。（○は1つだけ）

飲酒の頻度では、「まったく飲まない」が47.7%、「毎日飲む」が12.5%、「それ以下」が10.9%となっています。

図4.18.1 飲酒の頻度

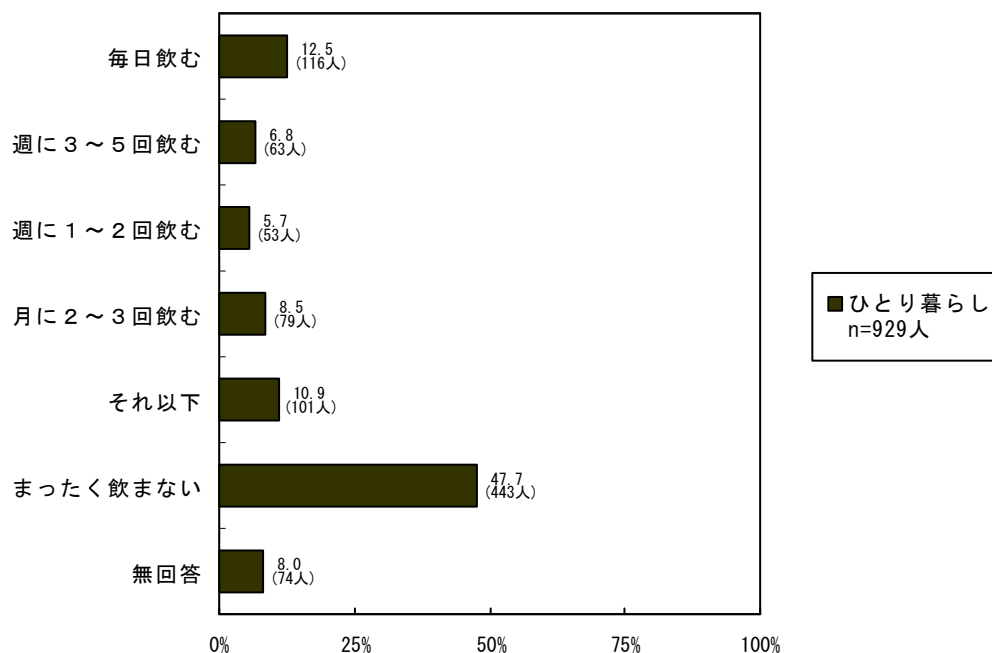


表4.13.1 【年齢別 (列)】 × 【飲酒の頻度 (行)】

お酒（洋酒、日本酒、ビールなど）をどの程度飲みますか 上段：人 / 下段：%

	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	265	286	214	105	44	15	929
毎日飲む	40 15.1	46 16.1	20 9.3	8 7.6	1 2.3	1 6.7	116 12.5
週に3~5回飲む	27 10.2	20 7.0	14 6.5	2 1.9	0 0.0	0 0.0	63 6.8
週に1~2回飲む	19 7.2	17 5.9	13 6.1	4 3.8	0 0.0	0 0.0	53 5.7
月に2~3回飲む	27 10.2	27 9.4	17 7.9	8 7.6	0 0.0	0 0.0	79 8.5
それ以下	29 10.9	29 10.1	23 10.7	13 12.4	5 11.4	2 13.3	101 10.9
まったく飲まない	103 38.9	123 43.0	112 52.3	63 60.0	35 79.5	7 46.7	443 47.7
無回答	20 7.5	24 8.4	15 7.0	7 6.7	3 6.8	5 33.3	74 8.0

《問18で1～5とお答えの方にお伺いします》

問18-1 日本酒に換算して^(注)、1回平均どれくらい飲んでいきますか。(○は1つだけ)

(注) 日本酒1合=ビール中ビン1本(500ml)=ワイン2杯(120ml×2杯)=
ウイスキーダブル1杯(60ml)=焼酎1杯 0.5合(90ml)は1合とします。

1回の飲酒量では、「1合未満」が50.7%、「1合～2合未満」が25.2%となっています。

図4.18.2 1回の飲酒量

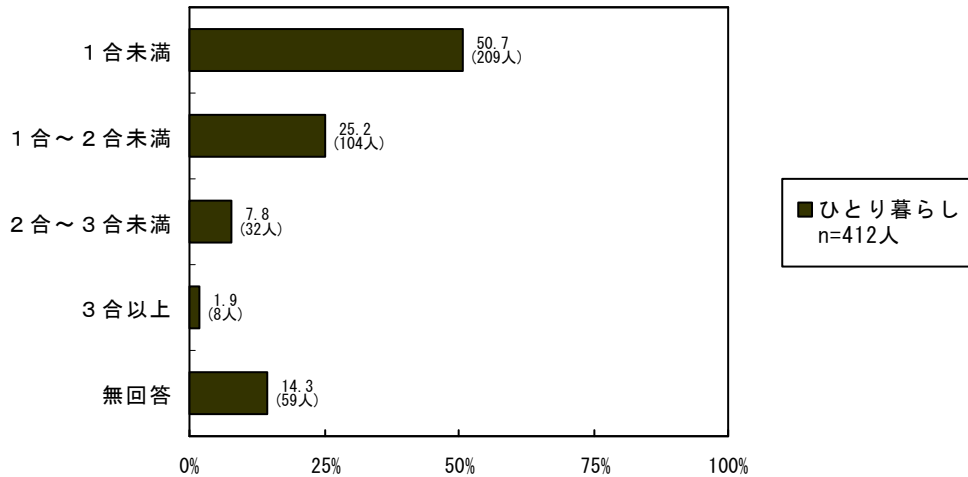


表4.13.2 【年齢別(列)】×【1回の飲酒量(行)】

日本酒に換算して1回平均どれくらい飲んでいきますか	上段：人 / 下段：%					無回答	計
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上		
対象者	142	139	87	35	6	3	412
1合未満	62 43.7	69 49.6	48 55.2	24 68.6	3 50.0	3 100.0	209 50.7
1合～2合未満	31 21.8	44 31.7	21 24.1	7 20.0	1 16.7	0 0.0	104 25.2
2合～3合未満	21 14.8	5 3.6	4 4.6	2 5.7	0 0.0	0 0.0	32 7.8
3合以上	5 3.5	2 1.4	1 1.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	8 1.9
無回答	23 16.2	19 13.7	13 14.9	2 5.7	2 33.3	0 0.0	59 14.3

《問18で1～5とお答えの方にお伺いします》

問18-2 あなたは、今後、飲酒について、どのようにしたいと思いますか。(〇は1つだけ)

今後の飲酒についての意向では、「今のままでよい」が76.7%、「飲む量を減らしたい」が11.7%となっています。

図4.18.3 今後の飲酒についての意向

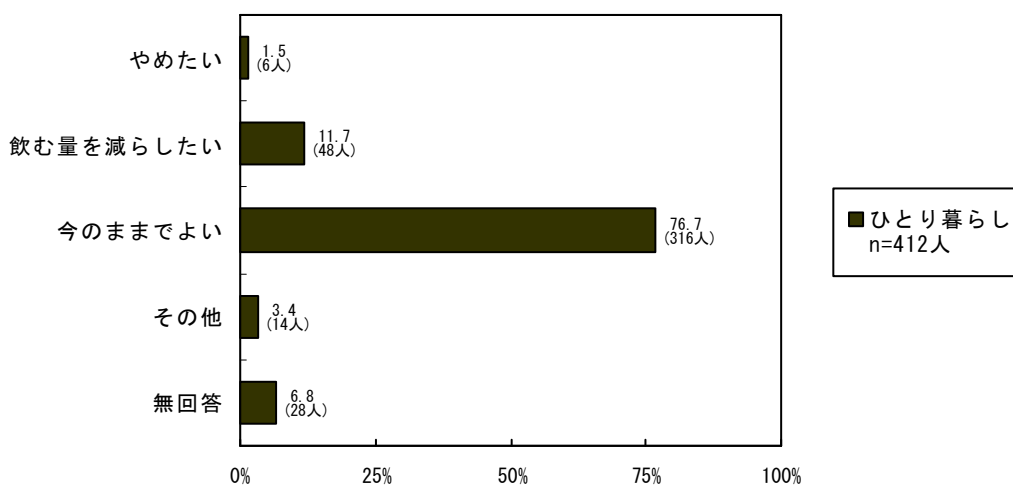


表4.13.3 【年齢別 (列)】 × 【今後の飲酒についての意向 (行)】

今後、飲酒についてどのようにしたいと思いますか

上段：人 / 下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	142	139	87	35	6	3	412
やめたい	2	3	1	0	0	0	6
	1.4	2.2	1.1	0.0	0.0	0.0	1.5
飲む量を減らしたい	22	17	6	3	0	0	48
	15.5	12.2	6.9	8.6	0.0	0.0	11.7
今のままでよい	109	100	72	28	4	3	316
	76.8	71.9	82.8	80.0	66.7	100.0	76.7
その他	4	6	0	3	1	0	14
	2.8	4.3	0.0	8.6	16.7	0.0	3.4
無回答	5	13	8	1	1	0	28
	3.5	9.4	9.2	2.9	16.7	0.0	6.8

問19 健康について、特にどのようなことが知りたいですか。(〇は3つまで)

健康について特に知りたいことでは、「認知症の予防について」が30.8%、「がんの予防について」が23.3%、「生活習慣病の予防（メタボリックシンドローム等）について」が21.9%、「望ましい食生活について」が20.6%、「腰痛予防について」が20.5%となっています。

図4.19 健康について特に知りたいこと

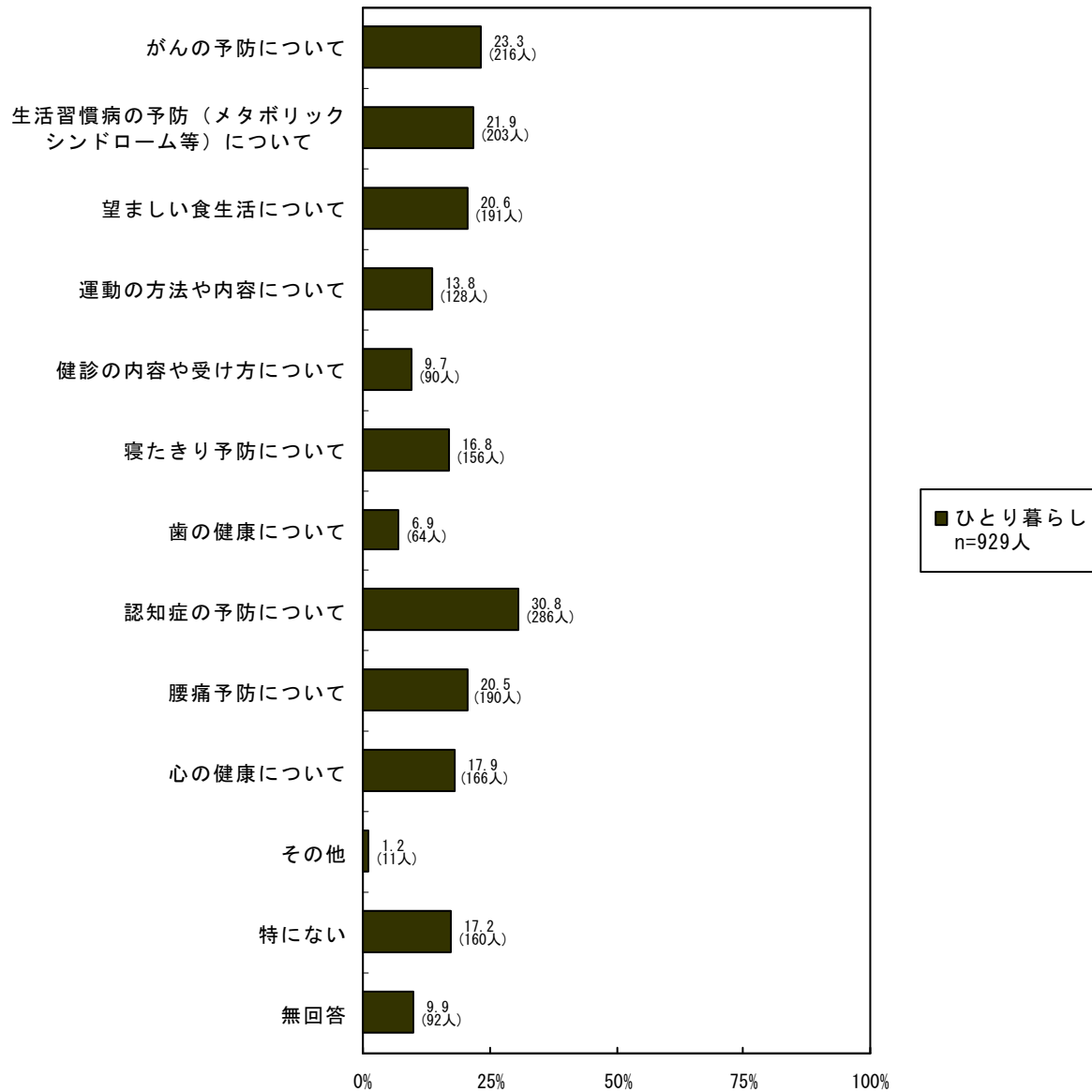


表4.14 【年齢別(列)】×【健康について特に知りたいこと(行)】

健康について特にどのようなことが知りたいですか (複数回答) 上段：人／下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	265	286	214	105	44	15	929
がんの予防について	75 28.3	62 21.7	42 19.6	21 20.0	11 25.0	5 33.3	216 23.3
生活習慣病の予防(メタボリックシンドローム等)につ	71 26.8	56 19.6	48 22.4	15 14.3	8 18.2	5 33.3	203 21.9
望ましい食生活について	63 23.8	62 21.7	35 16.4	21 20.0	7 15.9	3 20.0	191 20.6
運動の方法や内容について	47 17.7	36 12.6	24 11.2	14 13.3	6 13.6	1 6.7	128 13.8
健診の内容や受け方について	28 10.6	26 9.1	20 9.3	12 11.4	4 9.1	0 0.0	90 9.7
寝たきり予防について	37 14.0	46 16.1	39 18.2	24 22.9	9 20.5	1 6.7	156 16.8
歯の健康について	23 8.7	16 5.6	14 6.5	7 6.7	3 6.8	1 6.7	64 6.9
認知症の予防について	83 31.3	81 28.3	69 32.2	40 38.1	11 25.0	2 13.3	286 30.8
腰痛予防について	48 18.1	52 18.2	49 22.9	28 26.7	11 25.0	2 13.3	190 20.5
心の健康について	50 18.9	52 18.2	44 20.6	13 12.4	6 13.6	1 6.7	166 17.9
その他	3 1.1	2 0.7	3 1.4	2 1.9	1 2.3	0 0.0	11 1.2
特にない	41 15.5	55 19.2	35 16.4	18 17.1	11 25.0	0 0.0	160 17.2
無回答	22 8.3	32 11.2	18 8.4	10 9.5	5 11.4	5 33.3	92 9.9

6 社会参加・地域とのふれあいについて

問20 あなたは、ふだん隣近所の人との程度の交流がありますか。(○は1つだけ)

隣近所の人との交流の程度では、「顔を合わせたときにあいさつをする程度」が36.6%、「立ち話や世間話・情報交換をする程度」が24.8%、「簡単な頼みごとならできる程度」が20.1%となっています。

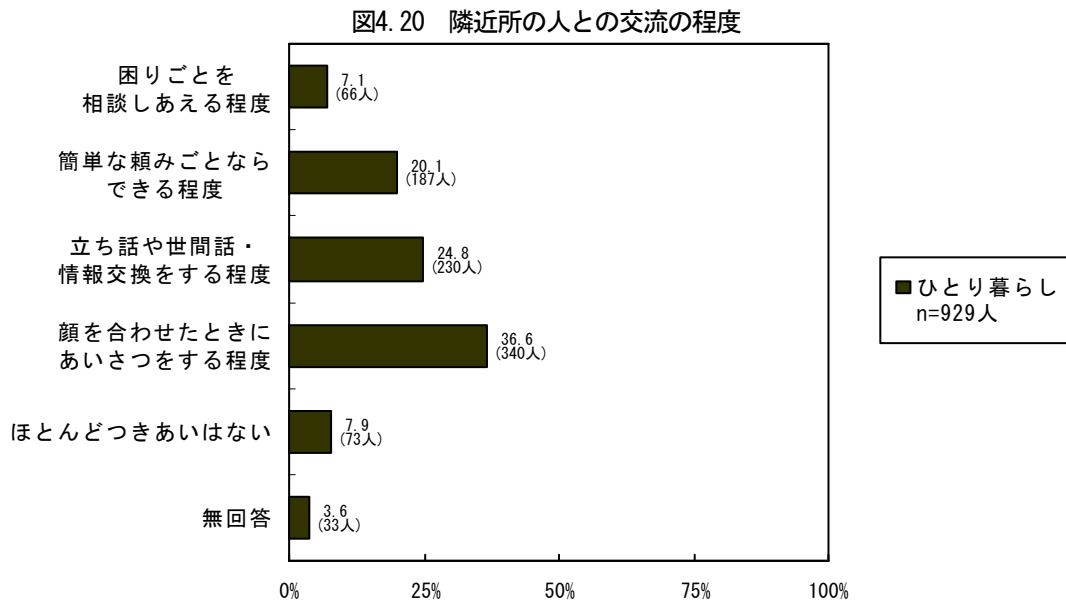


表4.15 【年齢別 (列)】 × 【隣近所の人との交流の程度 (行)】

ふだん隣近所の人との程度の交流がありますか 上段：人／下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	265	286	214	105	44	15	929
困りごとを相談しあえる程度	13 4.9	21 7.3	18 8.4	7 6.7	7 15.9	0 0.0	66 7.1
簡単な頼みごとならできる程度	49 18.5	59 20.6	44 20.6	23 21.9	11 25.0	1 6.7	187 20.1
立ち話や世間話・情報交換をする程度	62 23.4	72 25.2	55 25.7	30 28.6	6 13.6	5 33.3	230 24.8
顔を合わせたときにあいさつをする程度	110 41.5	97 33.9	76 35.5	34 32.4	18 40.9	5 33.3	340 36.6
ほとんどつきあいはない	24 9.1	27 9.4	13 6.1	6 5.7	2 4.5	1 6.7	73 7.9
無回答	7 2.6	10 3.5	8 3.7	5 4.8	0 0.0	3 20.0	33 3.6

問21 隣近所の人との交流について、今後はどのようにしたいですか。(〇は1つだけ)

隣近所の人との交流についての今後の意向では、「今のままでよい」が44.2%、「簡単な頼みごととならできる程度にしたい」が16.6%、「顔を合わせたときにあいさつをする程度にしたい」が14.7%、「立ち話や世間話・情報交換をする程度にしたい」が12.1%となっています。

図4.21 隣近所の人との交流についての今後の意向

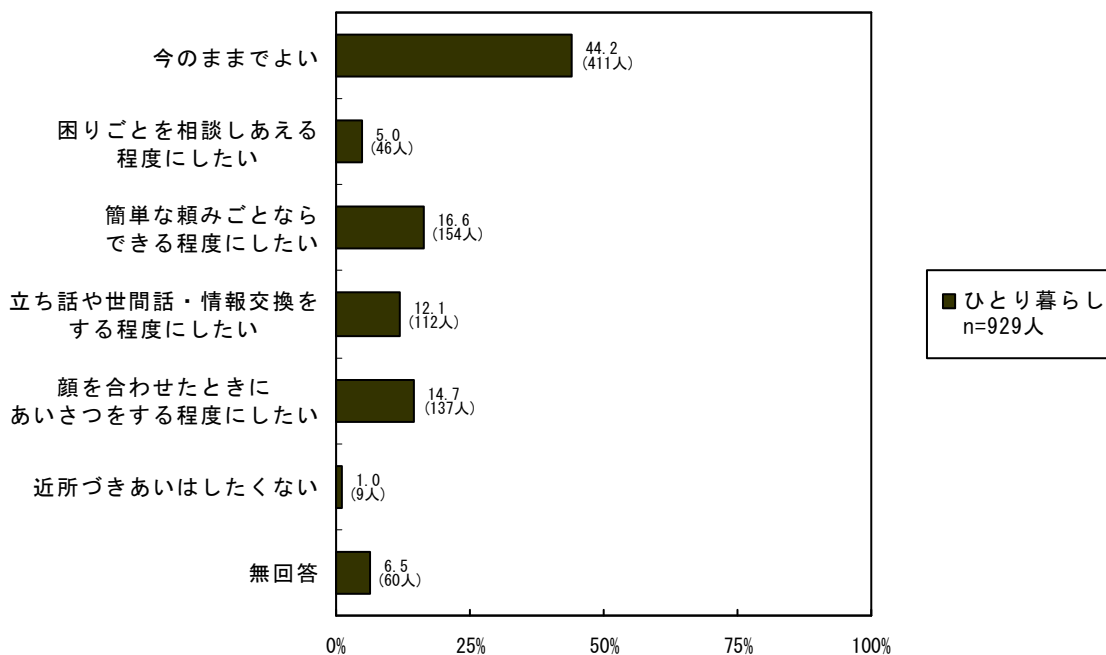


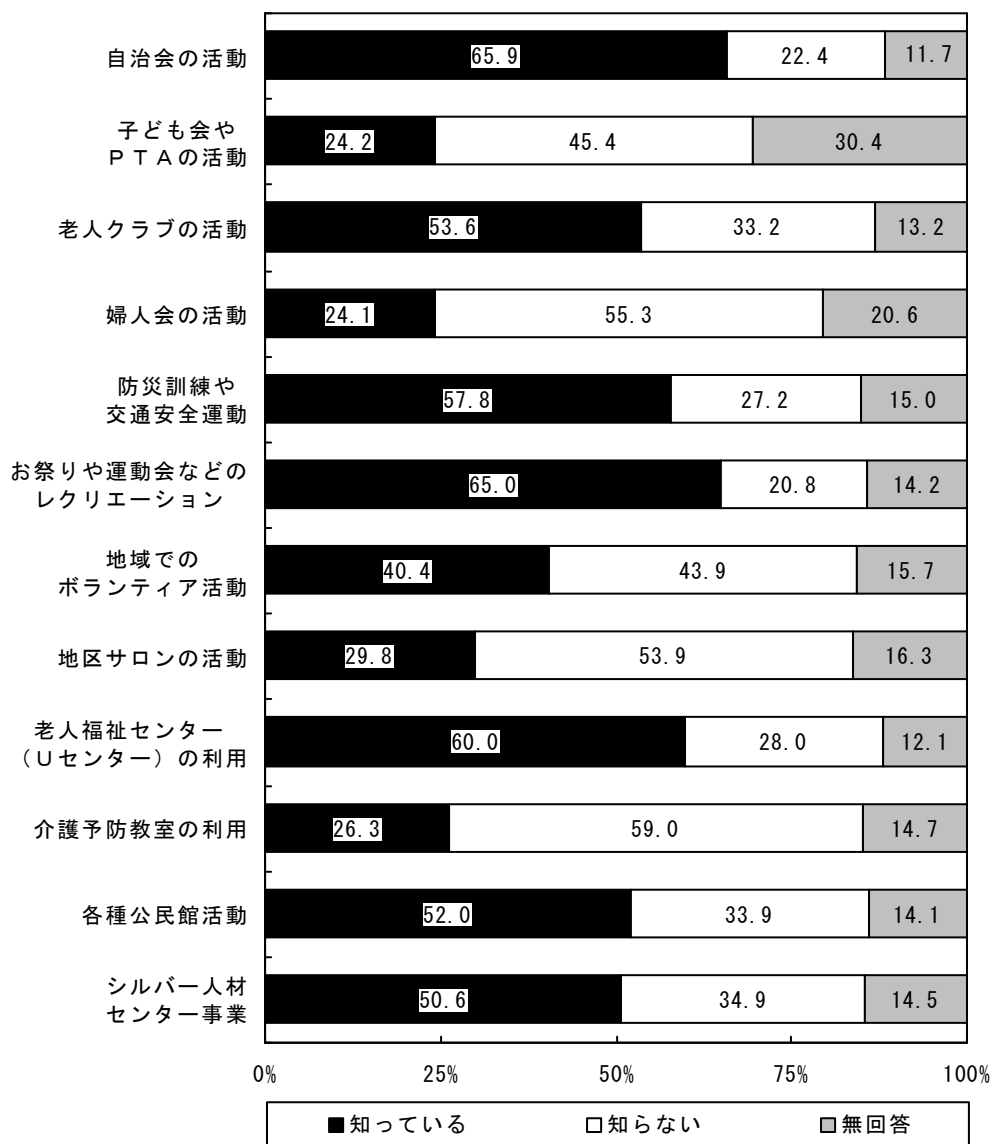
表4.16 【年齢別 (列)】 × 【隣近所の人との交流についての今後の意向 (行)】

隣近所の人との交流について今後はどのようにしたいですか	上段：人 / 下段：%					無回答	計
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上		
対象者	265	286	214	105	44	15	929
今のままでよい	111 41.9	130 45.5	97 45.3	42 40.0	25 56.8	6 40.0	411 44.2
困りごとを相談しあえる程度にしたい	10 3.8	16 5.6	11 5.1	4 3.8	3 6.8	2 13.3	46 5.0
簡単な頼みごととならできる程度にしたい	52 19.6	46 16.1	21 9.8	25 23.8	8 18.2	2 13.3	154 16.6
立ち話や世間話・情報交換をする程度にしたい	35 13.2	28 9.8	35 16.4	12 11.4	2 4.5	0 0.0	112 12.1
顔を合わせたときにあいさつをする程度にしたい	42 15.8	42 14.7	31 14.5	17 16.2	3 6.8	2 13.3	137 14.7
近所づきあいはしたくない	3 1.1	3 1.0	2 0.9	0 0.0	1 2.3	0 0.0	9 1.0
無回答	12 4.5	21 7.3	17 7.9	5 4.8	2 4.5	3 20.0	60 6.5

問22 あなたは、お住まいの地域のいろいろな行事や活動等を知っていますか。
 また、どの程度参加（利用）していますか。
 （ア～シの各項目ごとに、周知状況について○を1つ、「知っている」とお答えの方は、
 右側の参加状況に○を1つだけつけてください。）

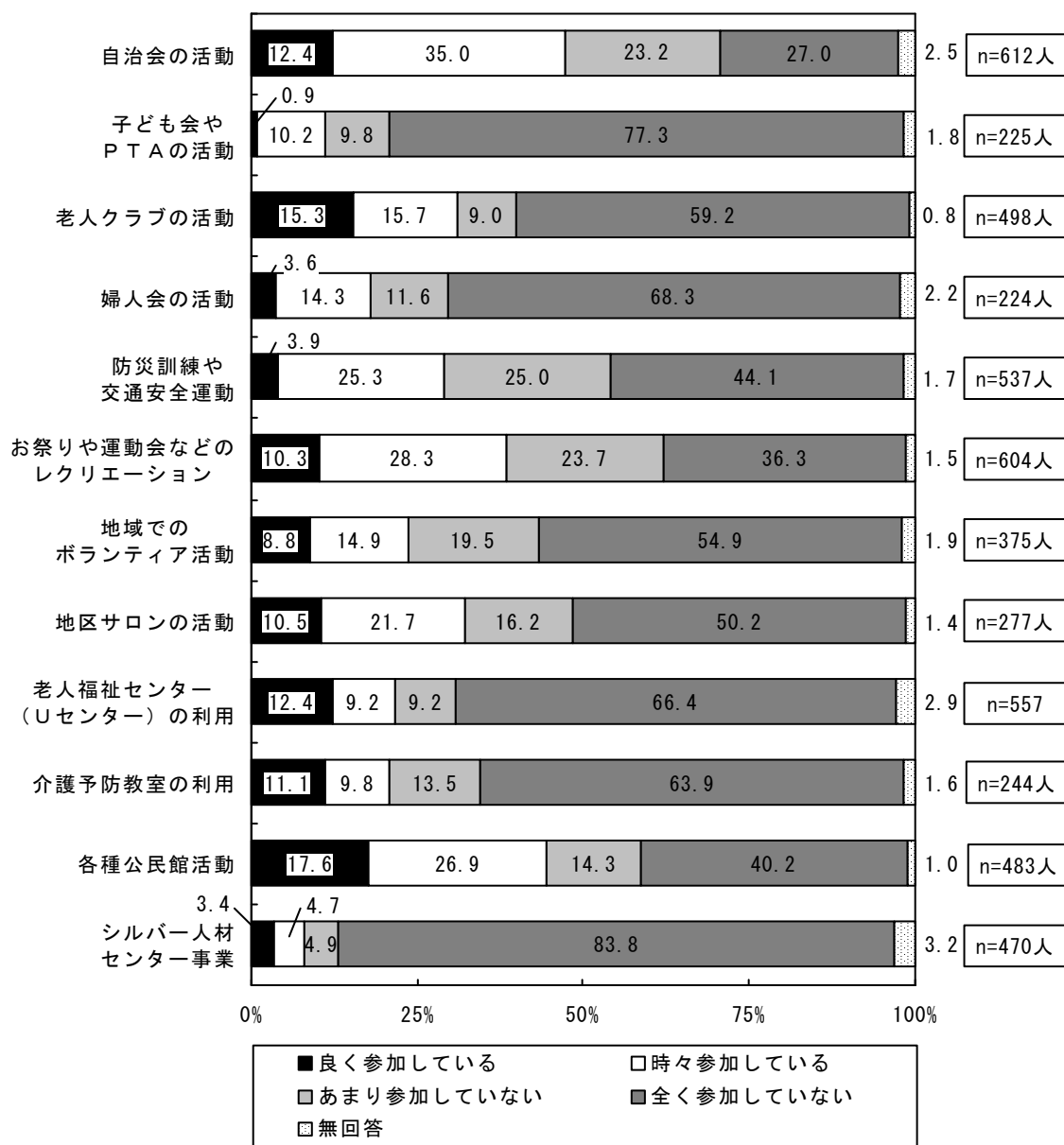
地域の行事等の周知状況では、「知っている」の割合順にみると「自治会の活動」が65.9%、「お祭りや運動会などのレクリエーション」が65.0%、「老人福祉センター（Uセンター）の利用」が60.0%となっています。「知らない」の割合順にみると「介護予防教室の利用」が59.0%、「婦人会の活動」が55.3%、「地区サロンの活動」が53.9%となっています。

図4.22.1 地域の行事等の周知状況



地域の行事等の参加状況では、「良く参加している」の割合順にみると「各種公民館活動」が17.6%、「老人クラブの活動」が15.3%、「自治会の活動」が12.4%となっています。「時々参加している」の割合順にみると「自治会の活動」が35.0%、「お祭りや運動会などのレクリエーション」が28.3%、「各種公民館活動」が26.9%となっています。「あまり参加していない」の割合順にみると「防災訓練や交通安全運動」が25.0%、「お祭りや運動会などのレクリエーション」が23.7%、「自治会の活動」が23.2%となっています。「全く参加していない」の割合順にみると「シルバー人材センター事業」が83.8%、「子ども会やPTAの活動」が77.3%、「婦人会の活動」が68.3%となっています。

図4.22.2 地域の行事等の参加状況

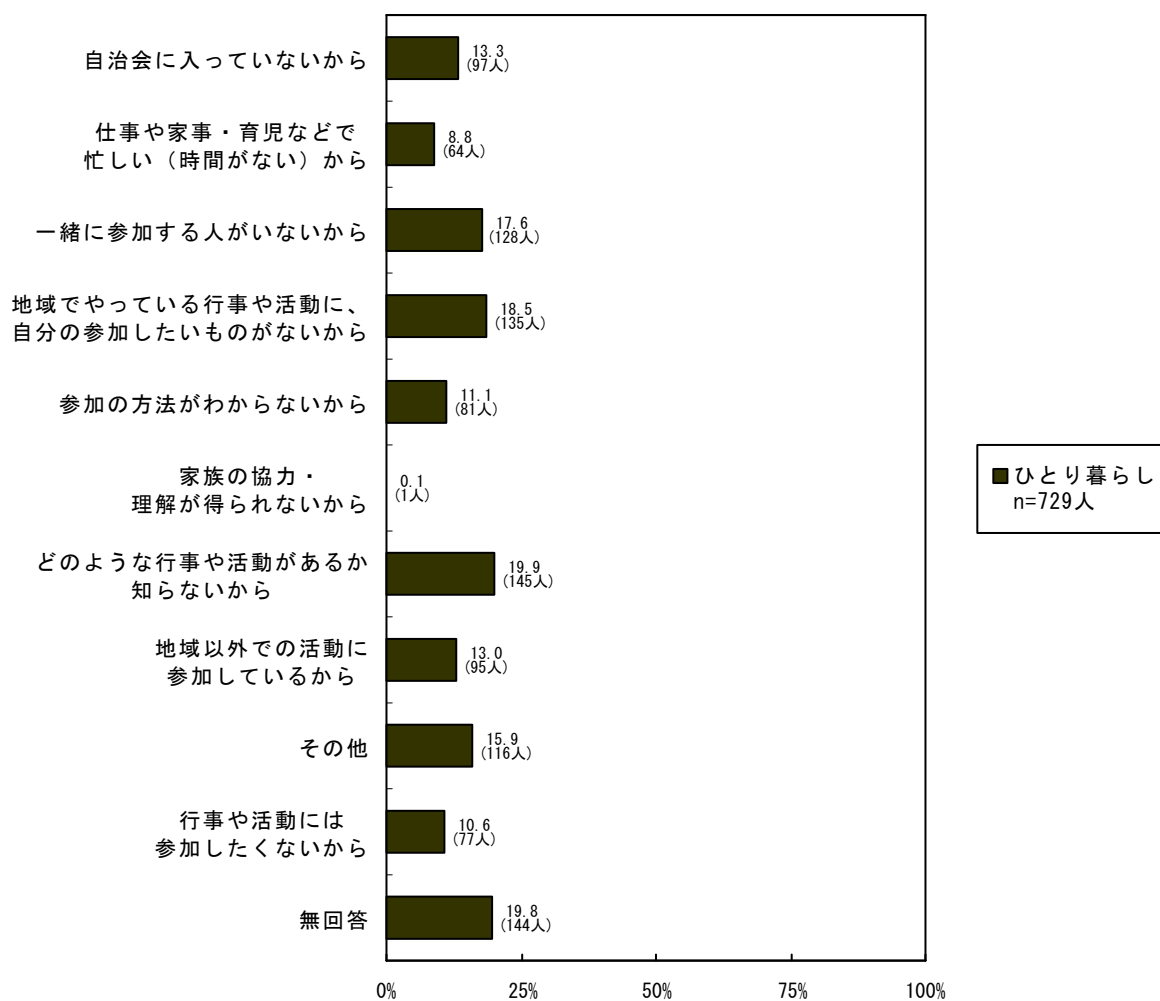


「問22のア～シの参加状況で、「3 あまり参加していない」「4 全く参加していない」に1つでも○をつけた方にお伺いします」

問22-1 参加していない理由をお答えください。(○は3つまで)

参加していない理由では、「どのような行事や活動があるか知らないから」が19.9%、「地域でやっている行事や活動に、自分の参加したいものがないから」が18.5%、「一緒に参加する人がいないから」が17.6%、「自治会に入っていないから」が13.3%、「地域以外での活動に参加しているから」が13.0%、「参加の方法がわからないから」が11.1%、「行事や活動には参加したくないから」が10.6%となっています。

図4. 22. 3 参加していない理由



問23 一週間のうち外出することはどのくらいありますか。(〇は1つだけ)

外出の頻度(日/週)では、「ほとんど毎日」が42.4%、「週に3日、4日」が37.0%、「月に数日」が11.7%となっています。

図4.23 外出の頻度(日/週)

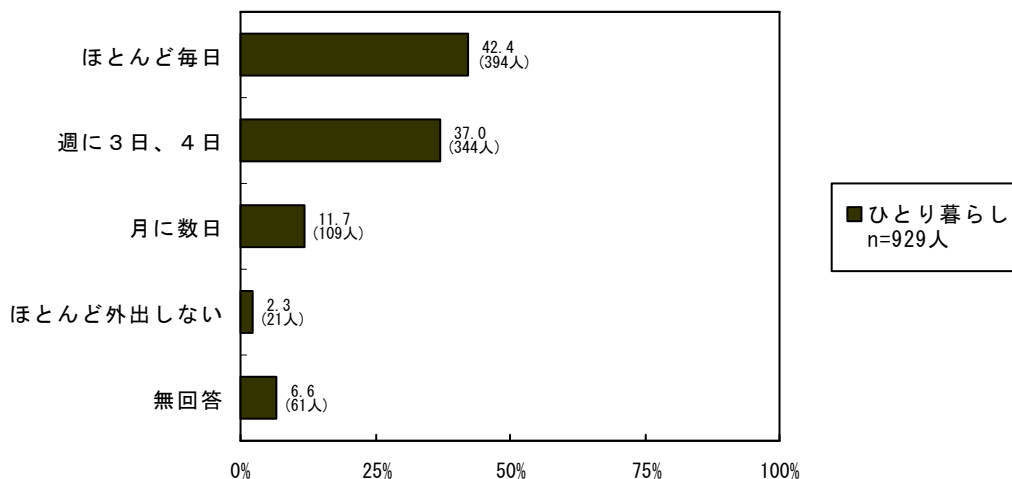


表4.17 【年齢別(列)】×【外出の頻度(日/週)(行)】

一週間のうち外出することはどのくらいありますか 上段：人/下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	265	286	214	105	44	15	929
ほとんど毎日	133 50.2	130 45.5	78 36.4	33 31.4	15 34.1	5 33.3	394 42.4
週に3日、4日	78 29.4	115 40.2	88 41.1	43 41.0	13 29.5	7 46.7	344 37.0
月に数日	26 9.8	25 8.7	31 14.5	16 15.2	10 22.7	1 6.7	109 11.7
ほとんど外出しない	7 2.6	2 0.7	4 1.9	6 5.7	1 2.3	1 6.7	21 2.3
無回答	21 7.9	14 4.9	13 6.1	7 6.7	5 11.4	1 6.7	61 6.6

問24 高齢者が家に閉じこもることは、寝たきりや認知症になりやすいといわれていますが、あなたはこのことをご存知ですか。(○は1つだけ)

高齢者の閉じこもりは寝たきり等になりやすいでは、「知っている」が86.3%、「知らない」が7.2%となっています。

図4.24 高齢者の閉じこもりは寝たきり等になりやすい

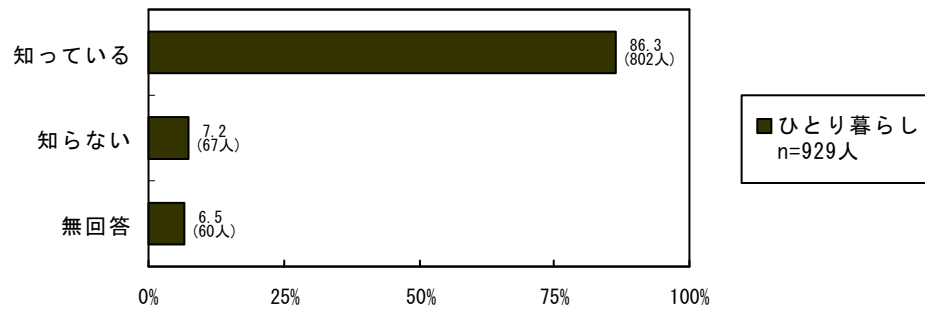


表4.18 【年齢別 (列)】 × 【高齢者の閉じこもりは寝たきり等になりやすい (行)】

高齢者が家に閉じこもることは、寝たきりなどになりやすい	上段：人 / 下段：%					無回答	計
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上		
対象者	265	286	214	105	44	15	929
知っている	223 84.2	253 88.5	190 88.8	91 86.7	35 79.5	10 66.7	802 86.3
知らない	26 9.8	18 6.3	9 4.2	7 6.7	4 9.1	3 20.0	67 7.2
無回答	16 6.0	15 5.2	15 7.0	7 6.7	5 11.4	2 13.3	60 6.5

問25 あなたが、現在生きがいを感じることはどんなことですか。また、今後やりたいことはどんなことですか。
 (ア) 生きがいを感じること (あてはまるものすべてに○)
 (イ) 今後やりたいこと (あてはまるものすべてに○)

生きがいを感じることで、「子どもや孫の成長を見守ること」が38.2%、「趣味の活動」が28.2%、「以前の職場や仕事関係の友人とのつきあい」が21.7%、「学習や教養を高めるための活動」が19.3%、「スポーツ・レクリエーション」が18.9%、「特にない」が16.0%、「個人的なサークル活動」が15.0%、「働くこと」が13.7%となっています。

図4.25.1 生きがいを感じること

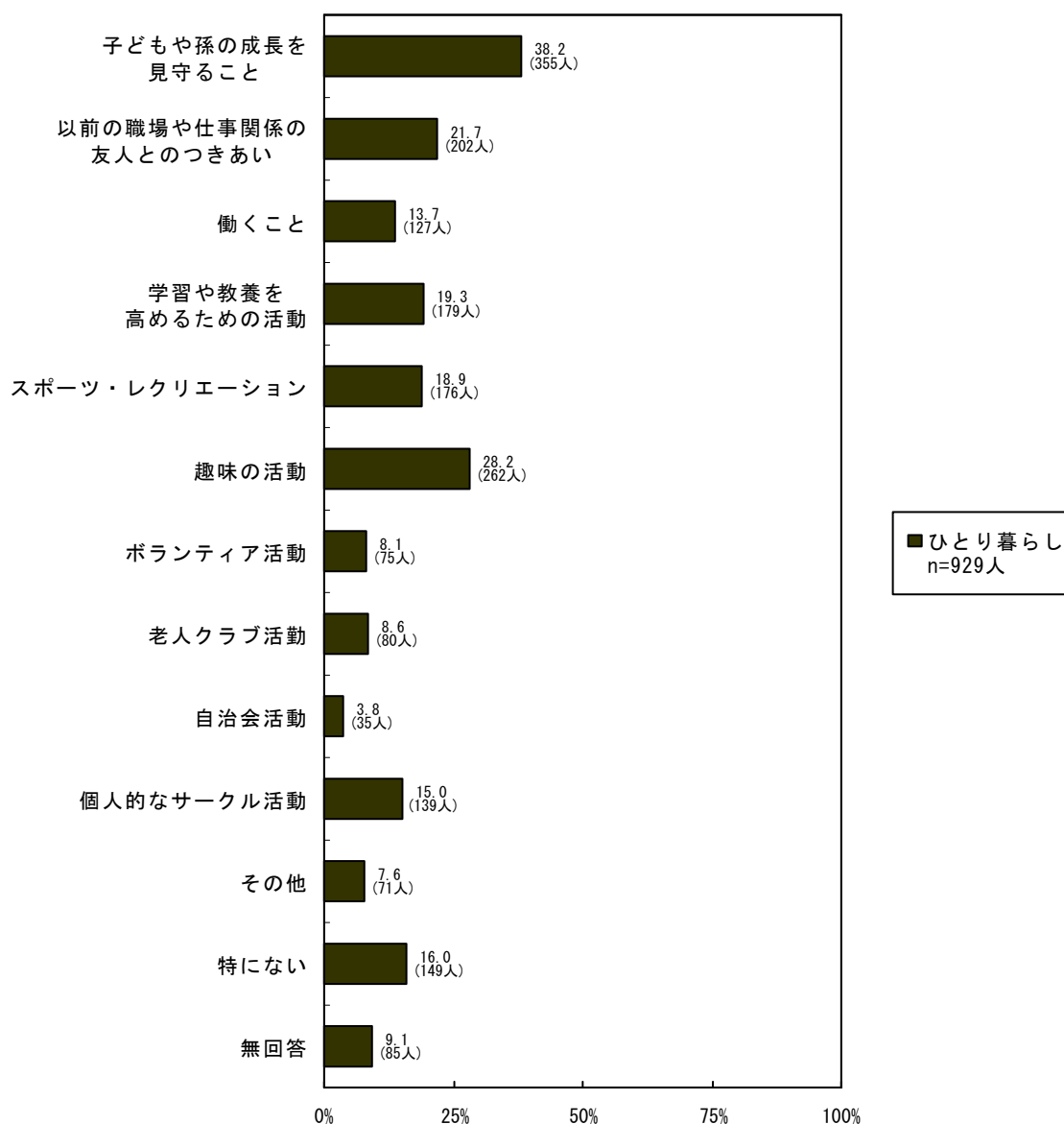


表4.19 【年齢別（列）】×【生きがいを感じること（行）】

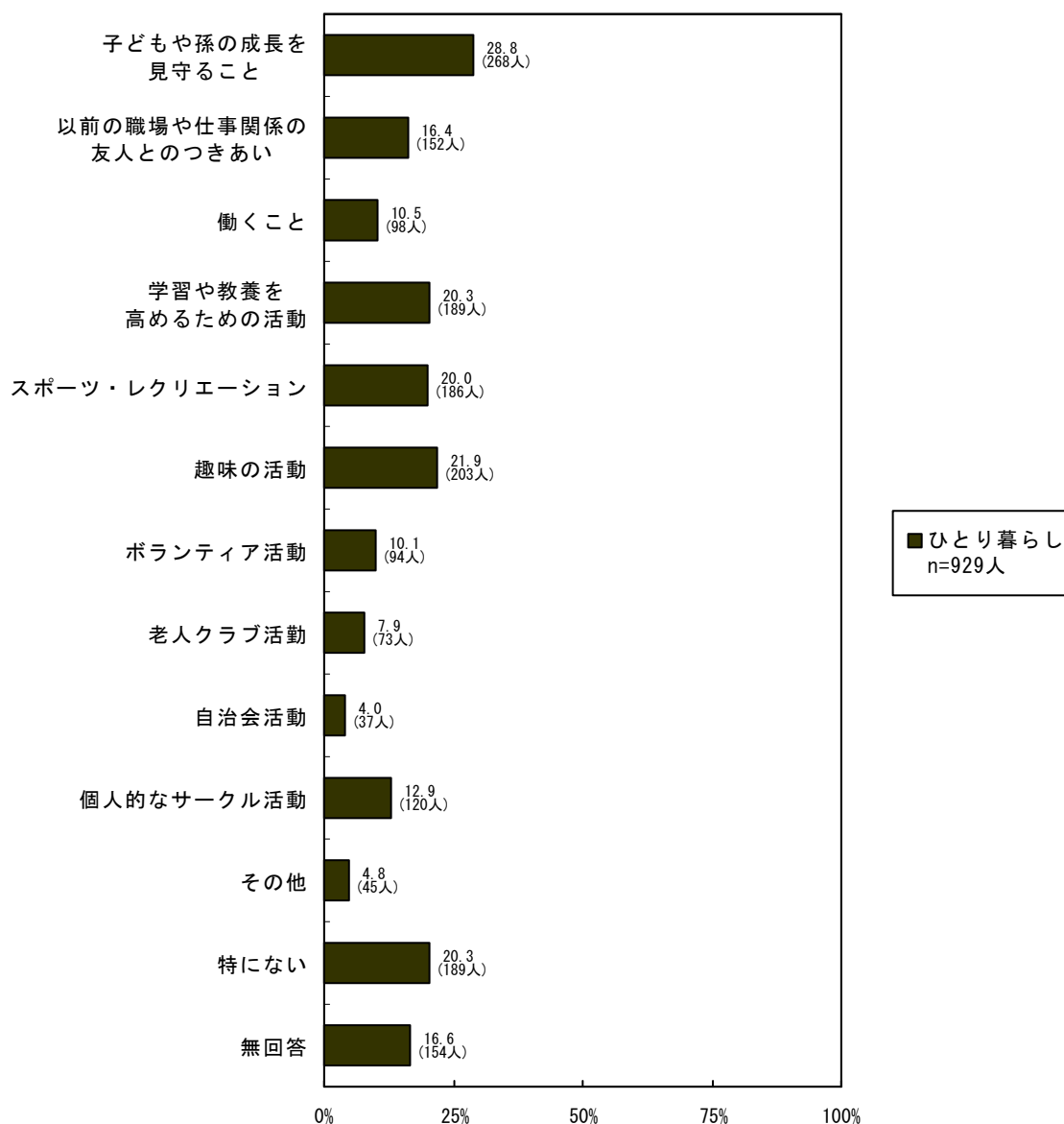
生きがいを感じること（複数回答）

上段：人／下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	265	286	214	105	44	15	929
子どもや孫の成長を見守ること	90 34.0	121 42.3	80 37.4	44 41.9	16 36.4	4 26.7	355 38.2
以前の職場や仕事関係の友人とのつきあい	61 23.0	71 24.8	44 20.6	21 20.0	4 9.1	1 6.7	202 21.7
働くこと	58 21.9	35 12.2	18 8.4	9 8.6	3 6.8	4 26.7	127 13.7
学習や教養を高めるための活動	63 23.8	52 18.2	41 19.2	16 15.2	5 11.4	2 13.3	179 19.3
スポーツ・レクリエーション	72 27.2	59 20.6	34 15.9	8 7.6	2 4.5	1 6.7	176 18.9
趣味の活動	74 27.9	83 29.0	60 28.0	30 28.6	11 25.0	4 26.7	262 28.2
ボランティア活動	32 12.1	20 7.0	15 7.0	4 3.8	3 6.8	1 6.7	75 8.1
老人クラブ活動	12 4.5	26 9.1	20 9.3	14 13.3	5 11.4	3 20.0	80 8.6
自治会活動	11 4.2	9 3.1	12 5.6	2 1.9	0 0.0	1 6.7	35 3.8
個人的なサークル活動	47 17.7	42 14.7	40 18.7	7 6.7	1 2.3	2 13.3	139 15.0
その他	19 7.2	22 7.7	16 7.5	6 5.7	7 15.9	1 6.7	71 7.6
特にない	36 13.6	39 13.6	33 15.4	24 22.9	14 31.8	3 20.0	149 16.0
無回答	19 7.2	20 7.0	23 10.7	17 16.2	4 9.1	2 13.3	85 9.1

今後やりたいことでは、「子どもや孫の成長を見守ること」が28.8%、「趣味の活動」が21.9%、「学習や教養を高めるための活動」「特にない」が各20.3%、「スポーツ・レクリエーション」が20.0%、「以前の職場や仕事関係の友人とのつきあい」が16.4%、「個人的なサークル活動」が12.9%、「働くこと」が10.5%、「ボランティア活動」が10.1%となっています。

図4.25.2 今後やりたいこと



7 日常生活で困っていることや将来の不安について

問26 日常生活を送る中で困っていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

日常生活で困っていることでは、「特に困っていることはない」が38.9%、「自分や家族の健康状態のこと」が20.8%、「防犯、防災のこと」が14.3%、「住まいのこと」が13.8%、「生活が苦しいこと」「もの忘れなどが多く自分に自信が持てないこと」が各11.6%、「生きがいや気力がなくなってきたこと」が11.3%、「日常の家事のこと」が10.7%となっています。

図4.26 日常生活で困っていること

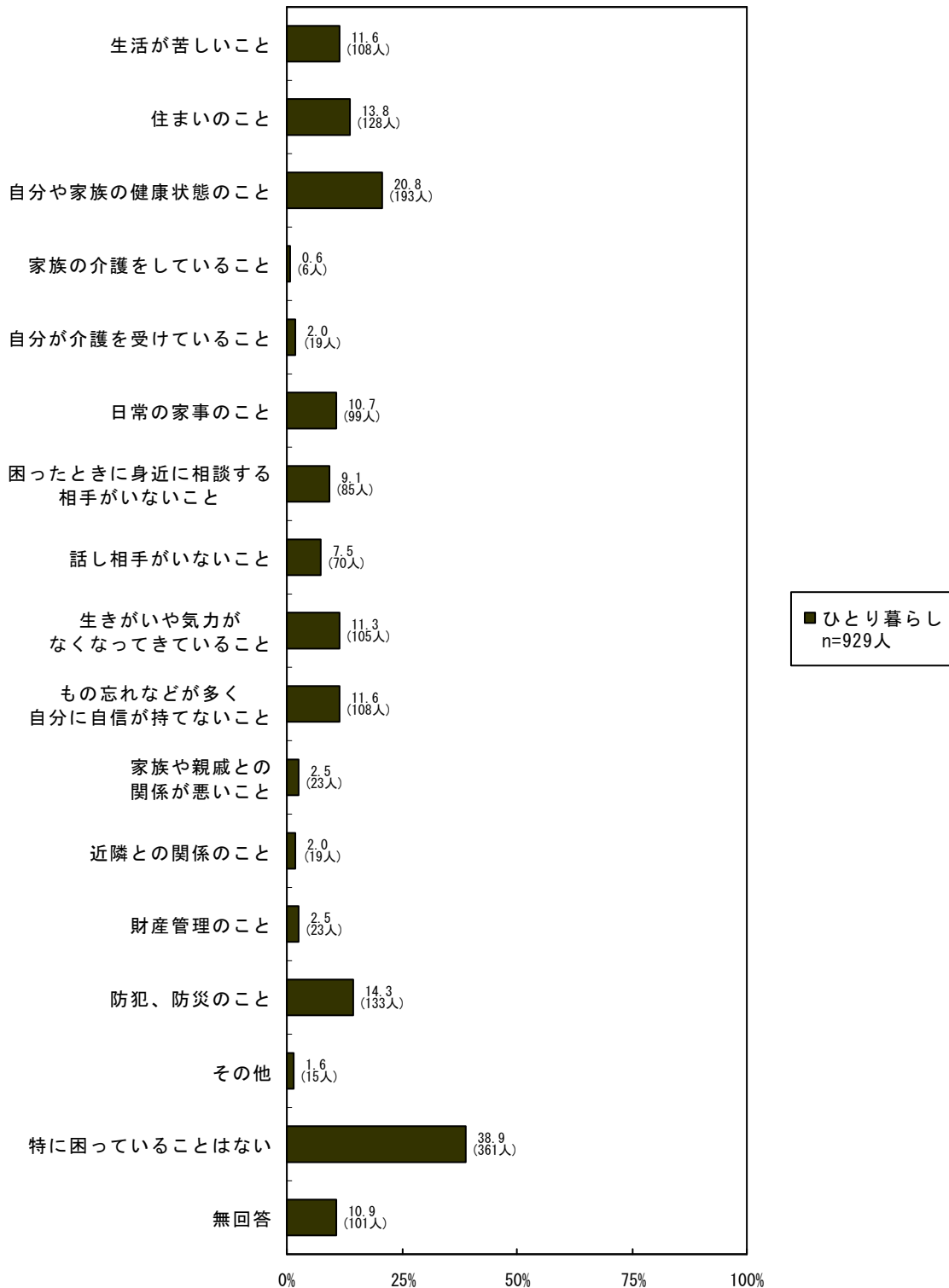


表4.20 【年齢別(列)】×【日常生活で困っていること(行)】

日常生活を送る中で困っていることはありますか(複数回答) 上段：人/下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	265	286	214	105	44	15	929
生活が苦しいこと	45 17.0	38 13.3	18 8.4	3 2.9	1 2.3	3 20.0	108 11.6
住まいのこと	44 16.6	42 14.7	21 9.8	11 10.5	5 11.4	5 33.3	128 13.8
自分や家族の健康状態のこと	54 20.4	55 19.2	43 20.1	28 26.7	10 22.7	3 20.0	193 20.8
家族の介護をしていること	6 2.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	6 0.6
自分が介護を受けていること	4 1.5	5 1.7	3 1.4	4 3.8	2 4.5	1 6.7	19 2.0
日常の家事のこと	28 10.6	30 10.5	22 10.3	15 14.3	4 9.1	0 0.0	99 10.7
困ったときに身近に相談する 相手がいないこと	33 12.5	26 9.1	14 6.5	9 8.6	3 6.8	0 0.0	85 9.1
話し相手がいないこと	23 8.7	22 7.7	15 7.0	7 6.7	3 6.8	0 0.0	70 7.5
生きがいや気力がなくなって きていること	27 10.2	38 13.3	23 10.7	10 9.5	6 13.6	1 6.7	105 11.3
もの忘れなどが多く自分に自 信が持てないこと	21 7.9	37 12.9	26 12.1	14 13.3	9 20.5	1 6.7	108 11.6
家族や親戚との関係が悪いこ と	6 2.3	6 2.1	2 0.9	6 5.7	2 4.5	1 6.7	23 2.5
近隣との関係のこと	2 0.8	7 2.4	6 2.8	3 2.9	1 2.3	0 0.0	19 2.0
財産管理のこと	10 3.8	8 2.8	2 0.9	2 1.9	1 2.3	0 0.0	23 2.5
防犯、防災のこと	36 13.6	34 11.9	40 18.7	15 14.3	6 13.6	2 13.3	133 14.3
その他	5 1.9	1 0.3	4 1.9	4 3.8	1 2.3	0 0.0	15 1.6
特に困っていることはない	91 34.3	129 45.1	75 35.0	48 45.7	16 36.4	2 13.3	361 38.9
無回答	26 9.8	24 8.4	34 15.9	7 6.7	7 15.9	3 20.0	101 10.9

問27 将来について何か不安はありますか。(あてはまるものすべてに○)

将来についての不安では、「病気になること」が68.6%、「加齢により身体機能が低下すること」が62.5%、「加齢により物忘れがひどくなったり、認知症になること」が48.5%、「自分や家族が介護の必要な状態になること」が35.1%、「生活費のこと」が19.6%、「食事のこと」が18.3%、「防犯・防災のこと」が18.2%、「住まいのこと」が13.3%、「話し相手が少なくなること」が11.3%となっています。

図4.27 将来についての不安

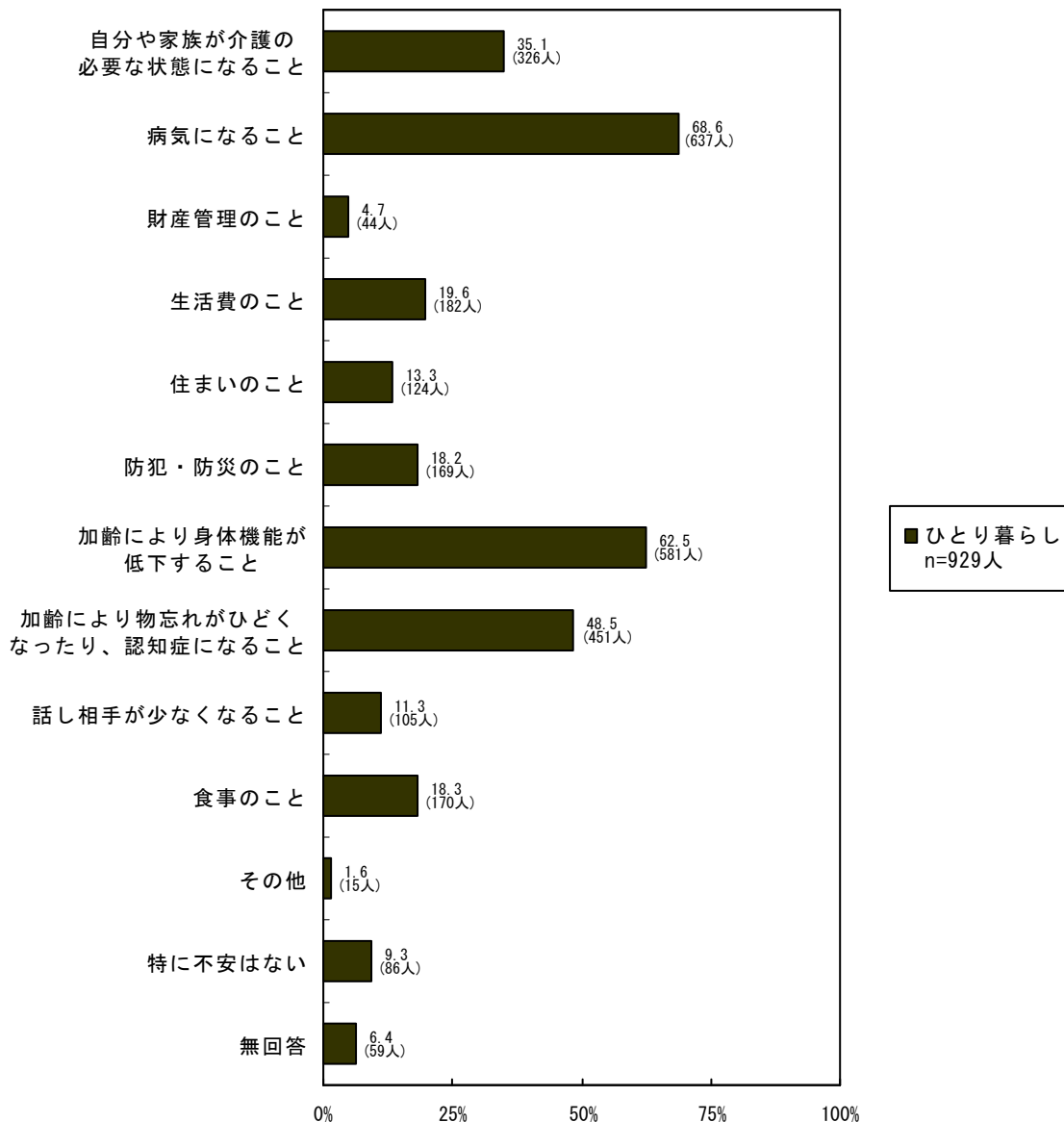


表4.21 【年齢別(列)】×【将来についての不安(行)】

将来について何か不安はありますか(複数回答)

上段：人／下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	265	286	214	105	44	15	929
自分や家族が介護の必要な状態になること	98 37.0	104 36.4	71 33.2	39 37.1	12 27.3	2 13.3	326 35.1
病気になること	196 74.0	203 71.0	137 64.0	63 60.0	27 61.4	11 73.3	637 68.6
財産管理のこと	17 6.4	13 4.5	7 3.3	4 3.8	2 4.5	1 6.7	44 4.7
生活費のこと	70 26.4	58 20.3	28 13.1	14 13.3	5 11.4	7 46.7	182 19.6
住まいのこと	44 16.6	38 13.3	21 9.8	12 11.4	6 13.6	3 20.0	124 13.3
防犯・防災のこと	45 17.0	50 17.5	49 22.9	17 16.2	5 11.4	3 20.0	169 18.2
加齢により身体機能が低下すること	161 60.8	191 66.8	126 58.9	68 64.8	30 68.2	5 33.3	581 62.5
加齢により物忘れがひどくなったり、認知症になること	125 47.2	147 51.4	101 47.2	56 53.3	17 38.6	5 33.3	451 48.5
話し相手が少なくなること	35 13.2	32 11.2	18 8.4	11 10.5	7 15.9	2 13.3	105 11.3
食事のこと	59 22.3	49 17.1	35 16.4	17 16.2	9 20.5	1 6.7	170 18.3
その他	4 1.5	3 1.0	3 1.4	3 2.9	1 2.3	1 6.7	15 1.6
特に不安はない	21 7.9	29 10.1	16 7.5	14 13.3	6 13.6	0 0.0	86 9.3
無回答	14 5.3	11 3.8	24 11.2	3 2.9	4 9.1	3 20.0	59 6.4

問28 市では高齢者の総合窓口として地域包括支援センター、在宅介護支援センターを設置していますが、あなたは普段、悩みや困ったことがあった場合、相談する人がいますか。
(○は1つだけ)

悩みや困ったことを相談する人の有無では、「いる」が71.9%、「いない」が19.7%となっています。

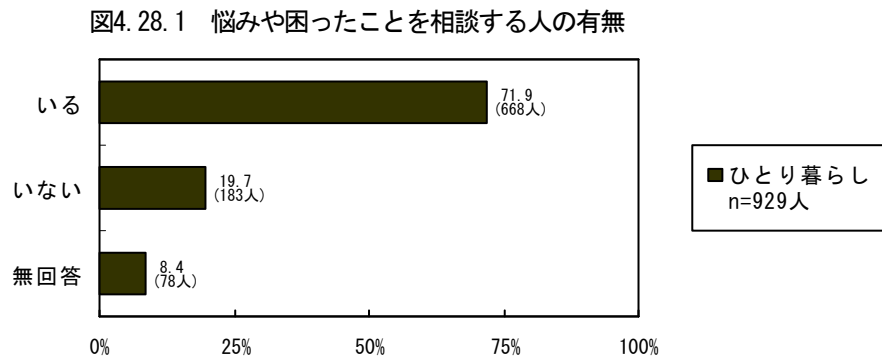


表4.22 【年齢別 (列)】 × 【悩みや困ったことを相談する人の有無 (行)】

普段、悩みや困ったことがあった場合、相談する人がいますか 上段：人 / 下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	265	286	214	105	44	15	929
いる	180 67.9	197 68.9	156 72.9	92 87.6	34 77.3	9 60.0	668 71.9
いない	71 26.8	67 23.4	30 14.0	8 7.6	5 11.4	2 13.3	183 19.7
無回答	14 5.3	22 7.7	28 13.1	5 4.8	5 11.4	4 26.7	78 8.4

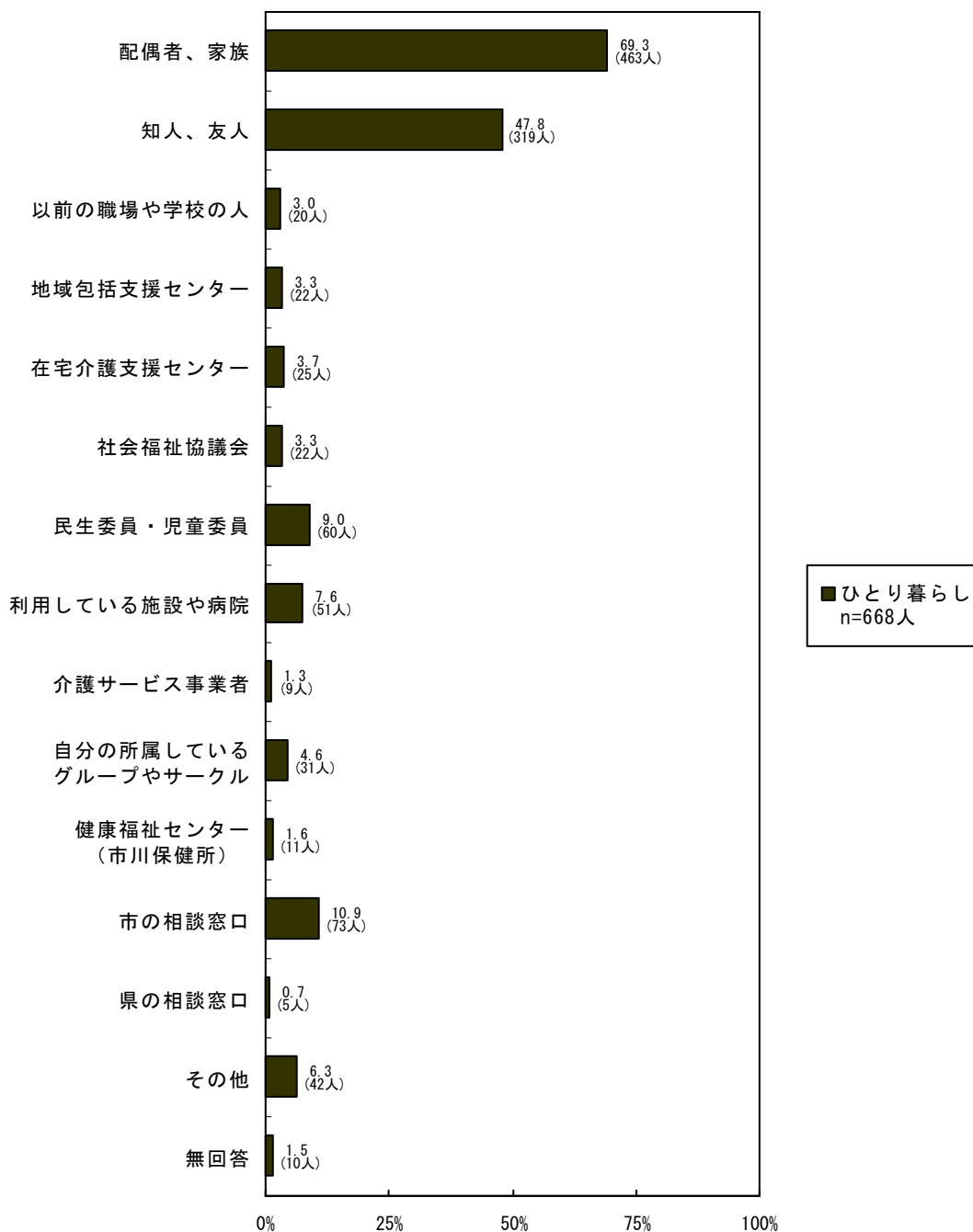
「問28で「1 いる」とお答えの方にお伺いします」

問28-1 あなたは普段、悩みや困ったことをだれ（どこ）に相談しますか。

（あてはまるものすべてに○）

悩みや困ったことの相談相手（場所）では、「配偶者、家族」が69.3%、「知人、友人」が47.8%、「市の相談窓口」が10.9%となっています。

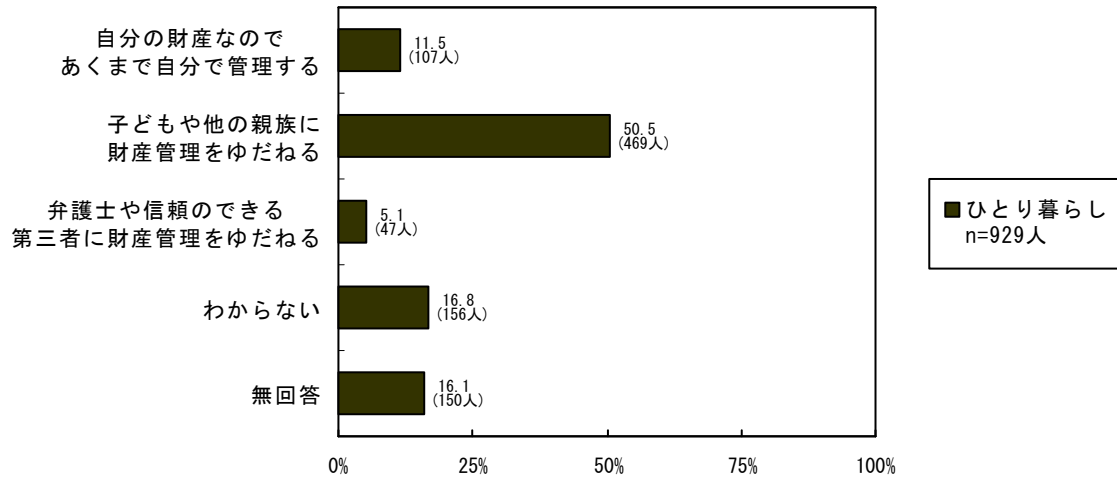
図4.28.2 悩みや困ったことの相談相手（場所）



問29 万一、認知症になるなど、高齢化に伴って財産の適正な管理や活用に不安が生じた場合、あなたはどのようにしたいと思いますか。(〇は1つだけ)

高齢化に伴う財産管理の意向では、「子どもや他の親族に財産管理をゆだねる」が50.5%、「わからない」が16.8%、「自分の財産なのであくまで自分で管理する」が11.5%となっています。

図4.29 高齢化に伴う財産管理の意向



8 保健・福祉サービスの利用状況や利用意向について

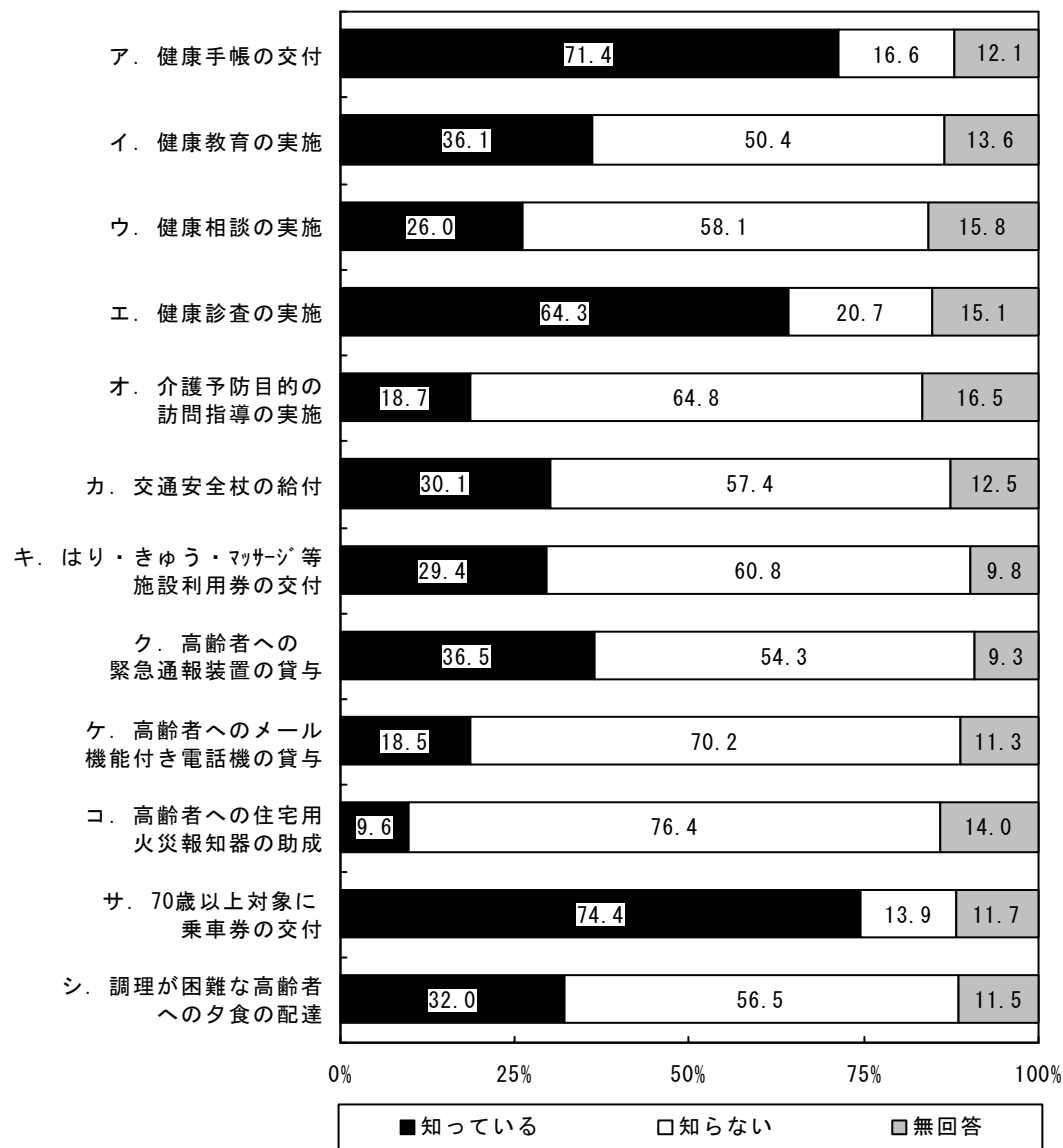
問30 市では、次のような保健・福祉サービスを行っていますが、あなたはそのサービスをご存知ですか。また現在の利用状況と今後の利用意向についてお伺いします。
(各項目○はそれぞれ1つずつ)

調査票に記載されている保健・福祉サービスの詳しい内容です。
グラフには省略して表記しています。

- ア. 健康診査の検査結果などが記録できる健康手帳を無料で交付しています。
- イ. 健康維持、生活習慣病の予防のために、糖尿病、高脂血症、骨粗しょう症などの教室（健康教育）を行っています。
- ウ. 身体や心の悩み不安など、保健師・栄養士・歯科衛生士等が相談（健康相談）を行っています。
- エ. 生活習慣病やがんなどの予防・早期発見のため健康診査を行っています。
- オ. 40歳以上の方で疾病及び介護の予防が必要な方に、介護予防として保健師等による訪問指導を行っています。
- カ. 60歳以上で、歩行の際に常に杖を必要とする方に、黄色い「交通安全杖」を給付しています。
- キ. 65歳以上で、市に登録している、はり・きゅう・マッサージ等の施設を利用する方を対象に施設利用券（1回1,000円を助成）を1か月2枚の割で、24枚を限度に交付しています。
- ク. 65歳以上で、ひとり暮らしまたは高齢者だけの世帯及び家族の外出等で一時的に高齢者だけとなる世帯の方に、室内での急病や事故等の緊急時に、ボタンひとつで通報できる機能を持った装置を貸与しています。
- ケ. 65歳以上で、ひとり暮らしまたは高齢者だけの世帯の方に、地域とのコミュニケーションづくりをサポートするためのメール機能付きの電話機を貸与しています。
- コ. 65歳以上で、ひとり暮らしまたは高齢者だけの世帯で、前年度非課税世帯の方に、住宅用火災警報器の設置費用の一部を助成しています。
- サ. 70歳以上の方に、年1回東京ベイシティ交通の乗車券（5,000円分）を交付しています。
- シ. 65歳以上で、ひとり暮らしまたは高齢者だけの世帯の方で、食事の調理が困難な方を対象に1週間につき7日を限度に自宅に夕食を配達します。
- ス. 65歳以上で、白内障により視力が低下した方が特殊眼鏡またはコンタクトレンズを購入した際の費用の一部を助成しています。
- セ. 65歳以上で、難聴のために補聴器の必要があると医師に証明され、身体障害者手帳（聴力障がい）の交付を受けていない方が補聴器の購入をした際の費用の一部を助成しています。
- ソ. 65歳以上で、歩行の際に補助を必要とする方がシルバーカーを購入した際の費用の一部を助成しています。

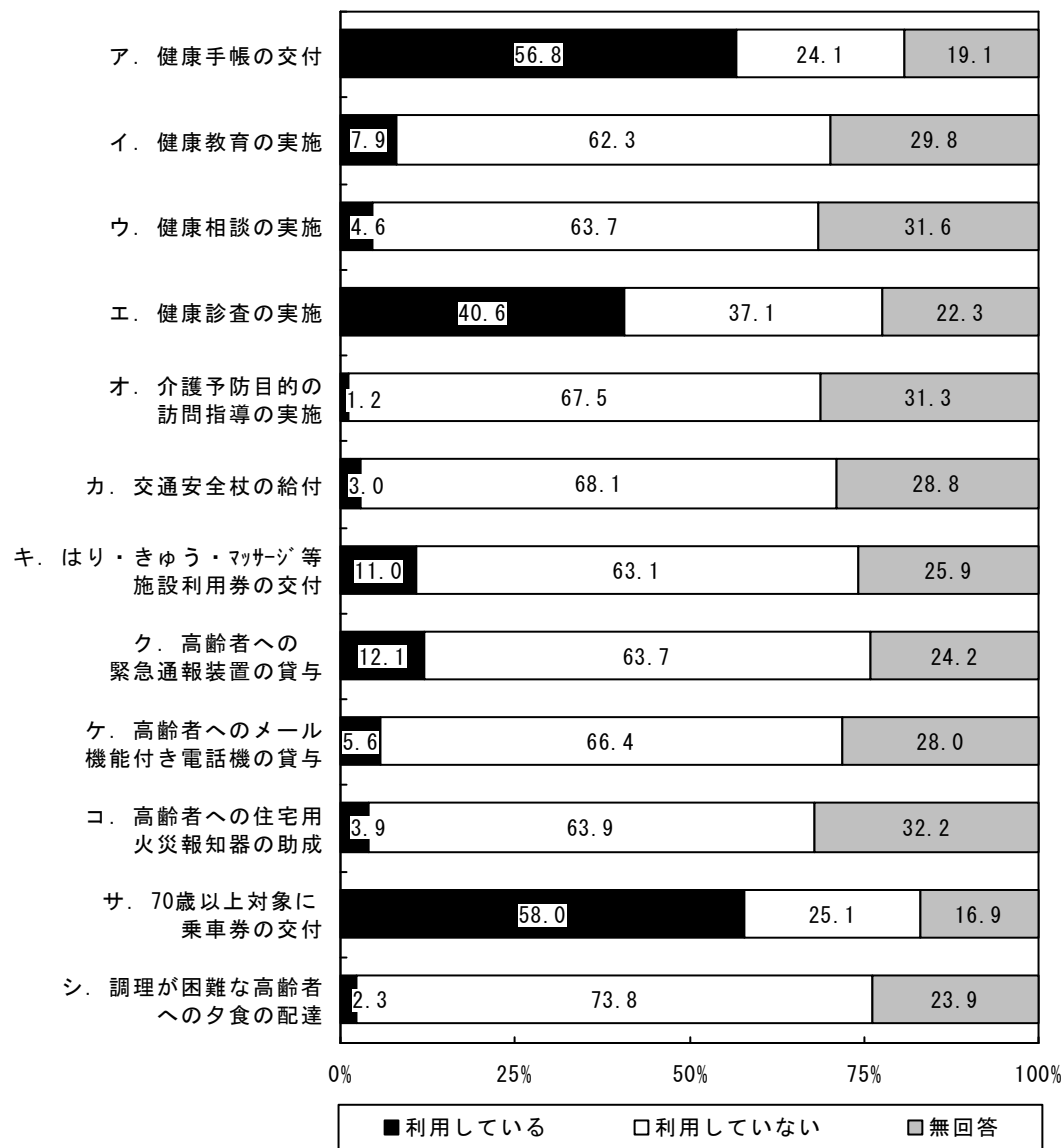
サービスの周知状況では、「知っている」の割合順にみると「70歳以上対象に乗車券の交付」が74.4%、「健康手帳の交付」が71.4%、「健康診査の実施」が64.3%となっています。「知らない」の割合順にみると「高齢者への住宅用火災報知機の助成」が76.4%、「高齢者へのメール機能付き電話機の貸与」が70.2%、「介護予防目的の訪問指導の実施」が64.8%となっています。

図4.30.1 サービスの周知状況



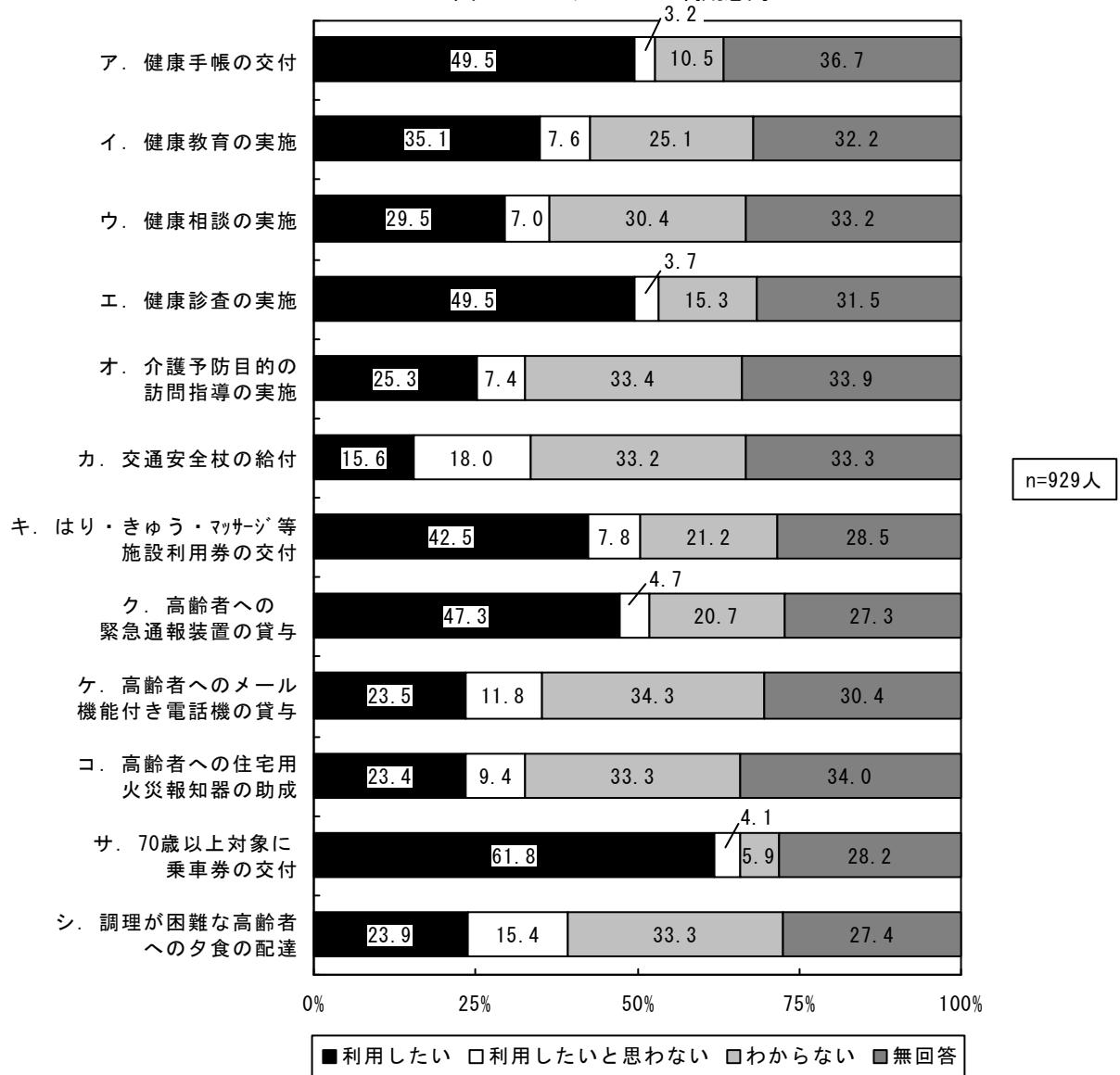
サービスの利用状況では、「利用している」の割合順にみると「70歳以上対象に乗車券の交付」が58.0%、「健康手帳の交付」が56.8%、「健康診査の実施」が40.6%となっています。「利用していない」の割合順にみると「調理が困難な高齢者への夕食の配慮」が73.8%、「交通安全杖の給付」が68.1%、「介護予防目的の訪問指導の実施」が67.5%となっています。

図4.30.2 サービスの利用状況



サービスの利用意向では、「利用したい」の割合順にみると「70歳以上対象に乗車券の交付」が61.8%、「健康手帳の交付」「健康診査の実施」が各49.5%、「高齢者への緊急通報装置の貸与」が47.3%となっています。「利用したいと思わない」の割合順にみると「交通安全杖の給付」が18.0%、「調理が困難な高齢者への夕食の配達」が15.4%、「高齢者へのメール機能付き電話機の貸与」が11.8%となっています。「わからない」の割合順にみると「高齢者へのメール機能付き電話機の貸与」が34.3%、「介護予防目的の訪問指導の実施」が33.4%。「高齢者への住宅用火災報知器の助成」「調理が困難な高齢者への夕食の配達」が各33.3%、「交通安全杖の給付」が33.2%となっています。

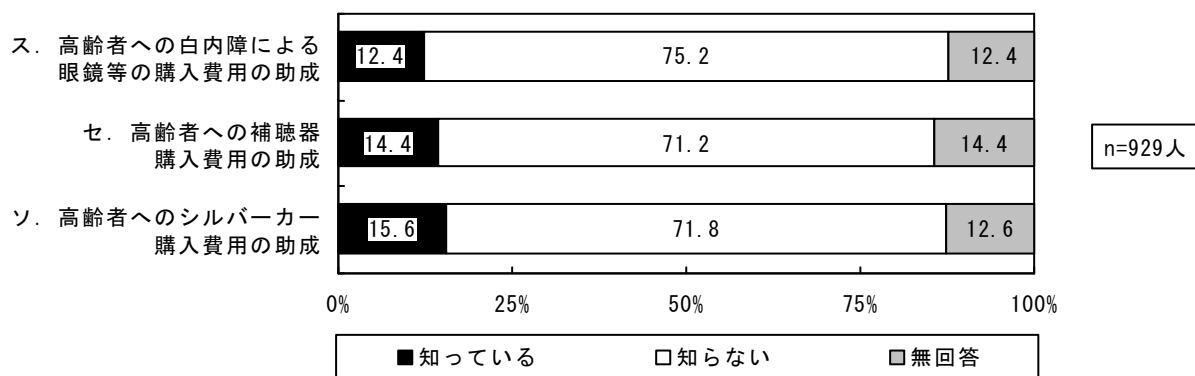
図4.30.3 サービスの利用意向



《以下のス～ソは1回限りのサービスです。今まで「利用したことがない」とお答えの方のみ今後の利用意向をお答えください。》

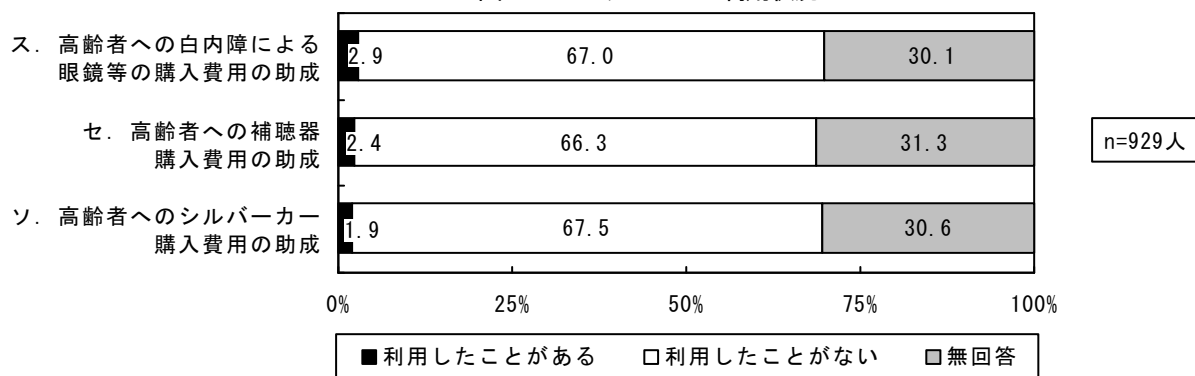
サービスの周知状況では、「知っている」の割合順にみると「高齢者へのシルバーカー購入費用の助成」が15.6%、「高齢者への補聴器購入費用の助成」が14.4%、「高齢者への白内障による眼鏡等の購入費用の助成」が12.4%となっています。「知らない」の割合順にみると「高齢者への白内障による眼鏡等の購入費用の助成」が75.2%、「高齢者へのシルバーカー購入費用の助成」が71.8%、「高齢者への補聴器購入費用の助成」が71.2%となっています。

図4.30.4 サービスの周知状況



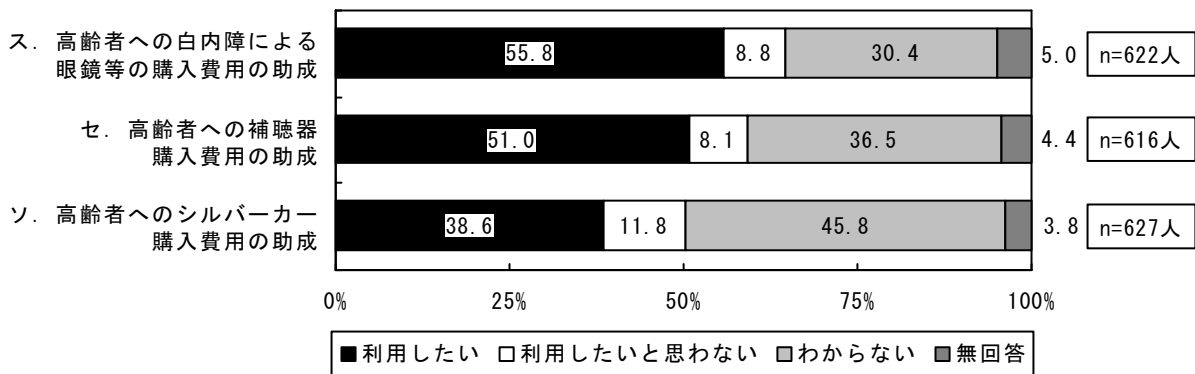
サービスの利用状況では、「利用したことがある」の割合順にみると「高齢者への白内障による眼鏡等の購入費用の助成」が2.9%、「高齢者への補聴器購入費用の助成」が2.4%、「高齢者へのシルバーカー購入費用の助成」が1.9%となっています。「利用したことがない」の割合順にみると「高齢者へのシルバーカー購入費用の助成」が67.5%、「高齢者への白内障による眼鏡等の購入費用の助成」が67.0%、「高齢者への補聴器購入費用の助成」が66.3%となっています。

図4.30.5 サービスの利用状況



サービスの利用意向では、「利用したい」の割合順にみると「高齢者への白内障による眼鏡等の購入費用の助成」が55.8%、「高齢者への補聴器購入費用の助成」が51.0%、「高齢者へのシルバーカー購入費用の助成」が38.6%となっています。「利用したいと思わない」の割合順にみると「高齢者へのシルバーカー購入費用の助成」が11.8%、「高齢者への白内障による眼鏡等の購入費用の助成」が8.8%、「高齢者への補聴器購入費用の助成」が8.1%となっています。「わからない」の割合順にみると「高齢者へのシルバーカー購入費用の助成」が45.8%、「高齢者への補聴器購入費用の助成」が36.5%、「高齢者への白内障による眼鏡等の購入費用の助成」が30.4%となっています。

図4.30.6 サービスの利用意向



問31 本市では、介護保険サービスや在宅福祉サービス及び保健・医療サービスの利用方法の説明などを掲載している「高齢者ガイドブック」を市役所や公民館で配布していますが、このことをご存知ですか。(○は1つだけ)

「高齢者ガイドブック」の配布の周知では、「知らない」が65.4%、「知っている」が24.7%となっています。

図4.31 「高齢者ガイドブック」の配布の周知

