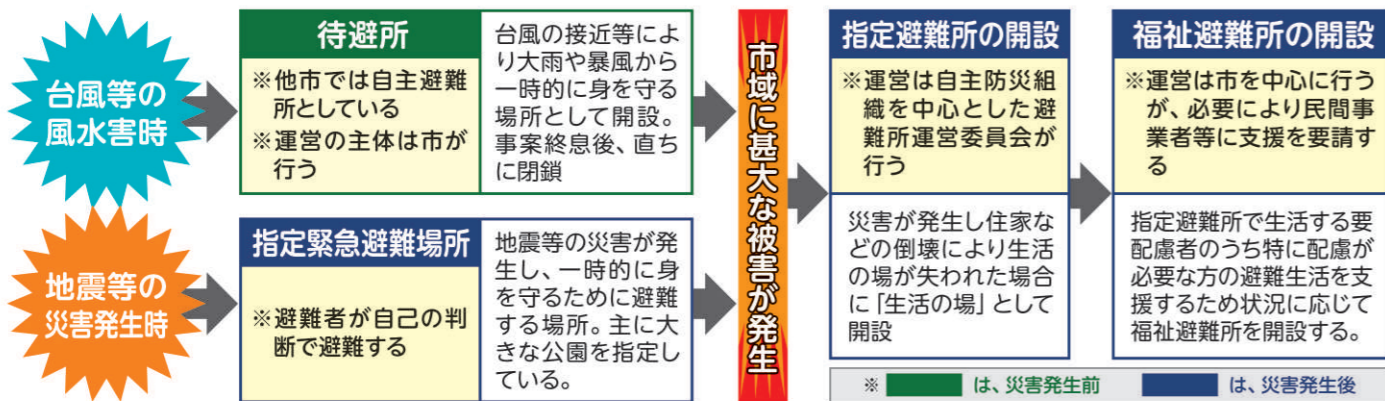


# 避難所等の役割

自宅の安全が確保できる場合は、在宅避難を検討してください。



# 自宅で避難（在宅避難）する場合の注意

**1 周囲が浸水してからの自宅外避難は危険ですのでやめましょう**  
水害時の避難行動の目安として「避難行動判定フロー（→ p.12）」を確認してください。

**2 避難の種類②：垂直避難**

周囲が浸水している場合は、自宅の高い所に移動しましょう（垂直避難）。  
地下室や低い場所での避難は避けましょう。水圧でドアが開かなくなり危険です。

家の上階へ避難！

低い場所での避難は避けましょう！

訓練

**3 停電したら、断水したら、ガスが止まったら……**

備蓄食料を食べる際には、食べる順番を工夫すると、より長期間食料を確保することができます。

①まず、冷蔵庫内の食品から！  
停電すると食材がわるくなってしまうので、先に食べましょう。

②次に買い置き食材  
保存期限が短い買い置き食材を食べましょう。

③最後に災害用備蓄食品  
長期間保存できる災害用の非常食は、最後に食べましょう。

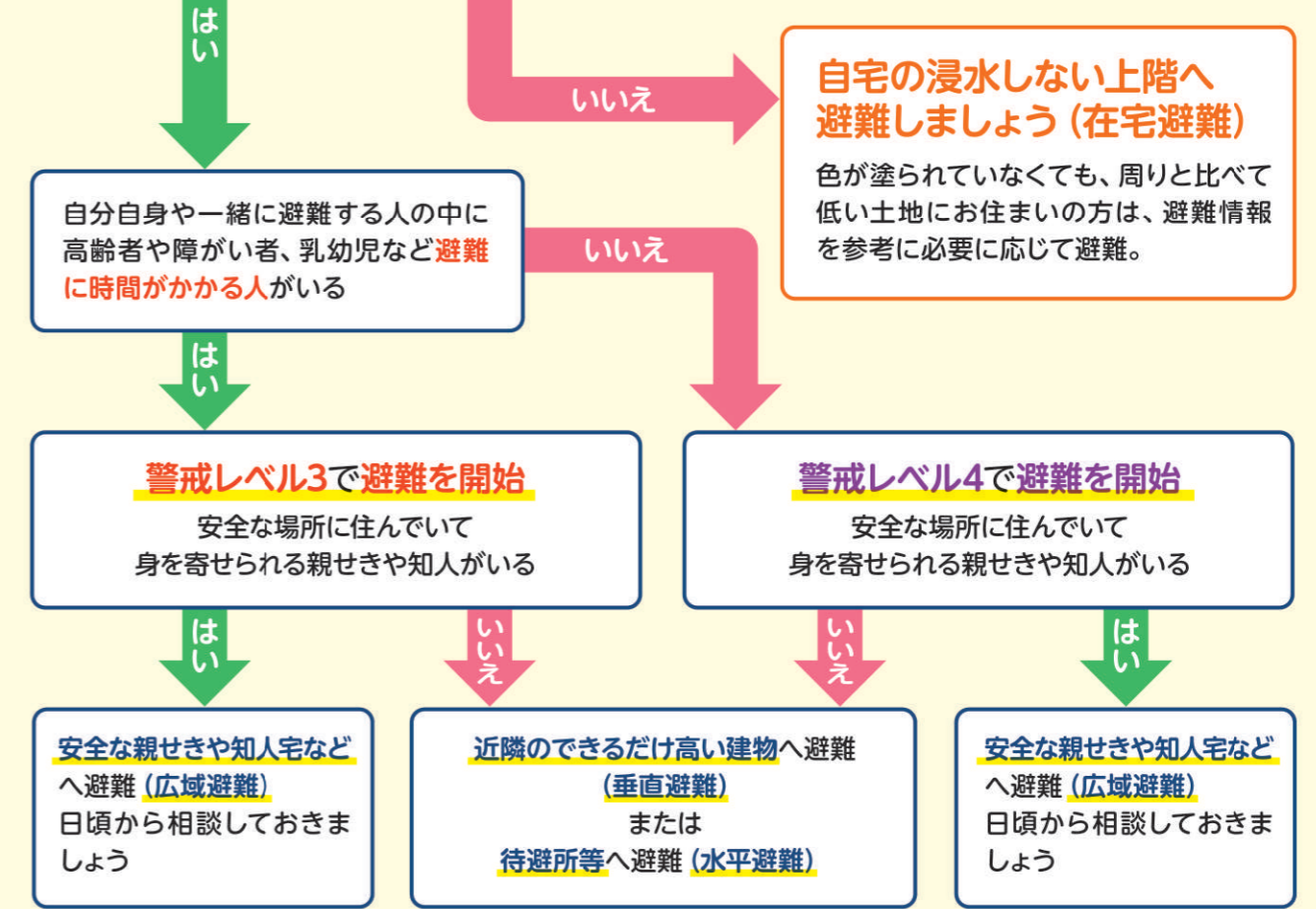
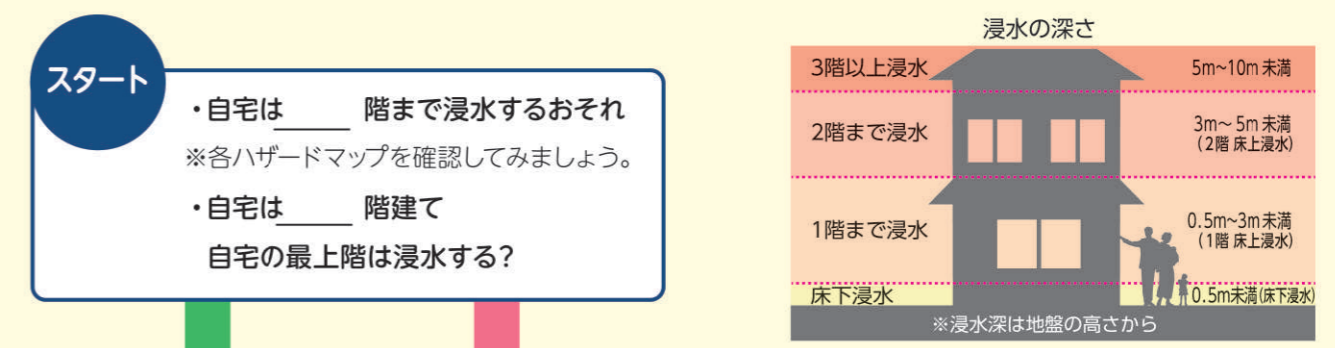
**ライフライン情報**  
(千葉県防災ポータルサイト)

電気・ガス・水道などの状況を確認できます。  
[http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/X\\_PUB\\_VF\\_LifeLineInformation](http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/X_PUB_VF_LifeLineInformation)

# 避難行動判定フロー

● あなたの家の水害リスクと避難行動の目安をチェック！

別紙の地図で 江戸川氾濫 小規模河川氾濫 内水氾濫 高潮 の浸水深を確認しよう！



いずれの場合も、安全な避難経路を普段から確認しておきましょう！

**避難する場合は以下のポイントを確認し安全に避難しましょう！**

- 大雨時の屋外避難は危険です。
- 避難に時間を要する方とその支援をする方は「警戒レベル3」、その他の方は「警戒レベル4」で避難を開始してください。

避難する際は、近所の人にも声を掛け、互いに助け合いましょう！