

ハッピー・キャリアの創り方 働くことを考えよう（平成 18 年度）

内容

女性が働くことということがどういくことか、経験や知識・能力を生かして働く為には、どのような準備をしたらよいかなどを、すでに活動を始めた方々の話を交えながら学ぶとともに、これからのキャリアプランを作成し、それぞれの具体的な目標を発表することとする。

日時

平成 19 年 2 月 2 日～3 月 9 日（金曜日）午前 10 時～正午（全 6 回）

場所

美浜公民館 会議室

コーディネーター・講師

結城美恵子氏（有限会社インフォメーションプランニング代表）第 1 回から第 5 回担当

プログラム

- 第 1 回 あなたの一步を探して
- 第 2 回 働くことについて考えよう
- 第 3 回 先輩から学ぶ 1
事例発表：浦安でチャレンジを始めた女性たち
- 第 4 回 先輩から学ぶ 2
事例発表：こどもとともに仕事するをモットーに起業した女性
- 第 5 回 キャリアプランを考えよう
- 第 6 回 私、キャリアプラン さあ、始めよう!!

クオリティアップ！ 私のライフスタイル（平成 17 年度）

内容

ジェンダーの視点から「自分」を検証し、自分にとって本当にやりたいことを再確認します。また、女性の生き方とお金との関係を学び、実際にマネープランのシミュレーションを体験しながら、自分のライフプランを完成させます。

最終回では、これからの自分の生き方・暮らし方をするために何からはじめるのについて、自分の決意発表を行います。

日時

平成 18 年 1 月 23 日～2 月 27 日（月曜日）午前 10 時～正午（全 6 回）

場所

美浜公民館 会議室

コーディネーター・講師

結城美恵子氏（有限会社インフォメーションプランニング代表）第 1 回・第 2 回・第 5 回・第 6 回担当

武田浩美氏（ファイナンシャル・プランナー）第 3 回・第 4 回担当

プログラム

- 第 1 回 見つめなおしてみよう、「今の私」
- 第 2 回 私たちを取り巻く状況を知ろう
- 第 3 回 女性の生き方とお金の話 1 キャッシュフロー表を作ってみよう
- 第 4 回 女性の生き方とお金の話 2 お金について知ることからはじめよう
- 第 5 回 これからの生き方・暮らし方を見つけよう
- 第 6 回 私のライフプラン これからに向けて

私のライフマネジメント ここから始める、私の第一歩（平成 16 年度）

内容

ジェンダーの視点から「自分」を検証し、7回の講座の中で「なりたい自分」を描くことを目指します。また、自分の「時間簿」を作り、「時間簿」をつかって自分の生活時間をマネジメントする方法を学びます。

最終回では、「なりたい自分」になるには何から始めるかを具体的にまとめ、発表します。

日時

平成 16 年 11 月 26 日（金曜日）～平成 17 年 2 月 4 日（金曜日）

午前 10 時～正午（全 7 回）

場所

美浜公民館 会議室

コーディネーター・講師

結城美恵子氏（有限会社インフォメーションプランニング代表）第 1 回・第 2 回・第 3 回・第 6 回・第 7 回担当

あらかわ菜美氏（ライフデザインセンター主宰、時間デザイナー）第 4 回・第 5 回担当

プログラム

- 第 1 回 自分から見た“今の私”
- 第 2 回 家庭・社会の中の私
- 第 3 回 なりたい「私」は…
- 第 4 回 「ワタシ時間」をつくろう
- 第 5 回 私のための時間をつくろう
- 第 6 回 自分をプロデュースしよう
- 第 7 回 ここから始める、私の一歩

見つめてみよう、これからの浦安、私たちの生き方

—女性も男性もともにかがやいて（平成 15 年度）

内容

職場、地域、家庭において伝統的固定的な性別役割観を超えて、男女がともに自分らしく生きるにはどうしたらいいのかについて学び、男女共同参画社会づくりを考えます。グループワークを行いながら、研究成果を市民への提案としてまとめ、フォーラムで発表します。これを通して、これからの人生を考える上で必要な企画力、判断力、実行力などをつけ、女性がエンパワーメントすることを目指します。

日時

平成 15 年 10 月 22 日（水曜日）～平成 16 年 2 月 18 日（水曜日）午前 10 時～正午、平成 16 年 2 月 7 日（土曜日）午後 2 時～4 時 30 分

「女（ひと）と男（ひと）うらやすかがやきフォーラム」（全 15 回）

場所

美浜公民館 2 階 第 1 会議室（第 1 回から第 12 回・第 15 回）、文化会館小ホール（第 13 回・第 14 回）

コーディネーター・講師

結城美恵子氏（有限会社インフォメーションプランニング代表）第 1 回・第 3 回から第 15 回担当

平賀圭子氏（埼玉県男女共同参画推進センター・事業コーディネーター）第 2 回担当

プログラム

- 第 1 回 オリエンテーション、自己紹介
- 第 2 回 「男女がともに生き生きと生きる社会とは」（総論）
- 第 3 回から 4 回 男女共同参画の視点での問題を整理する

- 第5回 問題を探求し、課題を整理する
- 第6回 課題を設定し、解決策を考える
- 第7回 お互いのグループの企画を確認する
- 第8回 研究内容の発表方法を考える
- 第9回 発表方法に合わせてテーマを整理する
- 第10回 企画提案をまとめる
- 第11回 提案を作成する
- 第12回 発表の提案を完成させる
- 第13回 発表内容の最終調整「明日に向けてのリハーサル」
- 第14回 「女と男うらやすかがやきフォーラム」での発表
- 第15回 反省会と講座のまとめの作成

私たちが提案する、こらからの浦安、私たちの生き方—女性も男性もともに生き生きと生きていくために（平成 14 年度）

内容

職場、地域、家庭において伝統的固定的な性別役割観を超えて、男女がともに自分らしく生きるにはどうしたらいいのかについて学び、男女共同参画社会づくりを考えます。グループワークを行いながら、研究成果を市民への提案としてまとめ、フォーラムで発表します。これを通して、これからの人生を考える上で必要な企画力、判断力、実行力などをつけ、女性がエンパワーメントすることを目指します。

日時

平成 14 年 10 月 24 日～平成 15 年 2 月 13 日（木曜日）、2 月 8 日（土曜日）

午後 2 時～4 時 30 分

「女（ひと）と男（ひと）うらやすかがやきフォーラム」（全 16 回）

場所

美浜公民館 2 階 第 2 会議室（第 1 回から第 9 回、第 12 回・第 13 回、第 16 回）

市民プラザウェーブ 101 サロン 6（第 10 回・第 11 回）

文化会館小ホール（第 14 回・第 15 回）

コーディネーター・講師

結城美恵子氏（有限会社インフォメーションプランニング代表）第 1 回・第 4 回・第 7 回から第 16 回担当

上野いく子氏（株式会社ユック舎）第 2 回担当

山田昌弘氏（東京学芸大学教育学部教授）第 3 回担当

大倉通宏氏（株式会社資生堂人事部人事育成グループ課長）第 5 回担当

船橋邦子氏（女性学研究者・前大阪女子大学教授）第 6 回担当

プログラム

- 第1回 研究テーマを決めよう
- 第2回 結婚を考える
- 第3回 親子の関係を考える
- 第4回 結婚・家族のあり方を考える
- 第5回 職業について考える
- 第6回 社会参画・地域を考える
- 第7回 男女共同参画について考える
- 第8回 研究内容の発表方法を考える
- 第9回 発表方法に合わせてテーマを整理する
- 第10回 発表に備えて、テーマの深め方、まとめ方を学ぶ
- 第11回 発表に備えて、テーマを深める作業をする
- 第12回・13回 深めたテーマをまとめる
- 第14回 フォーラム発表のリハーサル
- 第15回 「女と男うらやすかがやきフォーラム」での発表
- 第16回 反省会と講座のまとめの作成