

うらやす P-Life

ひとひと
女と男が認めあい、共にかがやくまち・うらやす

P-LifeのPとは
Personality (個性・人格)を尊重する
Positive (積極的)な生活に
Plus となる情報紙という意味です。

あなたの配偶者や
パートナーを
「怖い」と感じたり、
不安に思ったり
していませんか？



Are you afraid of
your partner or
anxious about
your safety?

DV (ドメスティック・バイオレンス) とは、配偶者や恋人など、親密な関係にある (あった) 人からの暴力のこと。
パープルリボン は女性への暴力の根絶を訴えるシンボルです。

それ、DVかもしれません

思い当たることはありませんか？

毎日の中で、以下のリストに思い当たることはありませんか？ 1 つでも当てはまるものがあつたら、DV を受けているかもしれません。

- 機嫌を損ねられては大変と思い、要求を何でも受け入れてしまう
- 怒りを爆発させて怒鳴られたり、暴力をふるわれたりすると謝ってしまう
- いつも顔色を見ながら過ごしており、常に緊張している
- 頻繁に非難されたり、馬鹿にされたりする
- セックスを強要され、いやなのに応じている
- なぐられたり、けられたり、髪を引っ張られたり、突き飛ばされたり、たばこの火を押し付けられたり、縄で縛られたり、ナイフで脅されたりしたことがある
- 電話やメールをチェックされるなど、行動を監視されている
- 家計の管理が独占されており、貯金や通帳へのアクセスも占有されている
- 暴力さえ振るわれなければいい人なので何とかやっているとと思っている
- 子どもの前で暴言を言われる

These are signs of domestic violence.

Have you ever experienced any of these things?

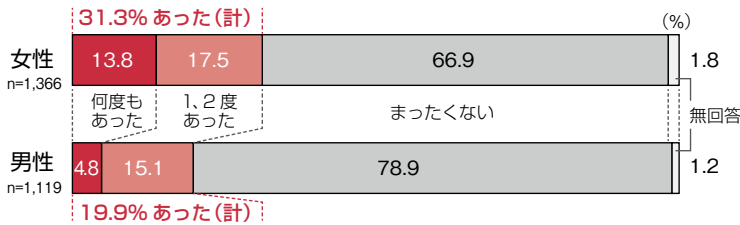
If you have experienced any of these, you may be a victim of domestic violence.

- I tend to accept anything to avoid getting on his / her nerves.
- When my partner becomes angry or violent, I find myself apologizing first.
- I am always nervous about my partner's mood.
- I am often criticized or looked down on by my partner.
- I am forced to have sex when I don't want to.
- I was beaten, kicked, my hair was pulled, was pushed away, burned by a cigarette, tied up with rope, or threatened with knives.
- My partner stalks my activities including emails and phone calls.
- My partner controls financial matters and does not allow me to access bank accounts.
- I believe that my partner is a good person when he / she is not violent.
- My partner uses abusive words in front of children.

DV は身近な問題です

ドメスティックバイオレンス（DV）は、自分には関係がないことだと考えていませんか？ 内閣府が行った調査によれば、DVを経験したことがある女性は約3人に1人、男性は約5人に1人。浦安市の調査（2015年）でも43.3%の女性がDVを経験し、そのうち13.6%は「命の危険を感じたことがある」と答えています。DVは、誰にでも起こり得る身近な問題なのです。

■ 配偶者からの暴力の被害経験（性別）



出典：男女間における暴力に関する調査報告書〈概要版〉（内閣府・2018年）

DVは子どもにも影響があります

DVの現場を子どもに見せたりすることは児童虐待にあたります。暴力を目撃した子どもは心に大きな傷を負うこともあります。また、暴力的な環境で育った子どもは暴力的な方法で問題を解決することを学んでしまい、「暴力の世代間連鎖」を生んでしまうとも言われています。

悩んだら相談を。知ったら通報を

もしも、あなたが悩んでいたら

「ひょっとしたらDVかも…」その悩みを、あなた一人で抱えることはありません。日常的な脅しが怖かったり、将来や子どものことが心配だったりしても勇気をもって相談しましょう。あなたの声に耳を傾けてくれる人がいます。

あなたの身近な人が悩んでいたら

もしあなたの知り合いが悩んでいたら、その人の話を否定せずに受け止めましょう。相談機関に行くことを勧めましょう。DV被害者を発見した場合は、警察などへの通報が努力義務と定められています（DV防止法）。本人の意思を尊重しつつ、警察などに通報することも検討してください。

Domestic violence is not somebody else's problem.

Do you think that you have nothing to do with domestic violence? It is not true. According to a survey of the Cabinet Office, one out of 3 women and one out of 5 men experienced domestic violence. A survey of the Urayasu City also suggests that more than 40% of women experienced domestic violence, and 13.6% of them felt that "their lives were in danger." Domestic violence is a common problem that can happen to anyone.

Domestic violence has influences on children's growth.

Showing scenes of domestic violence to children is considered as child abuse. It may cause traumas to them and negatively influence their growth. It is said that children who grow up in the violent environment tend to rely on violence when facing a difficulty. Putting up with violence for the sake of your child can create an "intergenerational cycle of violence".

If you are a victim of domestic violence, call for help.

If you know someone who is a victim of domestic violence, call the police.

If you are a victim of domestic violence

You do not have to put up with the violence without asking for help. Even if you are afraid of threatening attitudes of your partner or worry about you and your children's future, there is always someone you can rely on. Organizations below will listen to you and provide you with support.

If you know someone who is a victim of domestic violence

If you know someone who is a victim of domestic violence, listen to them without judging. It is also a good idea to advise them to go to domestic violence counsellors near them. The law requires that those who find a victim of domestic violence should make effort to report the incident to the police. While respecting victim's wishes, consider reporting the incident to the police or other related authorities.

相談窓口

■ DV相談+（プラス）

電話とメールで24時間対応。10か国語程度の外国語による相談にも対応しています。

TEL: **0120-279-889**

URL: <https://soudanplus.jp/>

■ 浦安市多様性社会推進課「女性のための相談」

原則、月曜日・火曜日・木曜日の午前10時から午後4時（ただし、このうち3回は午後2時30分から午後8時）、第2水曜日・第4金曜日の午後2時30分から午後8時（要予約）

TEL: **047-712-6803**

場所：浦安市文化会館2階

■ 浦安市子ども家庭支援センター「母子・婦人相談」

月曜日から土曜日

TEL: **047-351-7698**（午前9時～午後5時）

■ 浦安警察署生活安全課

TEL: **047-350-0110**

注記：緊急の場合には110番、けがをしたら119番

Domestic Violence Hotlines

■ Domestic Violence Hotline Plus

24 hours (TEL・MAIL・CHAT). Available in major languages including English, Spanish, Chinese, Vietnamese, and Portuguese.

Tel: **0120-279-889**

Web: <https://soudanplus.jp/index.html>

■ Urayasu Diverse Society Promotion Section

10am-4pm, Mon, Tue, Thu (Business hours may change to 2:30pm-8pm, depending on the week.)

2:30pm-8pm, 2nd Wed, 4th Fri (upon reservation)

Tel: **047-712-6803**

Location: Urayasu Cultural Center 2nd Floor

■ Urayasu Child and Family Support Center (Maternal and Child Counselling)

9am - 5pm, Mon - Sat Tel: **047-351-7698**

■ Urayasu Police (Community Safety Section)

Tel: **047-350-0110**

*For emergency, call 110. For injuries, call 119.