

うらやす P-Life

ひとひと
女と男が認めあい、共にかがやくまち・うらやす



浦安市 男女共同参画ニュース
女性プラザ 2013年11月

vol.10

知っておきたい。 デートDVのこと。

恋愛中なのに楽しくない、最近、自分に自信がなくなった…。そんなことはありませんか。それは恋愛を見つめ直すきっかけかもしれません。「デートDVにあったことがある人が3人に1人」。もしかしたら、あなたの身近な人が悩んでいるかもしれません。デートDVについて考えてみませんか。

特集

自分も相手も大切にする 恋愛のために

当てはまること、ありますか。

あなたの相手は…

- 思い通りにならないと、無視をする。
- 気に入らないと、手をあげる。
- 意見を言うと、「殴られたいのか」などと怒る。
- ケータイのメールや電話の履歴をチェックする。
- プライベートなことをSNSなどに無断で公開する。
- いつもお金を払わせる。

… が付くってどういうこと？
くわしくは中面へ。

俺のケータイ…

P-LifeのPとは **Personality** (個性・人格) を尊重する
Positive (積極的) な生活に
Plus となる情報紙という意味です。

特集 自分も相手も大切に恋愛のために

チェックリストに当てはまることは、ありましたか。ひとつでもチェックが付いたら、それはデートDVかもしれません。デートDVはなぜ起こるのでしょうか。高校生がデートDV予防プログラムのワークショップを通して、自分も相手も大切に



関係づくりについて考えました。

デートDV
予防プログラム講師



NPO 法人
レジリエンス副代表
西山さつきさん

DV などさまざまな原因による心の傷やトラウマに焦点をあて、情報を広げる活動をしている。DVに関する講演、若い世代に向けたデートDV予防プログラムのファシリテータなどを務める。

<http://resilience.jp/>

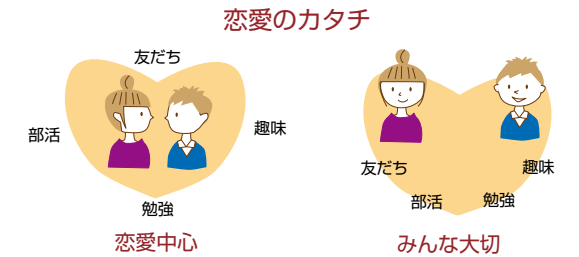
自分も相手も大切に。

では、どのようにすればデートDVを防げるのでしょうか。

恋愛のカタチが大事

「恋愛すればしあわせになれる!」「絶対に彼女をしあわせにしたい!」コミックや、歌詞の中ではそんな恋愛が溢れています。現実の世界でも、恋愛が生活の中心にあるときは、ファッションや髪型を相手の好みに合わせたり、相手が自分以外に目を向けると嫉妬したりすることがあるでしょう。自分が心地よいと感じる「自分らしさ」を手放していると、デートDVが起きたとき、関係を終わらせにくくなります。ふたりっきりの世界に閉じこもるのではなく、

友だちとの付き合いや趣味など、自分の生活を大切にすることが、相手のしあわせにもつながるのです。



デートDVって何?

結婚していないカップルの中で起こる暴力のことです。男性から女性に対してだけではなく、女性から男性、同性間でも起きています。暴力は目に見えるものだけではありません。

これって暴力?

身体的暴力
殴る。蹴る。
など

精神的暴力
「自分はダメだ」と思わせるようなことを言う。どなる。「殴るぞ」と脅す。
など

経済的暴力
食事代などを払わない。いっしょに住むが生活費を払わない。
など

デジタル暴力
携帯やネットを使った嫌がらせ。
など

性暴力
性行為の強要。避妊をしない。
など

暴力について書き出してみよう



SNSに勝手にふたりだけの秘密や画像をアップするのもデジタル暴力だね。

さまざまな暴力によって相手をコントロールしようとする、それが、デートDVです。相手を見下し、支配するというデートDVの構図は、いじめや体罰、パワーハラスメント、セクシャルハラスメントなどと共通しています。

どんな人が暴力を受けるの?

「私は強いから大丈夫」「はっきりモノが言えるから関係ない」そんな人も暴力によるコントロールを受けることで、自分の力を発揮できなくなります。人は自分の身を守ろうとするため、暴力があるところでは、間違いだとわかっていても、相手の言うことを聞いてしまうのです。誰もが被害を受ける可能性があるのです。

なぜ、暴力をふるうの?

付き合っている彼女を殴ってしまうB君。手をあげることは反省しているが、いつも約束の時間に遅刻する彼女にイライラしてつい暴力をふるってしまうと言います。けれどもB君には、暴力以外で自分の気持ちを伝える方法がたくさんあるはず。 「イライラして怒っているから暴力は仕方ない」という思いこそが暴力の原因なのです。

B君と彼女は
どうすればいい?

石井さん



遅れそうだったらメールをすとか、もっと話せばいい。それでも、ダメだったら別れちゃえ!

日常の会話からみえること

ロールプレイングに挑戦してみました。

コーヒーに砂糖編

- ◆ おまえ、コーヒーに砂糖入れんの?
- ◇ うん! 甘いのが好きなんだ。
- ◆ マジで。コーヒーに砂糖なんて邪道だよ。
- ◇ そう? おいしいよ。
- ◆ は!? ふつう入れないだろ。まずそう。
- ◇ おかしいかな…。
- ◆ 絶対変だよ。うちは砂糖なんて入れないぜ。子どもかよ!!



このふたり、どう思う?

言ってるほうは、深く考えてないと思う。

小林さん



でも、私ってフツーじゃないのかと傷ついた…。否定ばかりじゃなく、「甘いのも試してみよう」とか言ってほしい。

徳本さん

いっしょに帰ろう編

- ◇ ねえ、今日ゆうきたちと帰るの?
- ◆ うん。買い物に行くんだ。
- ◇ マジ? 待ってたんだから、いっしょに帰るよね。
- ◆ でも、もう行って言っちゃったし。
- ◇ ふつうカノジョを優先させるでしょ!!
- ◆ そうだけど…。
- ◇ まさか友だちのほうが大切なんて言わないよね!!



このふたり、どう思う?

いっしょに帰りたいって素直に言えればいいのに。

杉本さん



好かれてるのかなと思っただけだった。

岩田さん

尊重し合える
関係づくり

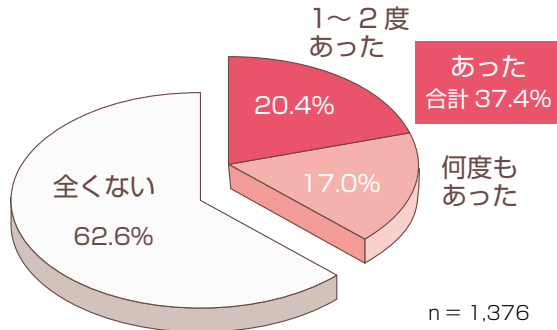
日常的によくある会話かもしれません。でも、自分の考えはよくて、相手の考えはダメだと、相手に対する尊重がない会話になっています。自分の「ふつう」や「常識」は、相手と同じではないのです。意見の違いは当たり前、「一人ひとりのふつう」があることを思えば、自然と相手を大切にできます。尊重があるところに暴力は起きないのです。

特集

自分も相手も大切にす恋愛のために デートDVかなと思ったら。

もし、あなた自身がデートDVにあっ
ていたり、身近な人が悩んでいたら、
どのようにしたらよいのでしょうか。

被害経験の有無



「若年層における交際相手からの暴力に関する調査」報告書
東京都 2013年2月

デートDVにあった人 3人に1人

東京都が18歳から29歳の男女2,000人にした調査では、約7割の人が「交際相手がいた」と答え、そのうち、約3割の人がなんらかの暴力を受けたと答えています。暴力は目に見えない心の傷(トラウマ)として残り、PTSDを引き起こすこともあります。

* PTSD: 強い恐怖感を伴う経験をしたあと、からだの不調やうつ状態などさまざまな症状が起きる

多くてびっくり!
身近な問題かも。



小山田さん

あなたは悪くない

被害を受けたときの相談先で一番多いのは「知人・友人」です。もし、被害の相談を受けたら「あなたは悪くない」と伝えましょう。今、とてもつらい状況なら、正しい情報を手に入れることで、混乱している状況から抜け出せるかもしれません。専門の相談先に話してみること、また、同じ経験をした人たちが集まる場などに参加してみてもよいでしょう。

遠藤さん



被害を相談されたら「それぐらい、がまんしろよ」と言ってしまうがち。そうではなく、「あなたは悪くない」と共感することが必要なんだ…。そのためにはデートDVについて、きちんと知ることが大事ですね。

ひとりで悩まないで、
相談してみましょう。

デートDVの相談先

浦安市女性プラザ 「女性のための相談」	☎ 047-351-1111
浦安市子ども家庭支援センター	☎ 047-350-7867

浦安市青少年センター	☎ 047-351-1152
千葉県男女共同参画センター	女性用 ☎ 04-7140-8605 男性用 ☎ 043-285-0231
浦安警察署生活安全課	☎ 047-350-0110

女性プラザ information

女性プラザでは、講座の開催や図書の貸出し等を通じて、情報提供を行い、市民の交流・ネットワークづくりを支援しています。

- 相談** 女性が抱えるさまざまな問題を自ら解決するための支援をしています。※秘密は守られます。
- 女性のための相談 (予約制)
毎週 月・火・木 10:00～16:00
※このうち3回は 14:30～20:00
第2水・第4金 14:30～20:00
 - 女性のための法律相談 (予約制・月2回)

開所時間 月～金 8:30～17:00 (土・日・祝・年末年始休み)



▼外観
文化会館2階
にあります



◀相談室
個室で相談が
受けられます

利用案内