

## 10 スポーツ 文化

### バルドラール浦安アリーナ 屋内水泳プール 身 知 精

内容 子どもからお年寄りまで、障害のある方もない方も、泳げる方も泳げない方も、誰もが気軽に水と楽しみ、楽しみながら心身の健康を保持 増進できるよう多様なプール機能を備えた通年型の温水プールです。

25 メートルプール、可動床式の多目的プール、健康プール、リハビリプール、屋外プール（夏期のみ）などがあります。

開館時間 午前9時から午後9時 ※最終入場時間は、午後8時

休館日：第1 3水曜日（祝日は開館）、12月29日から1月4日

使用料 一般 600円 高校生以下 300円

高齢者（65歳以上）、身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は300円（身体障害者の介護者は1名無料。）

※1回の利用につき3時間まで。ただし、夏期期間（7月1日から9月15日）は2時間まで。

窓口 バルドラール浦安アリーナ（屋内水泳プール）浦安市舞浜2番地27

電話 047-304-0030 ファクス 047-304-0032

メール urayasutaiikukan4@jcom.home.ne.jp

### トレーニングジム バルドラール浦安アリーナ 総合体育館

内容 利用者の目的に合わせて、アドバイスやメニュー作成を行います。トレーニング器具の種類もたくさんあります。また、ヨガなどの教室も多く開催しています。体力に自信のない方やこれからトレーニングを始めたい方もお気軽にご利用いただけます。

開館時間 午前9時から午後9時 ※最終入場時間は、午後8時30分

休館日：第1 3水曜日（祝日は開館）、12月29日から1月4日

使用料 1時間 一般（市内） 230円（市外） 340円 小中高校生及び65歳以上（市内） 110円（市外） 170円 身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方（市内） 110円（市外） 170円 2時間 一般（市内） 460円（市外） 680円 小中高校生及び65歳以上（市内） 220円（市外） 340円 身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方（市内） 220円（市外） 340円

窓口 バルドラール浦安アリーナ（総合体育館）

電話 047-355-1110 ファクス 047-355-3800

メール urayasutaiikukan4@jcom.home.ne.jp

### トレーニングジム 中央武道館

内容 利用者の目的に合わせて、アドバイスやメニュー作成を行います。油圧式の器具が多く女性や筋力に自信のない方も安心して行うことが出来ます。また、エアロビクスなどの教室も多く開催しています。体力に自信のない方やこれからトレーニングを始めたい方もお気軽にご利用いただけます。

開館時間 午前9時から午後9時 ※最終入場時間は、午後8時30分

休館日：第1 3月曜日（祝日は開館）、12月29日から1月4日

使用料 1時間 一般（市内） 230円（市外） 340円 小中高校生及び65歳以上（市内） 110円（市外） 170円 身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方（市内） 110円（市外） 170円

2時間 一般（市内） 460円（市外） 680円 小中高校生及び65歳以上（市内） 220円（市外）

340円 身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 (市内) 220円 (市外) 340円

窓口 中央武道館

電話 047-380-2100 ファクス 047-380-2101 メール budokan@jcom.home.ne.jp

#### ブリオベッカ浦安競技場 (陸上競技場)

内容 個人使用は、陸上競技種目 (砲丸投げを除く投てき種目不可) のみのご利用になります。棒高跳びや走り幅跳びをご利用の際は、陸上競技場までお問い合わせください。また、利用状況に応じて制限をかける場合があります。

開館時間 午前9時から午後9時 (4月から3月)

午前7時から午後9時 (4から11月土日祝日) ※最終入場時間は、午後8時30分

休館日: 12月29日から1月3日

使用料 1時間 一般 (市内) 260円 (市外) 380円 小中高校生及び65歳以上 (市内) 120円 (市外) 180円 身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 (市内) 120円 (市外) 180円

2時間 一般 (市内) 520円 (市外) 760円 小中高校生及び65歳以上 (市内) 240円 (市外)

360円 身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 (市内) 240円 (市外) 360円

窓口 ブリオベッカ浦安競技場 (陸上競技場)

電話 047-350-9830 メール urayasutaiikukan4@jcom.home.ne.jp

#### アーチェリー場

内容 個人使用は、16歳以上の認定証取得者が対象になっています。また、アーチェリー教室や短期集中型のコースもあり、中学生以上の方が体験できます。

開館時間 午前9時から午後9時

午前7時から午後9時 (5から8月土日祝日) ※最終入場時間は、午後8時30分

休館日: 12月29日から1月3日

使用料 1時間 一般 (市内) 350円 (市外) 520円 小中高校生及び65歳以上 (市内) 170円 (市外) 260円 身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 (市内) 170円 (市外) 260円

2時間 一般 (市内) 700円 (市外) 1,040円 小中高校生及び65歳以上 (市内) 340円 (市外)

520円 身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 (市内) 340円 (市外) 520円

窓口 総合体育館 電話 047-355-1110 ファクス 047-355-3800 メール urayasutaiikukan4@jcom.home.ne.jp

#### パークゴルフ場

内容 マウンドやバンカー、アンジュレーション豊かな戦略性のある27ホールです。初心者でもプレイできるように専用のクラブとボールの無料貸し出しがあり、誰でも気軽に楽しめるようになっています。

開館時間 午前9時から午後5時 (4 5 10 11 3月) ※最終スタート午後4時

午前9時から午後6時 (6から9月) ※最終スタート午後5時

午前9時から午後4時 (12から2月) ※最終スタート午後3時

休場日: 火曜日、12月29日から1月3日

使用料 1回 一般 (市内) 490円 (市外) 740円 小中高校生及び65歳以上 (市内) 240円 (市外) 740円 身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 (市内) 240円 (市外) 370円 半日 一般 (市内) 990円 (市外) 1,480円 小中高校生及び65歳以上 (市内) 490円 (市外) 1,480円 身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 (市内) 490円 (市外) 740円

1日 一般 (市内) 1,480円 (市外) 2,220円 小中高校生及び65歳以上 (市内) 740円 (市外) 2,220円 身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 (市内) 740円 (市外) 1,110円

窓口 高洲海浜公園パークゴルフ場 電話 047-382-0382 メール [sisupo@city.urayasu.lg.jp](mailto:sisupo@city.urayasu.lg.jp)

#### きぼう青年学級 知

内容 知的障害のある方が、一人の大人として社会人としてよりよい社会生活を送るための対人関係や余暇の上手な使い方を身につけることを目的とします。

対象者 就労する市内在住 在勤の方(募集は随時)

開催日 場所 原則、第3日曜日 午前10時から正午 堀江公民館ほか

費用 年4,000円(活動費など)

窓口 堀江公民館 電話 047-353-0002 ファクス 047-354-8659

メール [horie.kominkan@city.urayasu.lg.jp](mailto:horie.kominkan@city.urayasu.lg.jp)

#### チャレンジド スポーツ(スポーツ協会 公民館共催)

内容 障害のある方がやってみたいスポーツを取り入れ、運動遊びや障害の程度に合わせて身体を動かし、健康で生きがいのもてる生活を送れるよう、スポーツ体験会を開催しています。

対象 市内在住 在学の知的障害のある方、または発達障害のある方(募集は随時)

開催日 原則、毎月第2または第3土曜日 午前10時～正午

場所 高洲公民館、富岡公民館、当代島公民館、日の出公民館、陸上競技場で行っています。開催場所は枚つ変わりますので、詳しくは広報うらやすや市のホームページ等でご確認ください。

窓口 一般社団法人浦安市スポーツ協会 電話 047-723-9387 メールアドレス [office@urayasu-spokyo.org](mailto:office@urayasu-spokyo.org)