

# VENOUS NEWS

December 2018 Urayasu city

あなたの愛で、  
分けてください…。

## Thank You For This Year !

皆様の取り組みにより、浦安市のごみの全体量は今年も減っています。  
これからも力を合わせてごみの減量をすすめていきましょう！

いよいよ年末年始です。  
大掃除、忘・新年会、パーティやプレゼント交換、  
おせちに初詣に福袋…。  
何かと“行事”が多いのがこの時期ですね。  
ありがとう2018年、よろしく2019年。  
感謝の気持ちと祝賀の思いを分かち合うように  
ごみと資源もしっかり分けて、  
「きれいなゆく年・くる年」にしましょう。



### 市民まつりで ごみ減量・再資源化をPR



年末年始の  
ごみ収集  
カレンダー  
はこちら



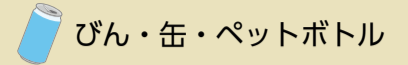
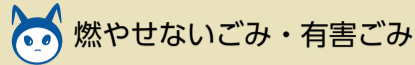
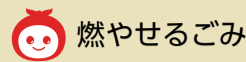
ビーナスニュースで  
動画を見よう！

ARアプリを起動し、この表紙に  
スマートフォンをかざすとクルン  
ちゃんグルンさまの動画が見られ  
ます。ARアプリのダウンロード方  
法は中面の下段をご覧ください。

# 年末年始のごみ収集カレンダー

## ご注意ください

- ▶▶平成30年12月30日(日)～平成31年1月3日(木)は、すべての収集とクリーンセンターへの持ち込み・受け付けはお休みです
- ▶▶ごみは午前8時までに必ず排出してください。収集後に排出された場合は収集できません
- ▶▶年末年始は排出量が多いため、収集時間が通常と異なることがあります



### 猫実／北栄／当代島

平成30(2018)年 12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	休				

平成31(2019)年 1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 堀江／東野／富士見／舞浜／鉄鋼通り三丁目

平成30(2018)年 12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	休				

平成31(2019)年 1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 海楽／美浜／入船／日の出／明海

平成30(2018)年 12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	休				

平成31(2019)年 1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 富岡／今川／弁天／高洲／鉄鋼通り一丁目・二丁目／港／千鳥

平成30(2018)年 12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	休				

平成31(2019)年 1月

※資源物の回収はありませんのでご注意ください

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4*	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

#### 粗大ごみの収集は…

※年末の受け付けは大変混み合いますので、年内の収集ができないことがあります。希望する方は早めに申し込んでください

年内の申し込み・収集最終日 ▶ 平成30年12月28日(金)

年始の申し込み・収集開始日 ▶ 平成31年1月4日(金)

受付時間 ▶ 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

#### クリーンセンターへの持ち込みは…

※市民であることを確認できる書類(運転免許証など)をお持ちください

通常受付 ▶ 平成30年12月28日(金)まで(月～土曜日 午前9時～11時、午後1時～4時)

臨時受付 ▶ 平成30年12月29日(土) (午前9時～11時)

受付開始 ▶ 平成31年1月4日(金)から

▶ 10キログラムあたり200円(税別)





あなたの愛で、  
救ってください…。

## And Happy New Year !

2019年、あけましておめでとうございます。  
今年もごみゼロへ向けて、みんなで4Rに取り組んでいきましょう。

今、大きな課題になっているのが、紙類の再資源化と食品ロスの削減です。  
浦安市では燃やせるごみの中に、紙類が約35%~40%も混じっています。  
食べられるはずの食品が日本全体で年間約646万トン(平成27年度)も  
捨てられています。

これらの数字は、他人事ではなく、  
わたしたちが暮らしのなかで作ってしまっているもの。  
だから心掛けと工夫と習慣で、わたしたちはきっとそれらを減らせるはず。  
「ありがとう紙さま、これからもよろしく！」  
「悲しいね、もったいないね、食品ロス！」  
そんな合言葉で今年も進めて行きましょう、みんなで「ごみゼロ」！



AR クルンちゃんのプロモーションビデオを見てね！

ARアプリを起動し、こちらの表紙にスマートフォンをかざすと、プロモーションビデオ「クルンちゃん」の4Rが見られます。一緒に歌って踊ってね~！

紙類の分別・  
再資源化と  
食品ロス削減の  
方法はこちら



# ありがとう紙さま、これからもよろしく!

「今日から我が家も、紙類はきちんと分別&リサイクル」

紙類は分別して次回の資源の日に出します!!

紙類を分別したら、ほらこんなにスマートに!

お母さん、大丈夫?

何でこんなに燃やせるごみが多いのかなあ〜

お父さん、もつとスマートになれるかも?

ふふふ

ごみが好きなオレ様はなぜ見ると何だか大変そうだな...

Before

---

After

## 大掃除で、家も気分もきれいさっぱり! ところで紙類は?

年を締めくくるにあたって大掃除をしますが、そうするといろいろ出てきますよね。新聞・雑誌・段ボール—これらはほとんどの皆さんが資源物としてリサイクルに出しています。でも、その他の紙類はどうしていますか? 例えば、クリスマスプレゼントの箱や包装紙、いらなくなったカレンダーや封筒・はがきとか…。

## 初詣や年始のご挨拶、初売りなどお正月は楽しい行事がいろいろ

正月はどのように過ごしますか? 正月もまた、私たちの周りにはいろいろな紙類があることに気がつきます。初売りの福袋や包装紙、そうそう、お年玉のポチ袋も。正月に限りませんが、食品やティッシュの箱、ラップ類の箱や芯など、紙類はいろいろあります。それらの紙類がどうなっているか? それが今回のテーマです。


## 「燃やせるごみ」の中に紙類が約35~40%という「不都合な真実」

おかげさまで、浦安市のごみの全体量は減っています。でも、もっと減らすことができるのです。そのカギが紙類。実は、「燃やせるごみ」の中に紙類が何と約35~40%も混じっているんです。その半分はリサイクルできるのに…!

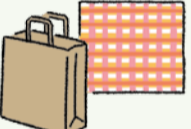
浦安市クリーンセンターのごみピット(焼却炉)で燃やされ、灰や燃えカスとして残ったものは、茨城県北茨城市と下妻市の最終処分場まで運んで埋めさせてもらっていますが、その埋め立て場所にも限界があります。紙類をきちんと分別しリサイクルに回せば、ごみ量ももっと減らし環境にも優しい。それが今、とても大切なことなのです。

「一年の計は元旦にあり」といいますが、今日から始めませんか、紙類の分別&リサイクルを!

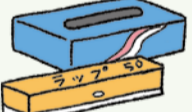
## 資源になる紙類がこんなにあるんです




お菓子などの食品の箱



紙袋・包装紙  
紙以外の取手やシールなどは除く



ティッシュの箱・ラップの箱や芯  
ビニールや刃の部分は除く



封筒  
窓付き封筒のビニール部分は除く

## 出し方は簡単。だから今日から習慣に。

- 雑誌と混ぜて出す
- 紙袋にまとめて入れて出す

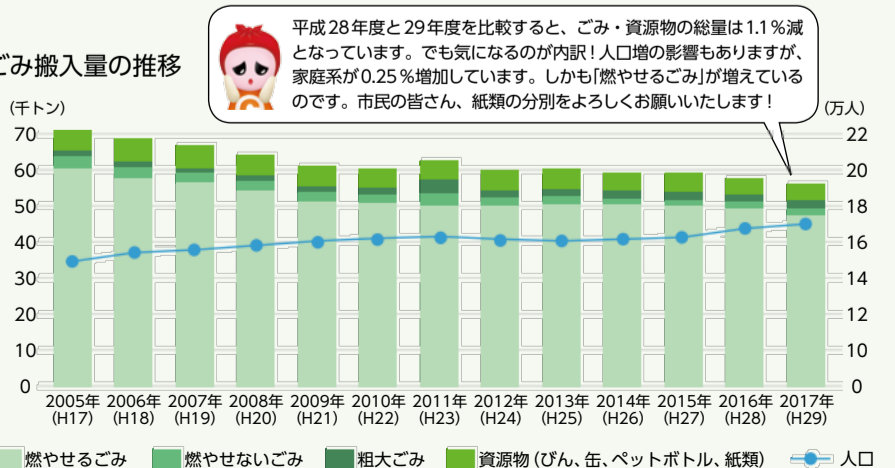
※中身が出ないように取手口をひもで結ぶ

リサイクル

食品の箱などの材料となる板紙に再資源化しています。

## もっと広げ! 紙類分別 ~市民のつぶやき&画像~

「分別して気づきました。紙資源がこんなにあったんだと」  
「うちでは台所に紙袋を置いて、そこに紙類を入れていました」  
「当社でも紙類はきちんと分別しリサイクルに回しています」  
「靴を購入する際に、箱はお店に引き取ってもらっています」



浦安市ごみ分別アプリ



ごみの収集日や出し方、ごみ分別辞典など、ごみに関するさまざまな情報がスマートフォンを利用して簡単に確認できます。下のQRコードからアプリをダウンロード(無料)し、ぜひ、ご利用ください。



家庭から出た紙製容器包装は公共施設の回収箱の利用もOK!

- (回収箱設置場所)
- 市役所本庁舎
  - 各公民館
  - 総合福祉センター
  - 健康センター
  - ビーナスプラザ



「不用はがき」も回収します!

毎年12月上旬から翌年2月上旬にかけて回収箱を設置しています。個人情報などのプライバシー保護に配慮していますのでご安心ください。

- (回収箱設置場所)
- 市役所本庁舎
  - 各公民館
  - 各駅前行政サービスセンター
  - ビーナスプラザ





# 悲しいね、もったいないね、食品ロス!



みんなで実践  
「3010運動」

クリスマスパーティや忘年会・新年会などでぜひ実践してほしいのが「3010(さんまるいちまる)運動」。乾杯後の最初の30分とお開きになる最後の10分は自席で料理を楽しもう、というものです。お皿の上がきれいになってこそ宴会なんです。



参考になります! 消費者庁のキッチン料理レシピサイト「クックパッド」にある「消費者庁のキッチン」には、食品ロスを削減するレシピがたくさん掲載されています。今日からぜひ参考にしてみてください。



## いただきます! ごちそうさま! そのかげで……

年末年始は、楽しく飲食する機会が多いですね。ホームパーティや忘・新年会、食べ放題を楽しんだり、お家で鍋を囲んだり、おせちを味わったり…。ところで、おいしくいただいているそのかげで、とんでもないことが起こっていることをご存じですか?

## 冷蔵庫の中、買い物や調理の仕方、食後の片付けで分かること

お宅の冷蔵庫の中はどうなっていますか? 隙間なく食品を入れてみると、冷蔵庫も何だかわいそう。奥の方に何か得体のしれないものが潜んでいたりしていませんか? お買い物や調理はどうされていますか? ついつい買い過ぎてしまったり、作りすぎてしまったり、という経験はありませんか。そして食後のお片付け。皿や器に食べ残しはありませんか…。ここでのテーマは「食品ロス」です。

## 日本全体の食品ロスが年間約646万トンという“残念な実態”

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられている食品のこと。日本では年間約646万トンもの食品ロスが発生しています(平成27年度)。これは、世界全体の食料援助量(年間320万トン)の2倍もの量です。また、食品ロスのうち約282万トンは家庭から発生しています。これは、日本人1人あたりの量を計算すると「お茶碗1杯分(約136g)の食べ物」が毎日捨てられていることになります。何という悲しい数字、そして残念な実態でしょうか。

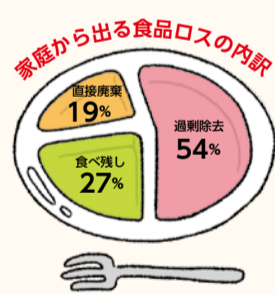


私たちの国には「もったいない」という言葉があります。環境分野で初めてノーベル平和賞を受賞したケニア出身の環境保護活動家、ワンガリ・マータイ氏が『MOTTAINAI』として世界に広めたことでも有名ですね。今日から始めませんか、食品ロスをゼロにする暮らしを!

## 食品ロスはこうして生まれる

食品ロスが生まれる主な原因は次の3つです。

- ①野菜の皮のむき過ぎなどで食べられる部分を捨てている(過剰除去)
- ②作り過ぎてしまい食べ残された料理(食べ残し)
- ③冷蔵庫などで長い間保管され、結局食べられず捨てられた食品(直接廃棄)



## 食品ロスの54%が「過剰除去」によるもの

家庭における食品ロスの内訳を見ると、何と「過剰除去」が54%を占めています。食べられるのに除去されて捨てられる野菜たち…。もったいない話ですね。

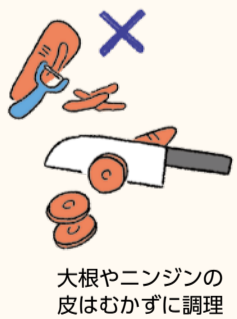
## 今日からできる食品ロスの削減方法

<おうちで>

- ①買い物に行く前に冷蔵庫の中をチェック
- ②食材は必要な分だけ購入
- ③野菜などの除去する部分を極力少なくする
- ④料理は食べきれ的分だけ作る
- ⑤残った料理はアレンジして別な料理に etc.

<レストランで>

- ①注文は自分のお腹と相談し、食べきれる量だけに
- ②バイキングやビュッフェなど食べ放題の際は、食べられる分だけ持ってくる
- ③メニューに小盛りやハーフサイズがあれば利用する
- ④残さずきれいに完食する etc.



<冷蔵庫整理収納例>



フードドライブにご協力ください!  
フードドライブとは、各家庭で余っている賞味期限が2カ月以上ある食べ物を持ち寄り、それらをまとめてフードバンクを通じて地域の福祉団体や施設へ提供する活動のことです。浦安市民まつりでは、皆様のご協力により、たくさんの食品が集まりました。今後も皆様のご協力をお願いいたします。



浦安市民まつりにて

スマートフォンなどから「COCOAR 2」で検索し、専用アプリをインストール。アプリを起動し、表紙にスマートフォンやタブレットをかざすと動画が見られます。



▲このコードを読み取ることでダウンロードできます

ピーナスニュース vol.52  
December 2018  
発行: 浦安市ごみゼロ課  
浦安市猫又一丁目1番1号  
〒279-8501  
TEL.712-6485

